

Universidad Mesoamericana

Sede Quetzaltenango

Facultad de Odontología



**Informe final del programa de atención odontológica en servicios comunitarios,
puesto de salud de Pacaja, Quetzaltenango, Guatemala, con fecha de julio a octubre
2,022.**

Gerardo Daniel Quiquivix Orozco

Carne no. 201319014

**Al conferir el título de odontólogo
En el grado académico de licenciatura
Quetzaltenango, 2022**

**“Este informe fue presentado por:
Gerardo Daniel Quiquivix Orozco
como informe previo a optar al
grado de licenciatura en estomatología.”
Quetzaltenango, 2022.**

Universidad Mesoamericana

Sede Quetzaltenango

Facultad de Odontología



CONSEJO DIRECTIVO

Rector:	Dr. Félix Javier Serrano Ursúa
Vicerrector:	Mgtr. José Francisco Rómulo Gallegos Alvarado
Tesorera:	Mgtr. Ileana Carolina Aguilar Morales
Secretaria General:	Mgtr. Teresa García R-Bickford
Vocal I:	Dr. Juan Gabriel Romero López
Vocal II:	Mgtr. José Raúl Vielman Deyet
Vocal III:	Mgtr. Luis Roberto Villalobos Quesada.

Universidad Mesoamericana

Sede Quetzaltenango

Facultad de Odontología



CONSEJO SUPERIOR DE QUETZALTENANGO

Dr. Félix Javier Serrano Ursúa

Mgtr. José Francisco Rómulo Gallegos Alvarado

Mgtr. José Raúl Vielman Deyet

Mgtr. Miriam Verónica Maldonado Reyes

Mgtr. Ileana Carolina Aguilar Morales

Dra. Alejandra de León de Ovalle

Mgtr. Carlos Mauricio García Arango

Mgtr. Juan Estuardo Deyet

Universidad Mesoamericana

Sede Quetzaltenango

Facultad de Odontología



AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

Decana

Dr. Nycthé del Rosario Rodas Soberanis

Directora Académica
Sede Quetzaltenango

Mgtr. Miriam Verónica Maldonado Reyes

Coordinador

Dr. Sidney Aroldo Velásquez Calderón.



Of. Circ. GPSS No.27-07-2022

A: Medico Jefes de Distrito (Donde Aplica)
Área de Salud de Quetzaltenango

De: Dr. Oliver Martínez Castillo
Gerente Provisión de SS.

Fecha: Quetzaltenango 13-07-2022



ASUNTO: Presentación de estudiantes EPS Odontología Universidad Mesoamericana

Por este medio se les informa que los EPS que se mencionan a continuación, realizaran la practica supervisada a partir del viernes 15 del presente mes, la cual estará bajo la coordinación del Dr. Sidney Velázquez, esperando se dé el acompañamiento y apoyo en cada servicio de salud, apegado a lineamientos del ministerio de salud.

Nombre	Carné	Puesto
Shelena Castro Rodriguez	201419039	San Mateo
Gladys Valeska Recinos Arias	201419013	Llanos del Pinal
Diana Toc Batz	201319068	Chiquilajá
Gerardo Daniel Quiquívix Orozco	201319014	Pacajá
Erick Giovanni Quiñonez Chuvac	201219063	La Emboscada
Luis Fernando Rodas Girón	201219022	La Libertad
Maria Jimena Márquez Code	201219001	La Esperanza
Fabiola Guadalupe Navarro	201119024	Salcajá
Erica del Carmen Escobar Calderón	201119020	Chuisuc
Vanglender Wenceslao	200919052	Cantel

ATENTAMENTE

Handwritten signature and date: 14/07/2022





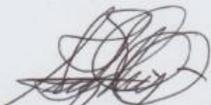
UNIVERSIDAD MESOAMERICANA QUETZALTENANGO
LICENCIATURA EN ESTOMATOLOGIA
Coordinador de EPS
Dr. Sidney A. Velásquez C.
dr.velasquez@mesoamericana.edu.gt

Quetzaltenango, noviembre de 2022

Dra. Nycthe de Castellanos
Decana Facultad de Odontología

Respetuosamente me dirijo a usted para hacer de su conocimiento que al estudiante Gerardo Daniel Quiquívix Orozco, carné 201319014, se le han realizado las supervisiones correspondientes a su práctica clínica durante el período de julio a noviembre del presente año, habiéndole encontrado en su lugar de trabajo el cual se encontraba limpio y ordenado, con la vestimenta correcta, en el horario asignado y atendiendo pacientes habiendo seguido el protocolo adecuado.

Sin otro en particular, muy agradecido.


Dr. Sidney A. Velásquez C.
Coordinador de EPS
Facultad de Odontología



INDICE

Resumen.....	9
I. MARCO REFERENCIAL.....	10
1.1. Monografía.....	10
1.2. Descripción del puesto de salud.....	15
II. DESARROLLO DEL PROGRAMA.....	17
2.1. Prevención de enfermedades bucales.....	18
2.1.1. Profilaxis dental.....	18
2.1.2. Sellantes de fosas y fisuras.....	19
2.2. Educación en salud.....	20
2.3. Administración del consultorio dental.....	23
2.4. Capacitación a personal auxiliar.....	23
III. Proyecto.....	24
3.1. Introducción.....	24
3.2. Justificación.....	24
3.3. Objetivos.....	24
3.4 Metodología.....	24
3.5. Cronograma de Actividades.....	24
3.6. Recursos.....	25
3.7. Resultados.....	25
3.8. Limitantes.....	25
3.9. Análisis y evaluación de proyecto.....	25
IV. Presentación de resultados.....	26
V. Bibliografía.....	32
VI. Anexos.....	33

RESUMEN

El siguiente Informe final del programa de atención odontológica en servicios comunitarios, puesto de salud de Pacaja, Quetzaltenango, Guatemala, con fecha de julio a octubre 2,022, tiene como finalidad concientizar al alumno sobre la problemática que se vive en la salud bucal en dicho sector, implementando tratamientos dentales preventivos para la caries dental. Durante el programa se trató de enfocar a un determinado grupo de personas entre ellos: mujeres embarazadas, adultos mayores y niños de 6to primaria de la escuela de Pacaja, ofreciéndoles atención odontológica integral de calidad.

