

Universidad Mesoamericana
Sede Quetzaltenango
Facultad de Odontología



**Informe Final del Programa de Atención Odontológica en Servicios Comunitarios,
Centro de Salud de La Libertad, Quetzaltenango, julio a noviembre de 2022**

Luis Fernando Rodas Girón
201219022

Al conferirle el título de Odontólogo
En el grado académico de Licenciatura
Quetzaltenango, 2022

“Este informe fue presentado por:
Luis Fernando Rodas Girón.
Como informe previo a optar al
grado de Licenciado en Estomatología”
Quetzaltenango, 2022

Universidad Mesoamericana
Sede Quetzaltenango
Facultad de Odontología



CONSEJO DIRECTIVO

Rector:	Dr. Félix Javier Serrano Ursúa
Vicerrector:	Mgtr. José Francisco Rómulo Gallegos Alvarado
Tesorera:	Mgtr. Ileana Carolina Aguilar Morales
Secretaria General:	Mgtr. Teresa García R-Bickford
Vocal I:	Dr. Juan Gabriel Romero López
Vocal II:	Mgtr. José Raúl Vielman Deyet
Vocal III:	Mgtr. Luis Roberto Villalobos Quesada.

Universidad Mesoamericana
Sede Quetzaltenango
Facultad de Odontología



CONSEJO SUPERIOR SEDE QUETZALTENANGO

Dr. Félix Javier Serrano Ursúa
Mgtr. José Francisco Rómulo Gallegos Alvarado
Mgtr. José Raúl Vielman Deyet
Mgtr. Miriam Verónica Maldonado Reyes
Mgtr. Ileana Carolina Aguilar Morales
Dra. Alejandra de León de Ovalle
Mgtr. Carlos Mauricio García Arango
Mgtr. Juan Estuardo Deyet

Universidad Mesoamericana
Sede Quetzaltenango
Facultad de Odontología



AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

Decana

Dr. Nycthé del Rosario Rodas Soberanis

Directora Académica
Sede Quetzaltenango

Mgtr. Miriam Verónica Maldonado Reyes

Coordinador

Dr. Sidney Aroldo Velásquez Calderón



Of. Circ. GPSS No.27-07-2022

A: Medico Jefes de Distrito (Donde Aplica)
Área de Salud de Quetzaltenango

De: Dr. Oliver Martínez Castillo
Gerente Provisión de SS.

Fecha: Quetzaltenango 13-07-2022



ASUNTO: Presentación de estudiantes EPS Odontología Universidad Mesoamericana

Por este medio se les informa que los EPS que se mencionan a continuación, realizaran la practica supervisada a partir del viernes 15 del presente mes, la cual estará bajo la coordinación del Dr. Sidney Velázquez, esperando se dé el acompañamiento y apoyo en cada servicio de salud, apegado a lineamientos del ministerio de salud.

Nombre	Carné	Puesto
Shelena Castro Rodríguez	201419039	San Mateo
Gladys Valeska Recinos Arias	201419013	Llanos del Pinal
Diana Toc Batz	201319068	Chiquilajá
Gerardo Daniel Quiquívix Orozco	201319014	Pacajá
Erick Giovanny Quiñonez Chuvac	201219063	La Emboscada
Luis Fernando Rodas Girón	201219022	La Libertad
Maria Jimena Márquez Code	201219001	La Esperanza
Fabiola Guadalupe Navarro	201119024	Salcajá
Ericka del Carmen Escobar Calderón	201119020	Chuisuc
Vanglender Wenceslao	200919052	Cantel

ATENTAMENTE

Handwritten signature and date: 14/07/2022





UNIVERSIDAD MESOAMERICANA QUETZALTENANGO
LICENCIATURA EN ESTOMATOLOGIA
Coordinador de EPS
Dr. Sidney A. Velásquez C.
dr.velasquez@mesoamericana.edu.gt

Quetzaltenango, noviembre 2022

Dra. Nycthe de Castellanos
Decana Facultad de Odontología

Respetuosamente me dirijo a usted para hacer de su conocimiento que al estudiante Luis Fernando Rodas Girón, carné 201219022, se le han realizado las supervisiones correspondientes a su práctica clínica durante el período de julio a noviembre del presente año, habiéndole encontrado en su lugar de trabajo el cual se encontraba limpio y ordenado, con la vestimenta correcta, en el horario asignado y atendiendo pacientes habiendo seguido el protocolo adecuado.

Sin otro en particular, muy agradecido.

Dr. Sidney A. Velásquez C.
Coordinador de EPS
Facultad de Odontología



1 Índice

Índice	8
Resumen	¡Error! Marcador no definido.
Marco Referencial.....	10
Monografía Cantón la libertad, Olintepeque	10
Mapa del municipio o croquis de la comunidad.....	11
Descripción del centro de convergencia.....	14
Desarrollo de programa.....	15
Prevención de enfermedades bucales	15
Profilaxis Dental	16
Sellantes de fosas y fisuras	17
Educación en Salud	18
Administración de consultorio.....	20
Capacitación a personal Auxiliar	21
Proyecto donación de insumos para el centro de convergencia cantón La Libertad	22
Introducción.....	22
Justificación.....	22
Objetivos.....	23
Metodología.....	23
Cronograma de actividades	23
Recursos.....	23
Resultados.....	24
Limitantes	24
Análisis y Evaluación del Proyecto	24
Entrega de Proyecto.....	24
Presentación de resultados	25
Cronograma de atención dental	32
Egrafía	33
Anexos	34

2 Resumen

El presente informe presenta el programa de atención odontológica el cual se llevó a cabo en el Centro de Convergencia Cantón La Libertad, del municipio de Olintepeque, perteneciente al departamento de Quetzaltenango, por la estudiante EPS de Odontología LUIS FERNANDO RODAS GIRÓN. El objetivo de realizar esta práctica es brindar atención de calidad como profesional de odontología a la comunidad, compartiendo conocimientos, creando hábitos de higiene oral y comprender cuáles son las necesidades que enfrenta la población.

Durante el transcurso del EPS se llevaron a cabo pláticas para niños y adultos sobre higiene oral incentivándoles para obtener una dentadura saludable con la cual se puedan sentir bien y el peligro que existe al tener focos de infección en boca. Así mismo una plática sobre la importancia de las piezas preliminares ya que no se le pone la debida atención y es el mayor problema en la población.

La importancia que tiene cuidar los dientes desde temprana edad, evitando la ingesta de bebidas azucaradas en grandes cantidades, la alimentación desequilibrada y corrigiendo la mentalidad de extraer dientes sin pensar en un tratamiento que permita conservarlos en boca, ya que la ausencia de ellos puede provocar un sinnúmero de problemas tales como, gástricos, autoestima, trastornos de ATM, etc.

En el lapso de julio a noviembre del 2022, se realizaron diversas actividades como: 1) pláticas de técnica de cepillado, concientizándolos sobre su importancia para evitar la caries y 2) Enfermedades Periodontales, tales como Gingivitis y Periodontitis, su prevención y cuáles son las consecuencias de tenerlas, éstas se llevaron a cabo con las personas que se acercaron por servicios odontológicos y charlas brindadas en la escuela en cantón la libertad. 3) la importancia de las piezas preliminares desde el momento que aparecen en boca los debidos cuidados y recomendación de acudir lo mas antes posible al odontólogo para que le realicen los debidos tratamientos como una profilaxis y sellantes de fosas y fisuras.

3 Marco Referencial

3.1 Monografía Cantón la libertad, Olinstepeque

San Juan Olinstepeque es un municipio del departamento de Quetzaltenango, se encuentra a 6 kilómetros de la cabecera departamental y a 212 km de la ciudad capital Guatemala, tiene una extensión de alrededor de 36 kilómetros cuadrados, y está a 2,350mts. Sobre el nivel del mar.

Según proyecciones del INE, se tienen 37,457 habitantes para el año 2015, en comparación con los datos del centro de salud del municipio tiene poca diferencia. La tasa de crecimiento de 3.98 al año 2012, por lo que se estima que para el año 2034 la población llegará a un total de 78,950 habitantes.

- Origen del nombre de la comunidad

El origen de su nombre viene del vocablo formado por la terminación tepetl: cerro y la raíz hollín, que significa movible, derivado de olinía, mover, temblar, voces náhuatl, por lo que Según el Diccionario Geográfico de la Dirección de Cartografía Olinstepeque significa “En el cerro que tiembla”, o “En el cerro que se mueve.

Olinstepeque es conocido como el lugar donde murió el 18 de febrero de 1524 el rey del quiché legendario, Tecún Umán a manos del conquistador, Pedro de Alvarado. El río Xequijel ("río de sangre" en quiché) debe su nombre a la batalla ensangrentada.

- Su Fecha de Fundación

El municipio de Olinstepeque fue fundado el 11 de octubre de 1826.

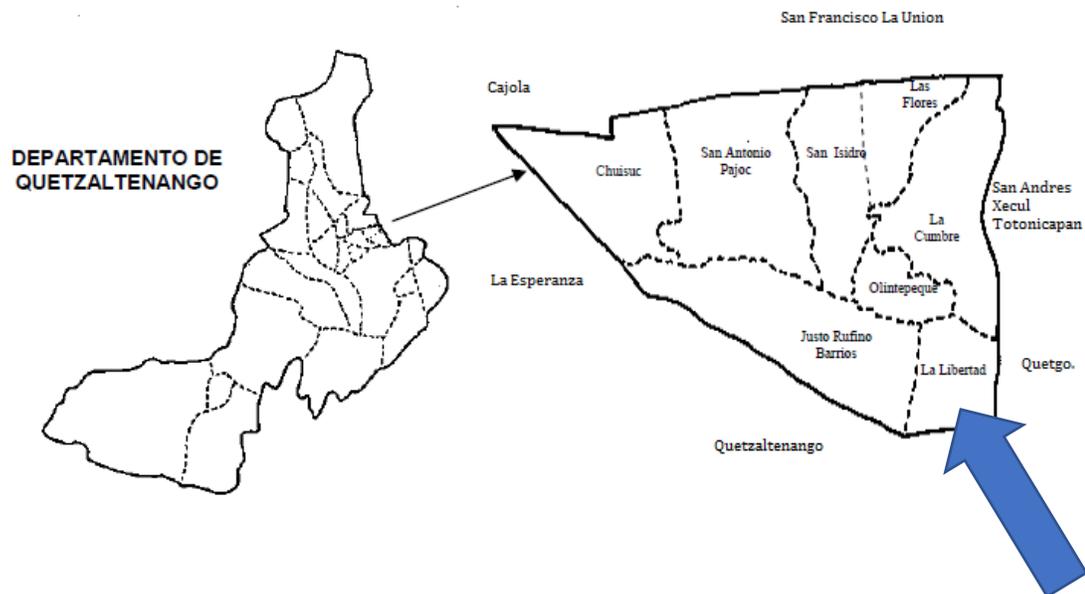
- Comunidades lingüísticas del municipio

En el municipio predomina el idioma K'iche', seguido por el español.

- Organización social y política
 - o Pueblo: 1 Centro del Municipio
 - o Aldeas: 3 (Justo Rufino Barrios, San Antonio Pajoc, La Cumbre)
 - o Cantones: 3 (La Libertad, San Isidro, Chuisuc).
 - o Lugares de intereses turísticos: Cerro Chowantan (ecoturismo).
 - o Feria Titular: 24 de junio en honor a San Juan Bautista

4 Mapa del municipio o croquis de la comunidad

Municipio de Olintepeque - Quetzaltenango



- Lista de lideres

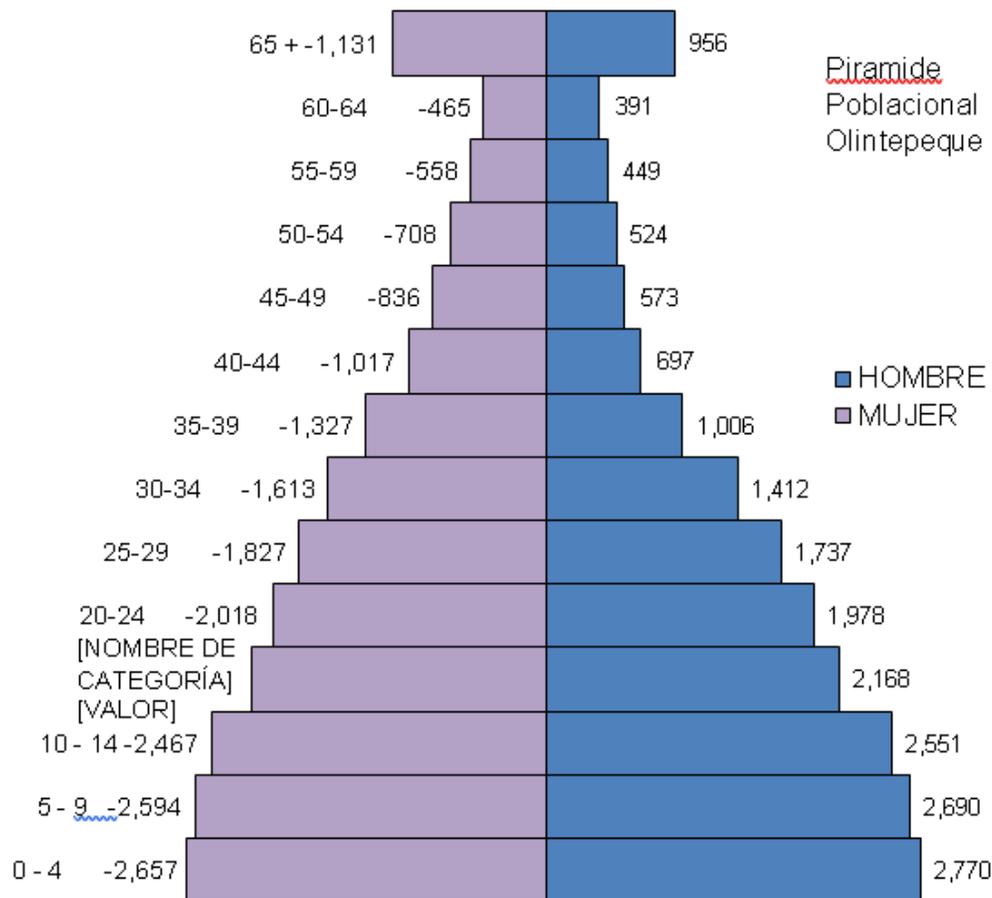
En el cantón la Libertad que corresponde al municipio de san Juan Olintepeque existe solamente el COCODE que vela por el desarrollo y la seguridad del cantón.

En el municipio de Olintepeque los líderes son: Consejo municipal, alcalde municipal, COMUDE y las autoridades indígenas.

- Demografía

Población por grupo de edad	MUJER	HOMBRE
0 - 4	-2,657	2,770
5 - 9	-2,594	2,690
10 – 14	-2,467	2,551
15-19	-2,172	2,168
20-24	-2,018	1,978
25-29	-1,827	1,737
30-34	-1,613	1,412
35-39	-1,327	1,006
40-44	-1,017	697
45-49	-836	573
50-54	-708	524
55-59	-558	449
60-64	-465	391
65 +	-1,131	956
	-21,390	19,902

- Pirámide poblacional



- Densidad demográfica

Población total 2018: 41,292 / Extensión territorial en kilómetro: 33 = 1,251. Habitantes por kilómetro cuadrado 1,251

- Trabajo

Ocupación principal de los habitantes: Agricultores y comerciantes

Productos agrícolas, artesanías, otros.