Se implementaron charlas motivacionales a este grupo de personas para concientizarlos sobre la importancia de realizar una buena higiene dental, estas mismas fueron realizadas en su tiempo durante el programa de atención odontológica, con respecto a la atención odontológica, se realizaron diferentes tratamientos dentales siempre dependiendo de las necesidades de los pacientes, en la cual la mayoría de tratamiento fueron los siguientes: sellantes de fosas y fisuras, resinas compuestas, amalgamas de plata, extracciones dentales y profilaxis dental más aplicaciones tópicas de flúor.

Durante la atención odontológica en el puesto de salud de Pacaja se realizó una recolección de datos, los resultados de estos serán presentados en el siguiente informe, se dará como énfasis principal los tratamientos que más impacto tuvieron durante la práctica y así mismo al grupo de personas recibieron los mismos. Concluyendo con la programación y ejecución de un proyecto final, buscando las necesidades del puesto de salud en el área de odontología.

I. MARCO REFENCIAL

1.1 Monografía



Quetzaltenango es un departamento de la República de Guatemala, situado en la región occidental del país. Tiene una extensión territorial de 1951 kilómetros cuadrados, limita al norte con el departamento de Huehuetenango, al este con los departamentos de Totonicapán y Sololá, al sur con los departamentos de Retalhuleu y Suchitepéquez y al oeste con el departamento de San Marcos. Tiene una distancia de 205 Km de la ciudad capital, cuenta con 24 municipios, su cabecera departamental es Quetzaltenango, se encuentra situado en la región VI o sur occidente, ubicado en la latitud de $14^{\circ}50'16''$ y longitud $91^{\circ}31'03''$. El nombre etimológico más aceptado de algunas versiones es el que aparece en el título real de don Francisco Izquín Hehaib, de fecha 1,558 como Xelajú, los quiches la llamaban Xelahun y Xelahun Quech o sea el día 10 de su calendario. La ciudad de Quetzaltenango es la segunda en importancia para la república de Guatemala y constituye un importante eje comercial para el occidente del país, por su configuración geográfica variada, sus alturas entre 2,800 y 350 metros sobre el nivel del mar, en Sibilla y Génova respectivamente, razón por la cual predominan cerros altos, barrancos, precipicios profundos, valles y llanuras, sobresalen los volcanes: Santa María, Cerro Quemado, Siete Orejas, Chicabal y Lacandón, también se conoce como volcán, aunque realmente no lo es, al cerro llamado Zunil. Su población constituida por dos grupos étnicos principales: maya y

ladinos. Los primeros se encuentran localizados especialmente en el altiplano y los ladinos en el sur, los principales idiomas que se hablan son: español, Quiche y Mam.

Su geografía, es muy quebrada, pues su altura va desde los 2800 metros sobre el nivel del mar en el municipio de Sibilia a los 350 metros sobre el nivel del mar, en Génova. Por lo tanto, es variado su clima, siendo en general el clima frío en todo el sector, en la región cruzan varios ríos de importancia, entre los que se encuentran, el río Salamá, río Naranjo, río Tunumá y río las Palomas.

El clima de Quetzaltenango suele experimentar temperaturas máximas en verano durante los primeros meses (enero-abril), las cuales tienden a oscilar entre los 28 ° y los 36 ° centígrados, en los meses de diciembre a febrero descienden la temperatura a un nivel mínimo de 15° y 20° debido a las corrientes heladas, en invierno tienen a estar entre los 20° y 32° centígrados, con una humedad relativa en un 82%.

La orografía del Municipio se caracteriza por ser mixta, con extensiones planas y onduladas; las elevaciones, al norte del territorio alcanzan 750 metros sobre el nivel del mar, áreas donde se concentran las aldeas Gálvez y La Selva, el suelo está formado por materiales volcánicos, sin que lo anterior signifique la presencia de volcanes dentro del Municipio. La textura del suelo varía según su ubicación. La fisiografía se establece en el declive del Pacífico, corresponde a una pendiente volcánica reciente, es decir pertenece a la boca costa.

Para fines agrícolas, sus suelos, es un agrupamiento que hace para explotación para fines agrícolas, pecuarios y agropecuarios, por el lugar geográfico, permite generalizaciones con respecto a las potencialidades del suelo, limitaciones de uso, problemas de manejo, la preservación del suelo sin que se deteriore por el efecto de la erosión y del uso intensivo de los cultivos. Así mismo, concentra aspectos básicos del clima, la vegetación, biofísico y socioeconómico para identificar la tierra y compararlos con el rendimiento estimado de su aplicación sostenible. Es el suelo la parte fundamental del ecosistema, permite la generación de alimento y espacio para la supervivencia de las especies, las plantas toman por medio de sus raíces los nutrientes provenientes del suelo, absorben el dióxido de carbono del medio ambiente y a través del proceso de fotosíntesis, liberan el oxígeno.

La división política permite analizar la conformación del Municipio a nivel geográfico y la identificación de cada centro poblado de acuerdo con sus categorías: Pueblo, aldeas, caseríos, colonias, labores, fincas y haciendas, por parte. La conformación administrativa, se enfoca a la manera en que se realiza la función del gobierno del área, la cual está constituida por el Consejo Municipal integrado por el alcalde, concejales y síndicos que tienen a su cargo la representación del Municipio, así también los alcaldes auxiliares que representan cada una de sus comunidades.

Dentro de los aspectos generales del Municipio, existen variables e indicadores que representan los datos sociales más importantes, como el número de Municipios que posee, la población total según proyección del Instituto Nacional de Estadística -INE-, el total de hombre y mujeres, población indígena y no indígena, urbana y rural.

Tabla 2

DEPARTAMENTO DE QUETZALTENANGO	
Aspectos Generales	
Variables e Indicadores del Departamento	
2015	
Cabecera	Quetzaltenango
Municipios	24
Población total	863,689
Hombres	48%
Mujeres	52%
Población Maya	51.7%
Población no Indígena	48.3%
Población Urbana	51.7%
Población rural	48.3%
Índice de alfabetismo	79.8%
Índice de analfabetismo	20.2%

Fuente: Instituto Nacional de Estadística -INE-,
Comité Nacional de Alfabetización, -CONALFA-

La Tabla número 2, muestra las variables e indicadores del departamento de Quetzaltenango, el total de habitantes 863, 689 de acuerdo proyecciones para el 2015 del Instituto Nacional de Estadísticas -INE-, total de 24 Municipios, mayor cantidad de mujeres que hombres, el 51.7% pertenece a la raza maya, el 48.3% es de raza no indígena, la población urbana es mayor que la rural, el analfabetismo anda alrededor del 16.4% y el índice de alfabetismo por el 83.6%.

Las fiestas patronales son un motivo de celebración en cada departamento de Guatemala, ya que es el día que inicia la celebración del Santo del pueblo. Esto conlleva a la realización de ferias en las que se ve juegos, ventas de comida tradicionales. En la siguiente tabla vemos los principales días festivos de los municipios de Quetzaltenango.

Tabla 3

DEPARTAMENTO DE QUETZALTENANGO		
FESTIVIDADES		
Lugar	Fecha	Celebración
1 Quetzaltenango	Del 09 al 17 de sep	Celebración de la independencia.
2 Salcajá	Del 22 al 28 de agosto	Feria en honor a San Luis Rey de Francia.
3 Olintepeque	Del 21 24 de junio	Feria en honor San Juan Bautista.
4 San Carlos Sija	Del 14 al 17 de octubre	Feria en honor a la Virgen de Concepción.
5 Sibilia	Del 09 al 15 de enero	Feria en honor al Cristo Negro.
6 Cabricán	Los 4 viernes de cuaresma	Festividad en honor al Señor de Acapetagua.
7 Cajolá	Del 01 al 03 de mayo	Feria en honor a la Santa Cruz.
8 San Miguel Siguilá	El 29 de septiembre	Festividad en honor a San Miguel Arcángel.
9 Ostuncalco	Del 29 enero al 02 de ferbro	Feria en honor a la Virgen de Candelaria.
10 San Mateo	Del 18 al 22 de septiembre	Feria en honor a San Mateo Apóstol.
11 Concepción Chiquirichapa	Del 05 al 09 ede diciembre	Feria en honor a la Virgen de Concepción.
12 San Martín Sacatepequez	Del 07 al 12 de noviembre	Feria en honor a San Martín Obispo.
13 Almolonga	Del 28 al 30 de junio	Feria en honor a San Pedro y San Pablo.
14 Cantel	Del 12 al 18 de agosto	Feria en honor a la Virgen de la Asunción.
15 Huitán	Del 20 al 25 de diciembre	Feria para celebrar la Navidad.
16 Zunil	Del 22 al 27 de noviembre	Feria en honor a Santa Catarina.
17 Colomba	Del 12 al 16 de enero	Feria en honor al Cristo Negro.
18 San Francisco la Unión	Del 01 al 04 de octubre	Feria en honor a San Francisco de Asís.
19 El Palmar	Del 24 al 26 de julio	Feria en honor a Santiago Apóstol.
20 Coatepeque	El 25 de julio	Festividad En en honor a Santiago Apóstol.
21 Génova	Del 04 al 08 de diciembre	Feria en honor a la Virgen de Concepción.
22 Flores Costa Cuca	Del 29 de enero al 02 de febrero	Feria en honor a la Virgen de Candelaria.
23 La Esperanza	Del 30 de abril al 05 de mayo	Feria en honor al Niño de la Cruz.
24 Palestina de los Altos	Fecha variable (Semana Santa)	Festividad en honor al Señor de Las Tres Caídas.

Fuente: Municipalidad de Quetzaltenango

La economía del departamento de Huehuetenango se basa en la agricultura regional que comprende los más variados cultivos, de acuerdo con las múltiples condiciones topográficas y climatológicas, así como la naturaleza del suelo. En tierra caliente y templada se ha cultivado café, caña de azúcar, tabaco, chile, yuca, achiote y gran variedad de frutas. En tierra fría, se cultiva el trigo, más generalizado y se produce en todo el departamento de Huehuetenango. En épocas pasadas la fuente de riqueza de los pueblos de Huehuetenango, ya que contaba con la excelencia de sus pastos y el comercio continuo con las haciendas mexicanas que tiempo inmemorial, han ejercido los oficios que constituyen la industria en sus formas más corrientes, transformando las materias primas para los servicios usuales de la vida cotidiana. La alfarería y la industria de cuero se siguen dando. En la cabecera departamental se ha fabricado buen ladrillo y teja de barro; en Malacatancito, hábiles canteras labran la piedra y fabrican piedras de moler maíz, que se venden en toda la región. La industria de hilados y tejidos, aunque en pequeña escala, todavía se practica en todo el departamento. Así mismo se explotan algunas minas de plata, plomo, zinc y cobre.

Una artesanía de importancia es la cerámica tradicional, la cual modelan en 16 municipios. Esta requiere solamente una quemada, la cual hacen al aire libre. En Chiantla trabajan la cerámica vidriada que es quemada dos veces en horno. Con la palma hacen trenzas, sombreros, petates y escobas. Además, fabrican productos de cestería y jarcia. En 26 de 31 municipios, elaboran muebles de madera y productos de cerería. En la parte baja trabajan el cuero y en Santa Ana Huista elaboran las jícaras.