Los cultivos principales son: El Maíz, y el Trigo, y en menor escala el Fríjol, Haba y otros. Esto debido a que el Maíz nunca falta en la alimentación diaria, además de permitir la topografía del terreno, se siembra en todo el municipio, así como el trigo, que permite ingresos

tendientes a la subsistencia de los agricultores, mientras que los demás cultivos solamente son para consumo familiar, pudiendo suplirse con otros alimentos.

Existe en el municipio, la producción en pequeña escala de telas típicas, bordados de güipiles, capas y pelotas de hule. Hay carpinterías con producciones pequeñas. Además, es importante la producción de ladrillo, teja o adobe, existiendo una fábrica de velas de cera y parafina, así como una tenería localizada en el Cantón San Isidro.

- Religión

Número de templos católicos

En el cantón la Libertad solo existe una iglesia católica la cual es utilizada los días domingos.

4.1 Descripción del centro de convergencia.

El Centro de Convergencia Cantón La libertad empezó a funcionar como tal en el año 2017, pero la finalización del proyecto de construcción del edificio se llevó a cabo el 27 de abril del año 2013 durante el período de alcaldía del señor Miguel Gómez Calvac. Se atiende de 8:00 am a 16:30 horas de lunes a viernes con los servicios de control prenatal, consultas, planificación, etc.

El centro de convergencia del cantón de la Libertad cuenta con una enfermera profesional y varios auxiliares de Enfermería por contrato quienes se ocupan de atender todas las demandas de las personas que visitan el servicio y un médico contratado por la municipalidad que atiende las consultas únicamente los días lunes de 8 a 11 horas de la mañana, durante la semana solamente una estudiante de medicina.

La Clínica odontológica tuvo sus inicios en el año 2019, prestando los servicios de extracciones dentales, profilaxis, detartraje, aplicaciones tópicas de flúor, sellantes de fosas y fisuras, restauraciones de resina y amalgama.



Fotografías de unidad dental del centro de convergencia la Libertad.

5 Desarrollo de programa

5.1 Prevención de enfermedades bucales

En la actualidad, existe una mayor concienciación acerca de la importancia del cuidado de la boca que hace algunos años. A pesar de ello, la incidencia de algunas enfermedades orales sigue siendo muy elevada en la población. Existen algunas afecciones que aparecen por cuestiones genéticas o por predisposición de las personas, pero hay otras que se pueden prevenir siguiendo unas pautas adecuadas

Cómo prevenir las enfermedades orales

Evitar algunas de las enfermedades orales más comunes está al alcance de cualquiera siguiendo determinados consejos básicos.

Alimentación equilibrada

Una alimentación equilibrada es imprescindible para el organismo. También lo es para la buena salud oral, puesto que los alimentos saludables refuerzan los dientes y las encías aportando vitaminas y minerales.

Hábitos de higiene

Lo más importante para evitar la aparición de enfermedades es mantener una correcta higiene bucal, cepillando los dientes después de cada comida y utilizando la técnica correcta para hacerlo. También es importante utilizar un cepillo de calidad, e hilo dental para completar el proceso.

Utilizar productos adecuados

Un dentífrico con flúor es más aconsejable que otros tipos de pasta de dientes, porque el flúor fortalece el esmalte dental. Se recomienda de igual forma utilizar un colutorio tras el cepillado para evitar que quede cualquier resto de alimento entre los dientes.

Visitas al dentista

La prevención de enfermedades parte de una revisión profesional cada poco tiempo. Es vital acudir al dentista al menos una vez al año para realizar una revisión, aunque se recomienda visitar la consulta cada seis meses.

Evitar sustancias perjudiciales

Los productos ácidos, ricos en azúcares, y otras sustancias peligrosas como el tabaco o el alcohol, tienen efectos muy nocivos en los dientes. Por eso, lo mejor que puedes hacer es evitar su consumo en la medida de lo posible.

Recuerda que tu dentista es quien mejor puede aconsejarte sobre los hábitos que debes mantener, así que no dudes en acudir con frecuencia a revisión.

5.2 Profilaxis Dental

La palabra profilaxis procede del griego, proviene de la palabra “prophylaxis”, que se traduce con la palabra prevención.

Llevar a cabo una rigurosa rutina de limpieza dental de forma diaria es esencial, pero debemos tener en cuenta que hay placa o biofilm dental que continúa acumulándose en la boca, ya que con el cepillado dental no conseguimos limpiar la cavidad oral al 100%.

Esta placa dental o biofilm dental restante en la cavidad oral, es la causante de múltiples enfermedades y patologías orales muy graves si no es correctamente eliminada. La placa dental si no es extraída, va acumulándose exponencialmente con el paso del tiempo, sufriendo un proceso de mineralización hasta convertirse en sarro, imposible de extraer con el cepillado dental. En ese momento, es cuando se tiene que recurrir al dentista para la realización de una limpieza profesional.

De manera que, es imprescindible acudir al odontólogo para eliminar esta placa dental y sarro de manera rutinaria. En la placa dental hay bacterias que pueden causar enfermedad de las encías como la gingivitis o periodontitis, que afectan significativamente a la salud en general. Es por ello, que es recomendable realizar una limpieza dental con una frecuencia de una vez cada 6 meses.

Las ventajas de realizarse una limpieza dental profesional se resumen en un excelente estado de salud bucal, ya que se elimina cualquier residuo bacteriano dejando el esmalte dental (capa externa del diente) y la encía sanos y limpios. Una limpieza profesional nos libera de la placa bacteriana y de manchas superficiales, a la vez que desinflama las encías y remineraliza y protege el esmalte de los dientes.

Es el dentista quien evalúa la salud bucal para determinar el tipo de limpieza más adecuado para cada uno, puesto que existen dos tipos: la limpieza dental manual, indicada para pacientes que tienen mucha sensibilidad dental, o la limpieza con ultrasonidos, para pacientes que no presentan sensibilidad dental aumentada.

Gracias a esta intervención, que no requiere el uso de anestesia local, se logra destruir el hábitat ideal de las bacterias causantes de las enfermedades orales, así pues, se trata de una técnica de prevención muy eficaz ya que conseguimos acceder a la limpieza de zonas más profundas.

El primer paso es analizar tanto los dientes como las encías, descartar que haya algún tipo de enfermedad periodontal, o que algún diente pueda tener cierta movilidad y localizar la ubicación de placa bacteriana y sarro. Esto último se realiza mediante el uso de una solución que tiñe la placa llamada eritrosina que tiñe la placa bacteriana de color rosa.

Posteriormente, se retira la placa bacteriana y el sarro valiéndose de una herramienta llamada aparato de ultrasonidos. El ultrasonido logra eliminar el sarro, la placa y algunas manchas en los dientes gracias a las vibraciones de frecuencia que emite este instrumento.

Una vez que se ha procedido a la limpieza es necesario realizar un pulido de dientes con la finalidad de dejar un mejor aspecto a la dentadura y para ello se aplica pasta profiláctica, siendo este un proceso de 30 minutos de duración aproximadamente.

En definitiva, se trata de una de las intervenciones orales más sencillas y más recomendables si tenemos en cuenta que a través de este simple proceso podremos eliminar la totalidad de placa y sarro que se acumula entre los dientes y que a su vez es una de las principales causas de la aparición y desarrollo de diversas patologías orales.