Tres artesanías de este departamento han obtenido mucha fama: las guitarras que fabrican en la ciudad de Huehuetenango, que por su calidad y sonoridad tienen mucha demanda; En segundo lugar, la imaginería que trabajan en Santa Cruz Barillas, iniciada por la cooperativa Malín, la cual tiene características propias, ya que sus imágenes u otras figuras como pastores, tienen la particularidad de poseer rostros tipo indígena; y por último, en Chiantla trabajan el cobre, con el cual hacen variedad de productos al igual como lo realizan con el hierro y la hojalata. Así también son fabricantes de productos pirotécnicos.

Quetzaltenango es la segunda ciudad más importante de Guatemala, porque es un municipio con gran concentración de comercio artesanal e industrial. Los aspectos comerciales, de servicios, educativos (a nivel primario, secundario y universitario), sociales, de instancias políticas, gubernativas y culturales, entre otras, atraen a muchas personas de lugares cercanos y otros departamentos, por lo que Quetzaltenango se convierte en una ciudad que concentra el comercio y los servicios en el occidente del país. La ciudad tiene además de una gran variedad de restaurantes, centros comerciales, plazas, hoteles y tiendas. Dentro de sus cultivos destacan: café, maíz, fruta, palma africana, ajonjolí, arroz y hule. Es una zona ganadera, industrial y de gran actividad comercial.

Entre los servicios básicos se observa un porcentaje de cobertura muy grande en servicio de agua potable, el cual es bajo con relación a la cantidad de hogares existentes en el Departamento, al comparar los locales de habitación reportados en el censo de 2,002 con el total de la población.

En cuanto a salud podemos encontrar: Centro de S. Colomba • Centro de S. Flores Costa Cuca • Centro de S. Coatepeque • Centro de S. El Palmar • Centro de S. San Martín

Sacatepéquez • Centro de S. San Carlos Sija • Centro de S. Cabrican • Centro de S. Salcajá • Centro de S. San Juan Ostuncalco • Centro de S. Génova • Centro de S. Sibia • Centro de S. Palestina • Centro de S. Quetzaltenango • Hospital Regional “San Juan de Dios de Occidente” • Hosp. Antituberculoso “Rodolfo Robles” • Hospital Regional de Coatepeque, San Rafael, Privado de Quetzaltenango, Santa Mónica, Especialidades de Occidente, La Democracia, La sagrada Familia, Occidente, Centro Médico Quirúrgico Sta. Mónica, Centro Médico Quirúrgico de Oc. Sta. Ma. S.A., Centro Oftalmológico de Oc. Pro-Ciegos Quetzaltenango, Salcajá Quetzaltenango, Centro Médico Coatepeque S.A., CEMSA Coatepeque, Coatepeque, Centro Médico Sinaí, Centro Médico Altense, El Gran poder Quetzaltenango, Centro Médico Coatepeque, Cardona, Eben Ezer, El Rosario S.A., Medicentro Siglo XXI, APROFAM, San Miguel Allende S.A., Sanatorio Guadalupe, Sanatorio Miranda Coatepeque, El rosario, Quetzaltenango. Casas de salud La Bendición, El Rosario, El Nido Quetzaltenango.

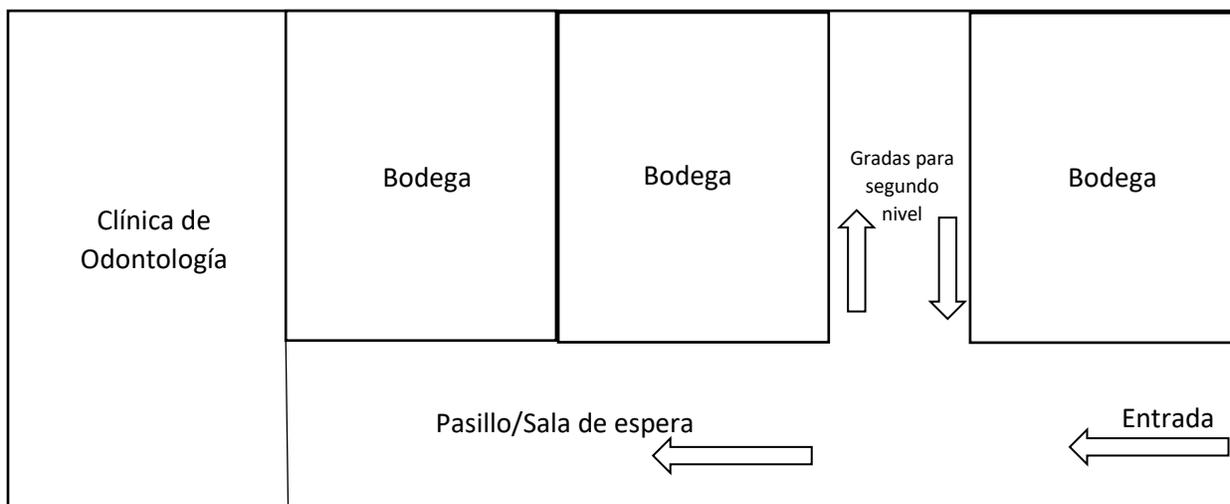
En cuanto a educación, De acuerdo con el censo de ENCOVI levantado por el Instituto Nacional de Estadística -INE- los datos de la educación del municipio de Quetzaltenango son los siguientes: en el año 2013, fueron inscritos de 05 a 06 años 45, 999 alumnos en el nivel preprimaria, de 07 a 12 años fueron inscritos 127, 282 alumnos en el nivel primaria, de 13 a 15 años fueron inscritos 57, 307 alumnos en nivel de secundaria, y en el nivel diversificado (carrera) fueron inscritos 53, 646 alumnos. Este sector ha tenido un incremento en sus niveles de desarrollo especialmente en los servicios educativos a nivel universitario. Ello se ha experimentado principalmente en la cabecera departamental. Entre los servicios de gran importancia que presta este municipio y especialmente en el casco urbano están los educativos, los cuales han servido a un sin número de estudiantes de toda la región por más de un siglo. Actualmente cuenta con un total de 162 establecimientos de preprimaria, de ellos son 52 escuelas y 106 colegios. Un total de 184 establecimientos de primaria, de ellos son 66 escuelas y 118 colegios. Un total de 174 establecimientos con educación secundaria, 27 institutos y 147 colegios. Un total de 164 carreras de diversificado impartidos en 20 institutos y 144 en colegios (Fuente Dirección Departamental de Educación de Quetzaltenango, MINEDUC. Febrero 2013).

En otro nivel de estudios como son las carreras universitarias, se cuenta con 7 universidades privadas y la estatal Universidad de San Carlos de Guatemala, las cuales imparten diversas carreras; La Universidad de San Carlos de Guatemala imparte; 16 licenciaturas, 6 técnicas y 16 maestrías y 1 doctorado. La Universidad Rafael Landívar imparte 19 licenciaturas 6 técnicas y 6 maestrías. La Universidad Mariano Gálvez imparte 12 licenciaturas, 15 técnicas y 5 maestrías. La Universidad Mesoamericana imparte 13 licenciaturas, 3 técnicas y una maestría. La universidad Galileo imparte 2 licenciaturas, 6 técnicas y dos maestrías. La Universidad Rural imparte 4 licenciaturas. La universidad Panamericana imparte 3 licenciaturas y 9 técnicas. La universidad de Occidente imparte 5 licenciaturas. En total 140 carreras universitarias (fuente, las diferentes páginas web oficiales de las distintas universidades). El municipio cuenta con 40 escuelas de español (fuente Asociación de Escuelas de Español de Quetzaltenango) para la gran variedad de extranjeros que desean aprender el idioma español, viniendo de EE. UU. principalmente, pero también de varios países de Europa y otros países del mundo.

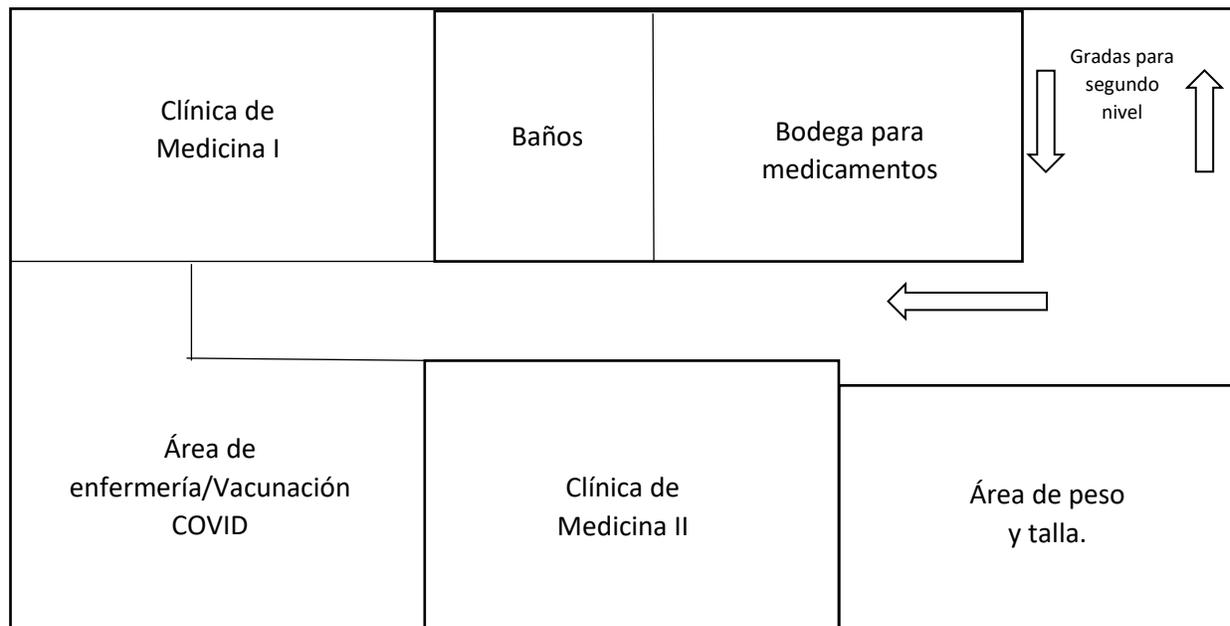
1.2 Descripción del puesto de salud

El puesto de salud de Pacajá, se encuentra en Avenida Las Américas 07-12, Zona 10 de Quetzaltenango, domicilio que consta de 2 niveles, dividido de la siguiente forma: en el primer nivel se encuentra un pasillo que es utilizado hoy en día como sala de espera, al fondo del pasillo se encuentra la clínica de atención odontológica, en el segundo nivel se encuentra la clínica de atención médica, la clínica de peso y talla, vacunas contra COVID. El personal conformado por 9 integrantes del área de salud en la cual incluye EPS de medicina, EPS de odontología, EPS de nutrición y personal de enfermería.

PRIMER NIVEL



SEGUNDO NIVEL



**Puesto de salud de Pacaja zona 10, Quetzaltenango. Área de odontología,
Universidad Mesoamericana.**



II. Desarrollo del programa

El programa impartido por el puesto de salud de Pacaja, área de odontología consta de la atención integral a personas de la tercera edad, mujeres embarazadas y niños de 6to primaria de la escuela de Pacaja bajo, Quetzaltenango. Se les brinda la atención de tratamientos preventivos a los niños como los siguientes: sellantes de fosas y fisuras, profilaxis dentales y aplicaciones tópicas de flúor. Así mismo se les impartió charlas sobre técnicas de cepillado, prevención de caries, visitas periódicas al consultorio dental. Como parte del programa, se brindaron los servicios de eliminación de caries con obturaciones de amalgama y resinas compuestas, extracciones dentales, entre otros tratamientos.