5.3 Sellantes de fosas y fisuras

Los sellantes de fosas y fisuras pueden ser utilizados efectivamente como parte de las medidas preventivas de la caries con base individual o como medida de salud pública en poblaciones de alto riesgo.

Se describen como un material colocado en las fosas y fisuras de dientes susceptibles al desarrollo de caries, actuando como una barrera física por la unión micromecánica al diente que evita el acceso de las bacterias cariogénicas y de su fuente de nutrientes. Es, sin ninguna duda, aceptado que la efectividad de los sellantes para la prevención de la caries depende de su retención a largo plazo. Su retención debe ser evaluada periódicamente mediante examen visual y táctil y en aquellas situaciones donde se ha perdido total o parcialmente, los sellados deben ser recolocados para asegurar su efectividad.

Es importante limpiar previamente la superficie eliminando los restos de placa y se aconseja no ejercer una presión en la zona con el explorador para evitar mayor daño en el esmalte. Destacar que una tinción no siempre es equivalente a una lesión no cavitada. Existe la posibilidad de lesiones de caries en dentina por lo que en estos casos es fundamental un buen criterio diagnóstico. Si se disponen de radiografías previas, pueden ser de utilidad para el diagnóstico.

Existen principalmente dos tipos de materiales para sellantes, los sellantes de resina y los de ionómero de vidrio (convencionales o modificados con resina). Se recomiendan materiales de baja viscosidad que facilite la penetración en la fisura.

Los sellantes de resina pueden ser fotopolimerizables o autopolimerizables. Los ionómeros de vidrio se caracterizan por su liberación de flúor, sin embargo, el efecto de la liberación del flúor no está bien definido y precisa más estudios; además, la retención del material es menor. Pueden considerarse como sellado provisional en situaciones donde el aislamiento no es fácil o en niños con poca colaboración.

En cuanto a la técnica, se realizará una adecuada limpieza previa de la superficie y es necesario un aislamiento adecuado para garantizar el éxito del sellante, ya que la contaminación de la saliva supondrá una menor adhesión de éste al esmalte y por lo tanto mayor microfiltración marginal.

La aplicación de flúor antes del sellante no parece que suponga un efecto adverso en la retención. El grabado de la superficie se realizará según las instrucciones del fabricante y se recomienda el uso de agentes adhesivos para mejorar la adhesión y minimizar la

microfiltración. Se recomienda revisar la oclusión y ajustarla si fuese necesario, así como eliminar los excesos.

Algunos estudios recomiendan la realización de amelooplastias previo a la colocación del sellante, aunque esto podría aumentar la retención del sellante, los resultados no muestran diferencias respecto a la técnica convencional. Para algunos autores la penetrabilidad del sellante depende más del material y del tipo de fisura. Además, en caso de pérdida del sellante, el diente quedaría más susceptible a la caries.

Por último, los sellantes deben mantener su retención en el diente y su adecuado sellado marginal para resultar efectivos. La pérdida parcial del sellante llevaría a un incremento en el riesgo de caries, por lo que resulta preciso su monitorización y mantenimiento periódico.

5.4 Educación en Salud

“La importancia del aprendizaje sobre la caries dental y su prevención”



Se impartió clases sobre la caries dental y su prevención a los niños de la escuela en cantón la libertad de 6to primaria sección A y B.

Caries dental La caries dental es el problema de salud más extendido entre la población de todas las edades y aunque se ha observado en los últimos años un claro descenso en los países desarrollados, no sucede lo mismo en los menos ricos, lo que ha provocado el interés de los investigadores en estudiar el perfil epidemiológico de la caries dental, así como su prevalencia.

La caries dental se puede considerar como una enfermedad infecciosa causada por la flora normal de la cavidad oral, la cual es generada a partir de una masa crítica de bacterias

cariogénicas, esta masa crítica crece debido a la fuente constante de carbohidratos como la sacarosa.

La susceptibilidad a la caries es diferente según la edad de la persona, así como a su tipo de diente y superficies dentales, destacando por ejemplo en individuos muy jóvenes, la caries se desarrolla principalmente en fosas y fisuras de los primeros molares, en su orden se han encontrado los dientes más susceptibles: primeros molares, segundos molares seguidos de los segundos premolares. Por otra parte, en circunstancias extraordinarias se desarrollan lesiones en superficies de los dientes anteriores, a pesar de que estas superficies son más resistentes a la caries debido a su forma anatómica.

La etiología de caries es de carácter multifactorial, por lo tanto, hay que determinar los factores más comunes relacionados con su etiología.



Se impartió clases sobre la caries dental y su prevención a los niños de la escuela en cantón la libertad de 5to primaria sección A y B.

Las buenas prácticas de higiene bucal son fundamentales para la prevención de caries y enfermedad periodontal. La eficacia en el cepillado dental es considerada relevante para la evaluación del riesgo de caries.

El cepillado de dientes es una de las acciones más importantes para el control de las enfermedades bucales. El objetivo principal del cepillado es desorganizar la placa bacteriana o biofilm, de modo de impedir que las bacterias produzcan los ácidos que dañan las capas externas de los dientes generando caries, y también impedir que las bacterias se acumulen en el espacio ubicado entre diente y encía, provocando inflamación de la encía o gingivitis.

Los requisitos para que los niños y niñas aprendan como realizar el cepillado incluyen: poder seguir instrucciones, imitar movimientos motores finos simples y sostener firmemente el mango del cepillo, El cepillado de dientes debe ser planificado dentro de las actividades de la jornada.

La técnica recomendada a esta edad es la Técnica Circular o de Fones, que consiste en pedirle al niño o niña que primero junte sus dientes y realice con el cepillo movimientos circulares amplios, abarcando desde el borde de la encía del diente superior al inferior, pasando por todos los dientes de derecha a izquierda. En la superficie masticatoria de los molares se debe complementar con movimientos de arrastre de atrás hacia adelante. Finalmente cepillar la lengua. Si el niño o niña muestra resistencia para cepillarse la lengua, se recomienda no forzarlo y permitir que lo haga en la medida que lo tolere. Es decir: 1. Con los dientes juntos, cepillarlos todos en círculo, como ruedas de bicicleta. 2. Cepillar las muelitas, en las partes que se mastica, con movimientos de arrastre de atrás hacia adelante. 3. Cepillar también la lengua con movimientos suaves de arrastre, de atrás hacia adelante. Con esta técnica se consigue remoción de la placa y al mismo tiempo, se masajean las encías y se va ejercitando una higiene más compleja. El niño o niña va adquiriendo aprendizajes respecto de las zonas que debe cuidar de su boca.

5.5 Administración de consultorio

En la clínica de odontología se atiende los días lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 8:00am a 4:00 pm, en dicho centro de salud en donde se les da prioridad a los niños, embarazadas y adultos mayores, por lo que llegan únicamente bajo citas que se les proporcionan, organizadas con una agenda para llevar un orden.

Para poder iniciar a brindar tratamientos dentales, primero se les realiza un diagnóstico, para poder asignarles el número de citas adecuadas y el número de tratamientos a realizar.

Se utilizaron hojas de sigsa para mantener un control sobre los tratamientos brindados, estas fueron llevadas al área de Estadística en el Centro de Salud de Olinstepeque.

Aparte de utilizar las hojas sigsa, se tiene la ficha del paciente con todos los tratamientos a realizar y las fechas en la cual fueron realizados los tratamientos y por aparte se tiene un diario donde se anotaba la fecha, el día, el nombre del paciente y los tratamientos realizados.

Las medidas de higiene que se usan para los instrumentos es primero lavarlos, después se colocan en un recipiente con glutaraldehído al 2% durante un período de 6 horas para su desinfección-esterilización según lo indicado por el fabricante para hacer recambio de líquidos cada 15 días. También se utiliza el servicio de esterilización de la Universidad Mesoamericana.

Para la desinfección del área se utilizaba cloro, amonio cuaternario, toallas desinfectantes, también se utilizaron trajes de protección, mascarillas, guantes.

Se usa careta para evitar el contagio de COVID19. Entre cada paciente se llevaba una rigurosa limpieza para protección de todos, si el paciente presenta algún síntoma de tos, fiebre o dolor de cuerpo no se le permitía el paso al centro de convergencia hasta que no presentara síntomas y ya poder recibir sus tratamientos.

Para poder realizar los tratamientos la Universidad nos brindó una bolsa con materiales que esta detallada en el listado siguiente:

 Universidad Mesoamericana		Fecha de Entrega		
		18	07	2022
Entrega de material a estudiantes para EPS 2022				
No.	Material a Recibir	Cantidad		
1	Acido Grabador	1 Jeringa		
2	Agujas Cortas	200 Agujas		
3	Agujas larga	60 Agujas		
4	Anestesia	250 Cartuchos		
5	Anestesia Prilocaina	10 Cartuchos		
6	Amalgama 1 dosis	200 amalgamas		
7	Bonding	2 Botesitos		
8	Diques de Goma por Caja	1 Caja		
9	Fluor Por bote	1 Botes		
10	Gasas Por Paquete	4 Paquetes		
11	Resina B2	1 Jeringa		
12	Resina Fluida A2	1 kit (2 jeringas)		
13	Rollos de Algodón	10 Paquetes de 50 C/U		
14	Sellantes por Kit	1 Cajas C/U		
15	Suturas	5 Paquetes		
17	Vitrebond	1 caja		
18	Hilo Dental	1 Unidad		
19	Espejo intraoral	1 espejo		
Nombre de estudiante: Luis Fernando Rodas Girón				
No. de Carné: 201219022				
Firma de recibido:				

5.6 2.5 Capacitación a personal Auxiliar

En la clínica de Odontología del Centro de Convergencia Cantón La Libertad Olintepeque, durante el período en el que se brindó el servicio a niños de la escuela, mujeres embarazadas y adultos mayores no fue necesario de una asistente, debido a que los practicantes el tiempo que ellos se encuentran es muy corto por lo tanto no se logra dar una instructoria adecuada.

6 Proyecto donación de insumos para el centro de convergencia cantón La Libertad

6.1 Introducción

Para poder realizar un proyecto en el Centro de Convergencia Cantón La Libertad, se realizó una investigación y solicitar información sobre los insumos que tiene manejan y recopilar los insumos faltantes, debido a que es uno de los principales problemas que poseen la falta de dichos insumos.

Al solicitar los insumos que más utilizan y no poseen se encontró la falta de, tiras reactivas de glucosa, lancetas, bolsas de basura, baterías.

En mi lugar de trabajo como EPSista en el área de odontología me encontré con un problema ya que era necesario una silla para el odontólogo, ya que se tenía solo una silla de plástico para el odontólogo y el paciente, se hacia el cambio de la silla durante la consulta y era incomodo y mas por el poco espacio dentro del consultorio.

Como se menciona anteriormente, se recopilaron los insumos, para beneficio tanto para el centro de convergencia Cantón La Libertad como el área de odontología en dicho centro.

6.2 Justificación

La importancia de poseer las tiras reactivas de glucosa y lancetas para poder usar el glucómetro, las bolsas de basura ya que por ser un centro de salud se acumula los desechos día a día, las baterías para el uso de las pesas electrónicas, y es indispensable poseer todos esos insumos, para poder realizar las consultas y diagnosticar a los pacientes que acuden al centro de salud, y al ser un centro de salud debe prestar esa atención y no mandar al paciente por los insumos para su diagnóstico, y generarles un gasto extra por lo que debería ser totalmente gratuito.

En el área de odontología la silla extra era totalmente necesaria para no causar incomodidad con el paciente al compartir una silla plástica con él, ya que en la consulta el paciente estaba parado y al finalizar la toma de datos se cargaba la silla y se le pasaba al paciente para que pudiera sentarse y esperar mientras se realizaban los tratamientos dentales.

Al brindar dichos insumos, es para poder brindar una atención adecuada a todos los que soliciten atención medica en el centro de convergencia Cantón La Libertad.

6.3 Objetivos

- Mejorar la atención a cada paciente que acuda por una consulta.
- Tener los insumos necesarios para poder brindar una consulta adecuada.
- Brindar una comodidad al paciente cuando acuda por tratamientos dentales.

6.4 Metodología

El proyecto se llevo a un acuerdo con la enfermera encargada, después de hacer un análisis de las necesidades que posee el centro de convergencia Cantón La Libertad, para tomar una decisión final.

Todos los gastos fueron personales.

6.5 Cronograma de actividades

Fechas	Actividad
21/07/2022	Análisis del área donde se iniciará la practica odontológica.
01/08/2022	Reunión con la encargada de enfermería para identificar las mayores necesidades.
22/08/2022	Solicitud de listado de insumos deficientes.
09/09/2022	Compra de los insumos solicitados
19/09/2022	Entrega de insumos e instalación.

6.6 Recursos

Los recursos utilizados para llevar a cabo este proyecto fue contar con las opiniones de los distintos trabajadores del centro de salud y la experiencia propia, recurso el recurso económico.

Cantidad	Producto	Costo
50 unidades	Tiras reactivas de glucosa	169.50
50 unidades	Lancetas	104.50
2 unidades	Baterías	76.00
1 unidad	Silla Oficina negra con ruedas.	250.00
	TOTAL	600.00

6.7 Resultados

Desde el momento que se entregaron los insumos y la silla, a los pacientes que venían por consultas específicas ya no se les tenía que enviar a comprar los materiales requeridos para su diagnóstico, y en el área de odontología la comodidad para el paciente fue mejor ya que se eliminó la incomodidad de compartir la silla.

6.8 Limitantes

Siempre los insumos entregados se agotarán a su debido tiempo y volverán a necesitar la cual limita a centro de convergencia Cantón la libertad a solicitar a los pacientes que vuelvan a comprar sus propios insumos.

6.9 Análisis y Evaluación del Proyecto

El proyecto se efectuó de esta manera por las necesidades que el centro de Convergencia presentaba en este momento, pero como ya se sabe la crisis en Guatemala en el sector de salud es deficiente más aun en un centro de convergencia, los insumos que se entregaron fueron seleccionados por ser los más utilizados, ya que son de suma importancia ya que sin dichos insumos los pacientes son afectados.

En Odontología las instalaciones son aceptables, ya que se eliminó la incomodidad para el paciente a la hora que toque esperar mientras se realizan los tratamientos dentales.

Al brindar dichos insumos el Centro de Convergencia Cantón La Libertad, Olintepeque se benefició.