2.1 Prevención de enfermedades bucales

La salud bucal es fundamental desde los primeros años de vida y en este proceso influyen directamente una buena y correcta higiene dental, los controles periódicos y una alimentación adecuada ayudaran a la prevención de la caries dental a temprana edad, esto es llamada odontología preventiva, consiste en realizar determinados tratamientos a una cierta edad, con la finalidad de prevenir la formación de caries en la etapa de niños y adolescencia.

Los controles periódicos permitirán la detección temprana de patologías u enfermedades, principalmente la de detención de caries dental, ya que si no se trata a tiempo puede agravar con forme pase el tiempo y requerirá de tratamientos más complejos, se debe de evitar en todo momento la causa número uno de consulta dental siendo este el dolor.

Se ha descubierto que en la cavidad bucal conviven miles de bacterias, hongos y otras especies, la enfermedad de la caries dental aparece cuando el medio de la cavidad bucal permite la proliferación y formación de ácidos por parte de las bacterias, logrando la degradación de las estructuras de protección del diente (esmalte, dentina). Cuando las bacterias migran hacia la cámara pulpar pueden provocar diferentes patologías (infección de origen bacteriano).

Para la prevención de las enfermedades bucales, una vez sale el primer diente de leche se debe de visitar al odontólogo u especialista, con la finalidad de brindar instrucciones de cuidado dental, utilizar un cepillo con las características según la edad el paciente, además de realizar el lavado de las piezas dentarias con pasta fluorada de más de 1,000 partes por millón de flúor, por lo menos dos veces al día, podrá ayudar a la prevención de las enfermedades bucales, además de visitar al odontólogo por lo menos a cada 6 meses para consulta o realización de diversos tratamiento dentales.

2.1.1 Profilaxis Dental

En odontología, profilaxis son aquellas acciones destinadas a prevenir ciertas afecciones dentales, entre dichas afecciones, las más frecuentes son las caries, que afectan a los dientes, y la gingivitis y periodontitis, que afectan a las encías. En los niños, en la edad de dentición de leche, hay que hacer revisiones y profilaxis odontológicas, ya que los dientes de leche también pueden tener caries y afectar al germen del diente definitivo, que se esté formando para sustituir al diente decido. Es importante detectar a tiempo si un niño tiene tendencia a caries, en primer lugar, para tratarlo, y, también, para corregir los hábitos alimenticios o de higiene oral incorrectos que puedan estar afectando de forma negativa al estado de salud de su boca.

No hay que esperar a tener dolor para acudir a la consulta dental, ya que, probablemente, si tenemos dolor significa que tenemos ya un problema que requiere tratamiento. Si acudimos a revisiones periódicas y nos aplican técnicas de profilaxis, evitaremos con total seguridad muchos de los problemas dentales y gingivales que podríamos desarrollar a lo largo de nuestra vida.

A nivel dental, las caries son los problemas más frecuentes; se trata de patologías infecciosas donde también cabe destacar la influencia del pH salivar y la cantidad de saliva del individuo, así como el consumo de azúcares en la dieta y la anatomía propia de los dientes con surcos y fisuras más o menos marcados.

Por lo tanto, para la prevención o tratamiento de profilaxis de la caries hay que educar al paciente en su higiene bucal diaria, instruirlo sobre el impacto de los azúcares en dieta, realizar sellados de fisuras en edades tempranas, así como fluorizaciones bien en clínica o mediante colutorios en casa. También conviene el uso de dentífricos con determinada concentración de flúor. Con estas últimas acciones relativas a fluorizar es posible revertir una lesión de caries siempre que esté en estado inicial.

En este ámbito, la profilaxis dental es el término técnico que se refiere a una limpieza dental llevada a cabo por un odontólogo o por una higienista dental por prescripción del odontólogo. En una profilaxis dental eliminaremos por completo la placa bacteriana y el cálculo (sarro) que hay sobre la superficie dental. También se eliminarán las manchas extrínsecas que presenta el diente.

Tras la remoción mecánica de la placa bacteriana y el cálculo, finalizaremos la profilaxis gingival con la eliminación de las tinciones dentales utilizando un cepillo de profilaxis y pasta de pulido dental.

2.1.2 Sellantes de fosas y fisuras

Los selladores de fosas y fisuras (SF) constituyen una medida muy eficaz en la prevención de caries oclusales. En efecto, los SF tienen por objeto rellenar los puntos y fisuras del esmalte impidiendo la colonización bacteriana y evitando la difusión de los substratos fermentables que pueden ser metabolizados por las bacterias. Debido a la alta prevalencia de lesiones oclusales y a que el flúor protege fundamentalmente las superficies lisas, los SF son doblemente importantes.

Hasta la fecha hay 4 generaciones de selladores de fisuras basados en resina. La 1ª generación es los polimerizables con luz ultravioleta, que ya no se fabrican, la 2ª los autopolimerizables, la 3ª los fotopolimerizables con luz visible, y la 4ª y más reciente, los fotopolimerizables con luz visible a los que se ha añadido flúor. Hoy en día no parece haber diferencias de efectividad clínica (ni retención, ni reducción de caries) entre las 3 generaciones que están en el mercado. Además, existen selladores de fisuras basados en vidrio ionómero. En éstos la retención es menor comparados con los selladores de resina, pero permiten una reducción de caries similar a los anteriores, debido a su liberación de flúor. Particularmente se recomiendan en los casos de molares parcialmente erupcionados, en los que parte del sistema de fisuras se encuentra cubierto por mucosa y no es posible el buen aislamiento necesario para aplicar los selladores de resina.