6.10 3.10 Entrega de Proyecto



Entrega de proyecto (insumos) Centro de Convergencia Cantón La Libertad

7 Presentación de resultados

Nombre: Luis Fernando Rodas Girón Carné: 201219022



Número de Tratamientos	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Total
Niñas terminadas	5	8	8	5	26
Niños terminados		4	7	4	15

Número de Niñas	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Total
De 8 años	1	2	1		4
De 9 años			1		1
De 10 años	1	1			2
De 11 años	1	1			2
De 12 años	1	1	1	2	5
De 13 años	2		1	1	4
Otros	1	6	3	1	11

Número de Niños	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Total
De 8 años	1	1		1	3
De 9 años	2	1	2		5
De 10 años	1	1	2	2	6
De 11 años	1	1			2
De 12 años		3			3
De 13 años	1	1			2
Otros		4	2	1	7

obtunicaciones de amalgama	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Total
Clase I	10	17	12	3	42
Clase III					
Clase V					
Clase I complex		4			4
Clase II MO-OD	5	14	5	2	26
Clase II MOD				1	1
Clase II MOD+B o L			2		2
Clase II MO-OD +B o LB y/o L		5		1	6

Extracciones Primarias					
Centrales Superiores					
Centrales Inferiores					
Laterales Superiores	1	1			2
Laterales Inferiores	1	1	1		3
Caninos Superiores	1	2	2	1	6
Caninos Inferiores					
Primeras molares superiores	2	6	3	2	13
Primeras molares inferiores	4	1	3	2	10
Segunda molares superiores	10	11	3	2	26
Segunda molar inferior	2	3	2	2	9
Otras					

Pulpotomías					
-------------	--	--	--	--	--

Sellantes de fosas y fisuras	32	35	34	24	125
------------------------------	----	----	----	----	-----

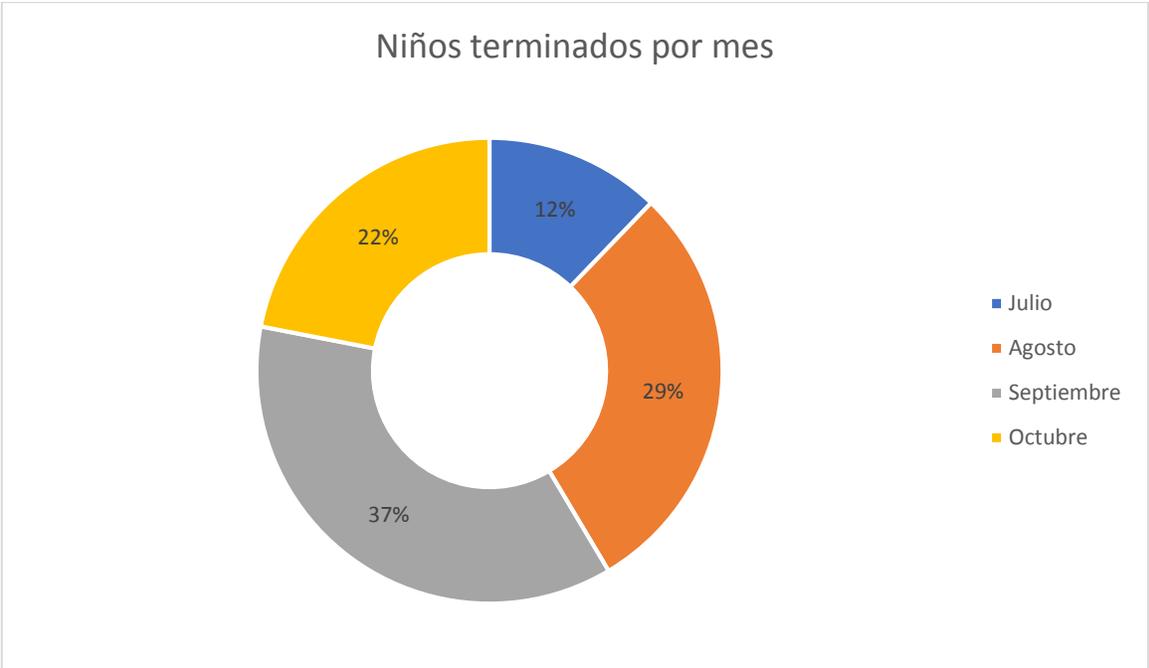
Profilaxis adultos	1	8	10	12	31
--------------------	---	---	----	----	----

Extracciones permanentes					
Primeras molares superiores		1	3	1	5
Primeras molares inferiores			4	1	5
Otras	1	6	6	3	16

Resinas					
Clase I	10	18	15	5	48
Clase III		16	5	2	23
Clase VI		5	2		7

La grafica representa el porcentaje de niños y niñas terminados según el mes, donde el mes de septiembre fue el mes donde mas se terminaron niños con un 37%, seguido del mes de agosto con 29%.

En julio 12%, agosto 29%, septiembre 37% y octubre 22%.



Las niñas atendidas en el puesto de salud en la cual acudieron la mayor parte de niñas fue el mes de agosto con un 38%.

En julio 24%, agosto 38%, septiembre 24% y octubre 14%.

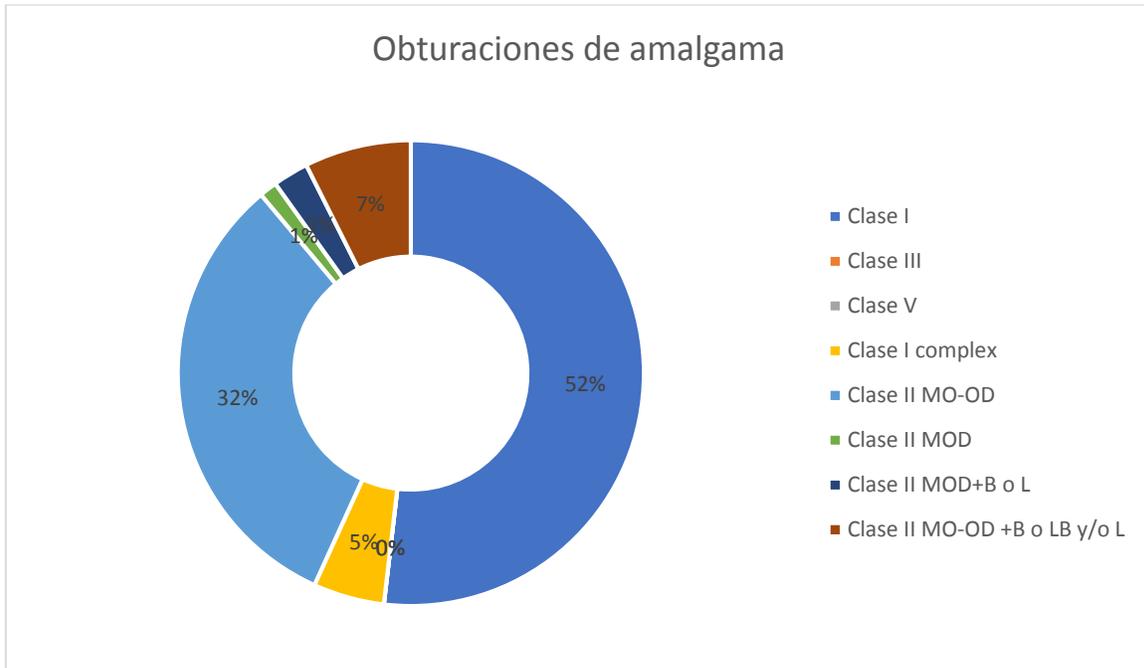


Igual que la grafica anterior con respecto a los niños acudieron al puesto de salud el mes de agosto con un 43% con mucha diferencia con respecto al segundo mes que fue julio con 22%.

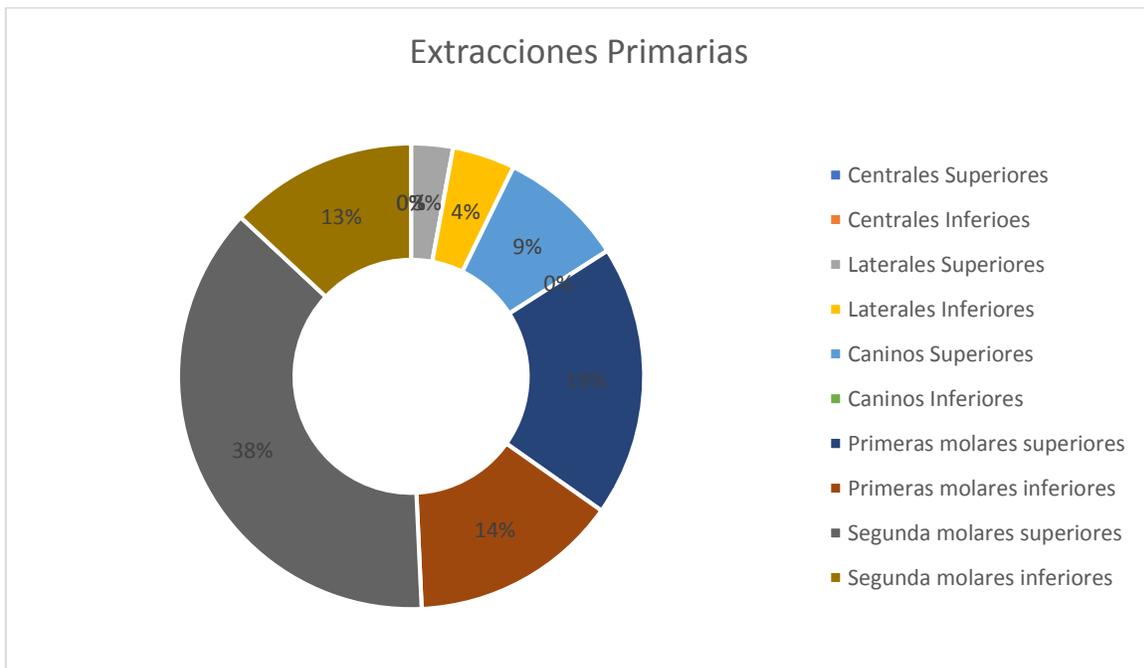
Julio 22%, agosto 43%, septiembre 21% y octubre 14%.



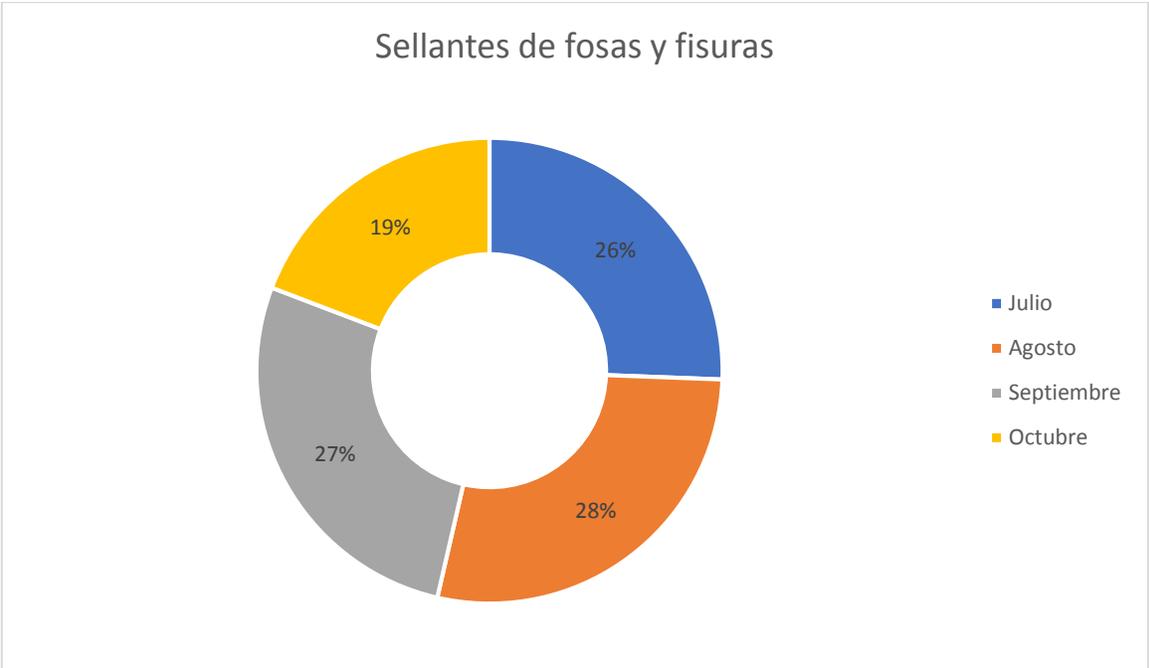
En las obturaciones de amalgama la grafica muestra las diferentes clases que se trabajaron donde la clase I obtuvo un porcentaje de 52% seguido de las Clases II MO-OD con un 32%.



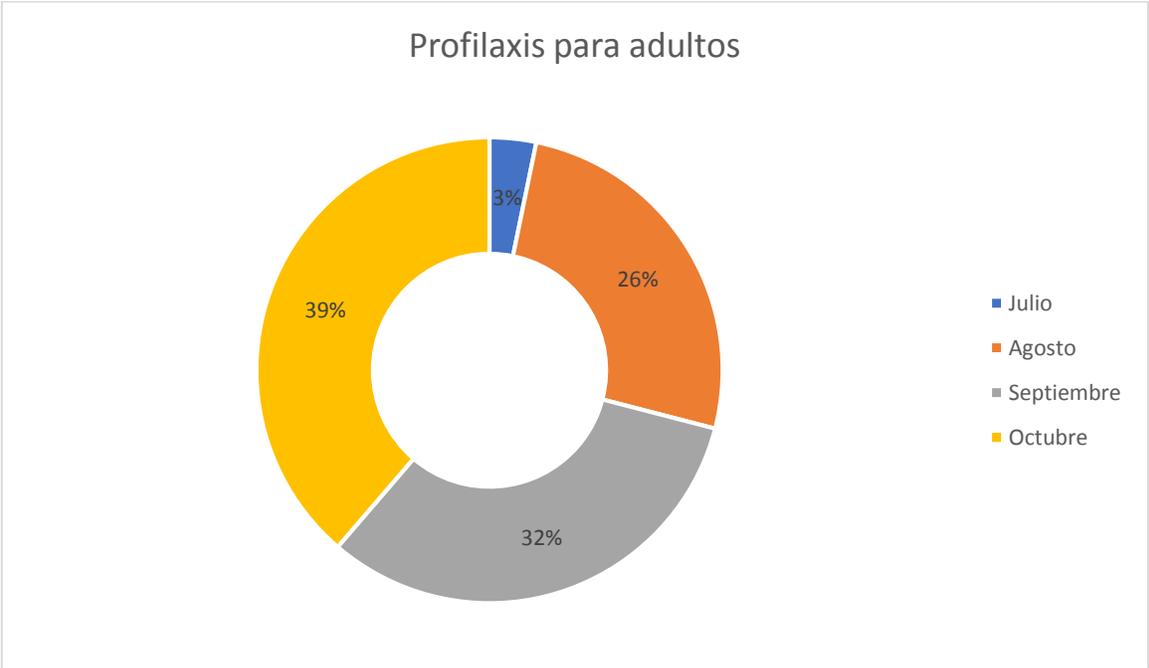
La grafica de las extracciones primarias demuestra que las piezas que se extraen con mayor frecuencia son las segundas molares superiores con un 38%.