La caries dental es uno de los problemas más relevantes dentro del ámbito odontológico y de la Salud Pública. Según la Organización Mundial de la Salud, entre el 60 a 90% de los niños del mundo presentan caries. Por otro lado, los cuidados dentales curativos en los países industrializados representan una significativa carga económica, donde el 5 a 10% de los gastos en Salud Pública se relacionan con la salud oral. Los cuidados curativos son más costosos en comparación con las intervenciones preventivas. En la mayoría de los países en vías de desarrollo más del 90% de las caries se encuentran sin tratamiento.

Se cree que los sellantes de fosas y fisuras, ampliamente utilizados en programas comunitarios de control de caries, son uno de los materiales más efectivos para este fin. Su importancia se debe a que las superficies oclusales de los molares son especialmente

susceptibles a la acumulación de placa bacteriana y al consecuente desarrollo de caries, debido a su irregular anatomía. Los sellantes actúan eliminando esta irregularidad, lo que dificulta la adhesión bacteriana y facilita la higiene.

2.2 Educación en salud

Como parte del programa, se realizaron diferentes charlas sobre temas de importancia para la salud dental, es importante destacar que las personas que asistieron o fueron parte de dichas pláticas, notaron la gran importancia de estas, las pláticas que se brindaron fueron sobre técnicas de cepillado, gingivitis y caries dental.

Las charlas fueron brindadas a los estudiantes de 6to primaria de la escuela de Pacaja zona 10, a mujeres embarazadas y personas de la tercera edad de la misma comunidad, dichas charlas fueron impartidas dentro del centro de salud, en la aérea de sala espera.

Para las mujeres embarazadas y personas de la tercera edad, se dio un gran énfasis en las enfermedades periodontales (gingivitis) y caries dental, para los niños de la escuela de Pacaja se dio énfasis en las técnicas de cepillado y caries dental, con la autorización del puesto de salud y director de la escuela de Pacaja se empezaron a brindar las siguientes charlas:

Primera charla impartida a mujeres embarazadas y personas de la tercera edad de fecha 20 de julio 2022, tema “Enfermedad periodontal Gingivitis y Caries Dental”.



Segunda charla impartida a mujeres embarazad y niños de la escuela de Pacaja zona 10 de Quetzaltenango, tema “técnicas de cepillado y caries dental” fecha 2 de agosto de 2022.



Tercera charla impartida a mujeres embarazadas puesto de salud de Pacaja zona 10 de Quetzaltenango, tema “técnicas de cepillado y caries dental”, activad a realizar en conjunto con el área de enfermería y trabajo social en fecha 6 de septiembre del 2022.



Primera charla impartida niños y niñas de 6to primaria sección A, Escuela Primaria de Pacaja Zona 10, tema a impartir “Técnicas de cepillado y Caries Dental” en fecha 22 de agosto del 2022.



Segunda charla impartida niños y niñas de 6to primaria sección B, Escuela Primaria de Pacaja Zona 10, tema a impartir “Técnicas de cepillado y Caries Dental” en fecha 29 de agosto del 2022.



Tercera charla impartida niños y niñas de 5to primaria sección A y B, Escuela Primaria de Pacaja Zona 10, tema a impartir “Técnicas de cepillado y Caries Dental” en fecha 1 de septiembre del 2022.



2.3 Administración de consultorio dental

Para la atención hacia los pacientes se ejecutó un estricto protocolo de desinfección antes de ser atendidos por los pacientes, desde la entrada principal se coloca gel antimaterial a base de alcohol 70%, luego pasan al área de odontología donde se le vuelve a colocar alcohol en gel, se realizó un expediente clínico específico de odontología, previamente autorizado por el supervisor de EPS, en este mismo se le piden los datos personales a los pacientes como: Nombres y apellidos, número de teléfono, edad, DPI, motivo de consulta, en el caso de ser menores de edad debe de escribir el nombre de un encargado o tutor además de su DPI, luego las preguntar para descartar enfermedades en la historia medica anterior e historia dental anterior, hábitos dentales y plan de tratamiento, en la cual debe ir firmado por el paciente o tutor dando la autorización para realizar el tratamiento dental.

Para la desinfección del área de odontología se utiliza diferentes antisépticos como los son el alcohol y glutaraldehído, este mismo es utilizado para la desinfección y previa esterilización de los instrumentos dentales.

Para el equipo dental se desinfecta por cada paciente danto un tiempo lapso de 10 a 15 minutos para realizar la misma de forma minuciosa, para protección del odontólogo se utilizó un traje de protección personal a base de tela antilíquido, además de utilizar gorro, carrera industrial, guantes quirúrgicos y mascarilla N95.

Para la administración de las citas y pacientes, a todo paciente se le brinda una consulta previa, al momento que el paciente firma de aceptado el plan de tratamiento se procedió a realizar una profilaxis dental y aplicación tópica de flúor, luego se le da cita a la siguiente semana para empezar con el plan de tratamiento, en el caso especial, se realizaron citas de emergencia para realizar extracciones o alivios de dolor. Los horarios de atención en el puesto de salud de Pacaja zona 10 de Quetzaltenango fueron de 8:00 a 16:00 de lunes a viernes, el área de odontología citaba al último paciente a partir de las 15:00.

2.4 Capacitación a personal auxiliar

Para el personal auxiliar, fueron impartidas las mismas charlas que se brindaron a los pacientes del programa, con la finalidad de que algunos pacientes le realizan algunas preguntas al personal de salud como, por ejemplo: ¿Por qué me duele mi diente?¿Que puedo tomar para el dolor dental?¿Cuándo debe de visitar al odontólogo?