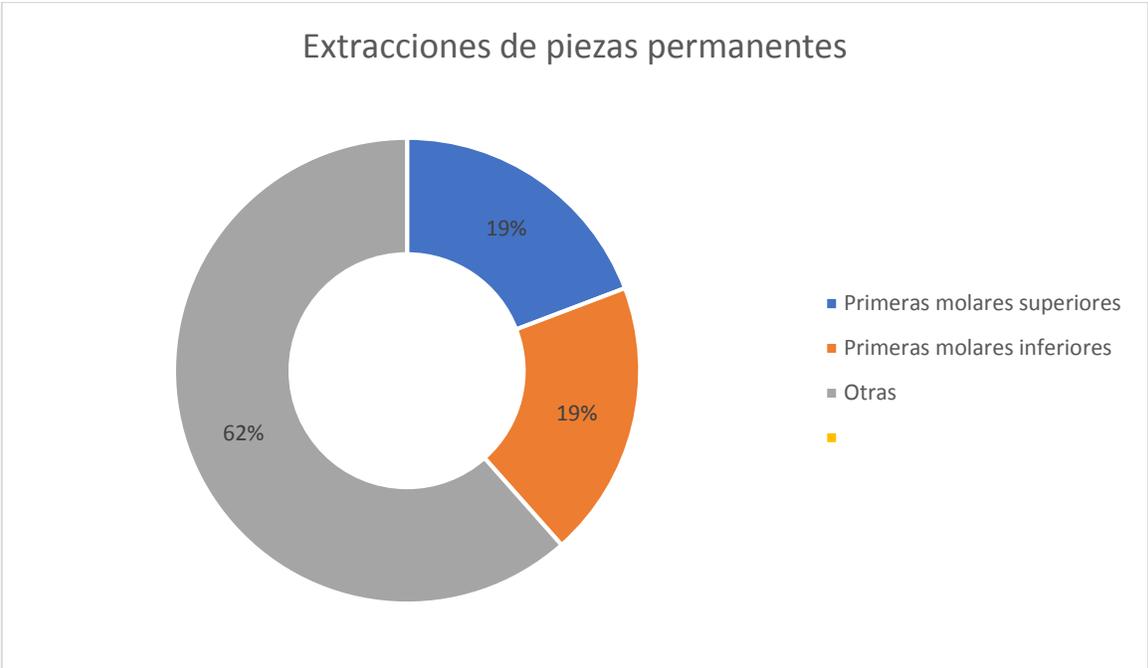
Se trabajaron con mucha frecuencia los sellantes de fosas y fisuras en la cual los meses estuvieron relativamente semejantes donde el mes que mas se trabajaron fue el mes de agosto con un 28% seguido de septiembre con un 27%.



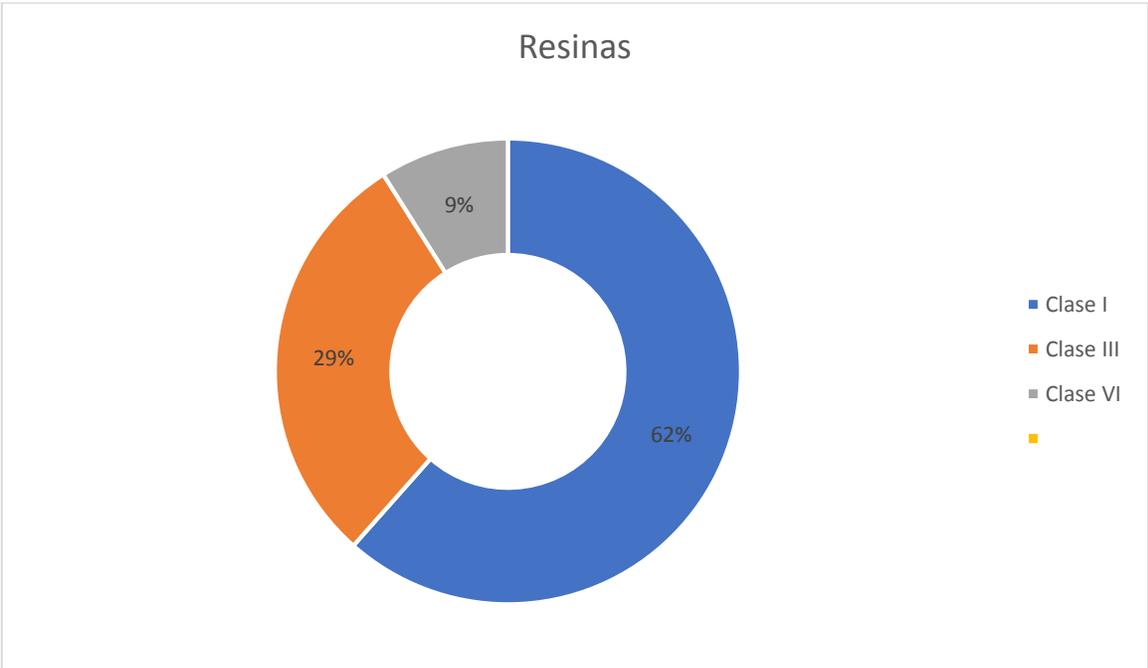
En la profilaxis de adulto acudieron mayormente el mes de octubre con un 39% y septiembre 32% debido a que era el penúltimo mes trabajando en el puesto llegaron los padres de los niños atendidos buscando una limpieza.



En las extracciones de las piezas permanentes se noto con mucha diferencia la cantidad de piezas extraidas dominando otras con un 62% debido a que solo cuantificábamos las primeras molares superiores con un 19% y las primeras molas inferiores con 19%.



En las restauraciones de resinas la mayor parte de lo trabajado fueron las clases I con un 62%



8 Cronograma de atención dental

Horario	Lunes	Martes	Jueves	Viernes
8:00 am a 8:30 am	Apertura del puesto de salud y limpieza de las instalaciones.	Apertura del puesto de salud y limpieza de las instalaciones.	Apertura del puesto de salud y limpieza de las instalaciones.	Apertura del puesto de salud y limpieza de las instalaciones.
8:30 am a 10:00 am	Atención a niños de la escolita la libertad	Atención a niños de la escolita la libertad	Atención a niños de la escolita la libertad	Atención a niños de la escolita la libertad
10:00 am a 10:30 am	Limpieza de las instalaciones			
10:30 am a 12:00 pm	Atención a niños de la escolita la libertad	Atención a niños de la escolita la libertad	Atención a niños de la escolita la libertad	Atención a niños de la escolita la libertad
12:00 pm a 1: 00 pm	Atención de pacientes adulto mayor y mujeres embarazadas	Atención de pacientes adulto mayor y mujeres embarazadas	Atención de pacientes adulto mayor y mujeres embarazadas	Atención de pacientes adulto mayor y mujeres embarazadas
1:00 pm a 2:00 pm	Limpieza de las instalaciones y llenar reportes del día.	Limpieza de las instalaciones y llenar reportes del día.	Limpieza de las instalaciones y llenar reportes del día.	Limpieza de las instalaciones y llenar reportes del día.

9 Egrafía

Colegio Profesional de Higenistas Dentales en Madrid. (18 de Mayo de 2017). Obtenido de <https://colegiohigienistasmadrid.org/blog/?p=96>

Izquierdo, D. R. (26 de Marzo de 2018). *Cinfasalud.* Obtenido de <https://cinfasalud.cinfa.com/p/caries/>

Martinez, S. A. (6 de abril de 2015). *Udocz.* Obtenido de <https://www.udocz.com/apuntes/184964/protocolo-profilaxis-denta>

Odas Clinica Dental. (25 de Abril de 2018). Obtenido de <https://clnicadentalodas.com/5-consejos-para-prevenir-enfermedades-orales/>

10 Anexos



Escuelita Cantón la libertad actividad acto cívico



Carrera contra la desnutrición infantil la esperanza, grupo del centro de salud la liberta, san isidro.



Primer paciente en atención odontológica cantón la libertad.



Feria gastronómica en escolita cantón la libertad.