Para esto se les dio énfasis en la charla de técnicas de cepillado y caries dental, ya que son temas de gran importancia para el personal de salud, así mismo sobre la prevención del COVID-19. El área de enfermería es encargada de vacunación y cheque constante de las mujeres embarazadas por la cual se aprovechó ese momento para brindarles las mismas charlas a los pacientes, cabe destacar que el personal acepto de manera muy atenta y servicial las mismas.

III. PROYECTO “LIMPIEZA DEL AREA DE TRABAJO, PUESTO DE SALUD DE PACAJA ZONA 10 DE QUETZALTENANGO”

3.1. Introducción

El orden y limpieza en los lugares de trabajo tiene como objetivo evitar los accidentes que se producen por golpes y caídas como consecuencia de un ambiente desordenado o sucio, suelos resbaladizos, materiales colocados fuera de su lugar y acumulación de material sobrante o de desperdicio. Como profesional de la salud es importante mantener el área de trabajo limpia, haciendo referencia específicamente en el área odontológica, se maneja varios deshechos entre ellos (guantes, mascarillas, servilletas, restos de materiales dentales, entre otros), mantener un área de trabajo limpia y ordenada es signo de orden y profesionalismo, además que los pacientes merecen una atención odontología de calidad con áreas agradables y limpias para la ejecución de sus tratamientos dentales.

3.2. Justificación

El área de odontología en el puesto de salud de Pacaja Zona 10 de Quetzaltenango, no cuenta con materiales e implementos de limpieza del área de trabajo, siendo un puesto de salud donde la atención odontológica debe ser de calidad y además de contar con gran afluencia de pacientes debe de presentar ante los pacientes una buena limpieza del área de trabajo, por la cual se ve la necesidad de adquirir los implementos necesarios para realizar la limpieza dentro de la clínica dental.

3.3. Objetivos

- Preparar el área de trabajo dentro de la clínica dental para realizar la mejor atención hacia los pacientes,
- Aplicar en la clínica dental la importancia de mantener el área de trabajo ordenada y limpia.
- Integrar materiales e implementos de limpieza dentro de la clínica dental del puesto de salud de Pacaja en Quetzaltenango para uso personal de la misma.

3.4. Metodología

Como parte del ejercicio profesional supervisado es necesario realizar un proyecto con la finalidad de realizar algunas mejoras dentro del puesto de salud de Pacaja, específicamente en área de odontología, dicho proyecto fue evaluado por el estudiante según las necesidades de la clínica dental, en la cual se realizó el siguiente: Donación de materiales e insumos para limpieza del área de trabajo siendo estos una escoba y sacabasuras de uso propio para el área de odontología. La metodología se realizó de la siguiente manera:

- Cotización de una escoba y de un sacabasura
- Compra de una escoba y de un sacabasura
- Rotulación de ambos implementos para uso exclusivo del área de odontología

3.5. Cronograma de actividades

Fecha	Actividad
Lunes 19/09/2022	Evaluación y determinación del problema en la clínica odontológica del puesto de salud de Pacaja de Quetzaltenango.
Martes 20/09/2022	Cotización de productos de limpieza en diferentes almacenes dentro del departamento de Quetzaltenango, ese mismo día se realiza la compra de este.

Jueves 21/09/2022	Se realiza el rotulado que dice “Uso exclusivo para el área de odontología” de los productos de limpieza.
Viernes 22/09/2022	Entrega de los productos de limpieza al puesto de salud de Pacaja de Quetzaltenango.

3.6. Recursos

El estudiante realizó la donación de los productos de limpieza al área de odontología, puesto de salud de Pacaja de Quetzaltenango, el recurso económico corrió a cuenta del mismo estudiante.

3.7. Resultados

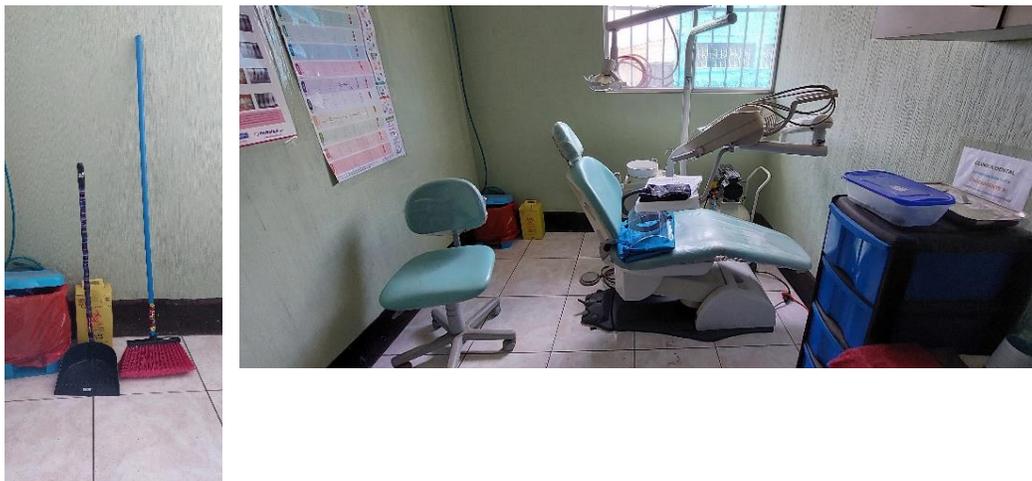
Al obtener los implementos de limpieza dentro de la clínica dental del puesto de salud de Pacaja, se podrá realizar limpieza del área de trabajo cada vez que sea necesaria, debido a que los implementos de limpieza que se utilizaban era por parte del puesto de salud de Pacaja se dificultaba adquirir los mismo ya que otras áreas del puesto de salud le daban uso, los siguientes estudiantes que realicen el ejercicio profesional supervisado podrán contar con los implementos de limpieza de uso propio dentro de la clínica dental.

3.8. Limitantes

No se encontró ninguna limitante para ejecución del proyecto.

3.9. Análisis y evaluación del proyecto

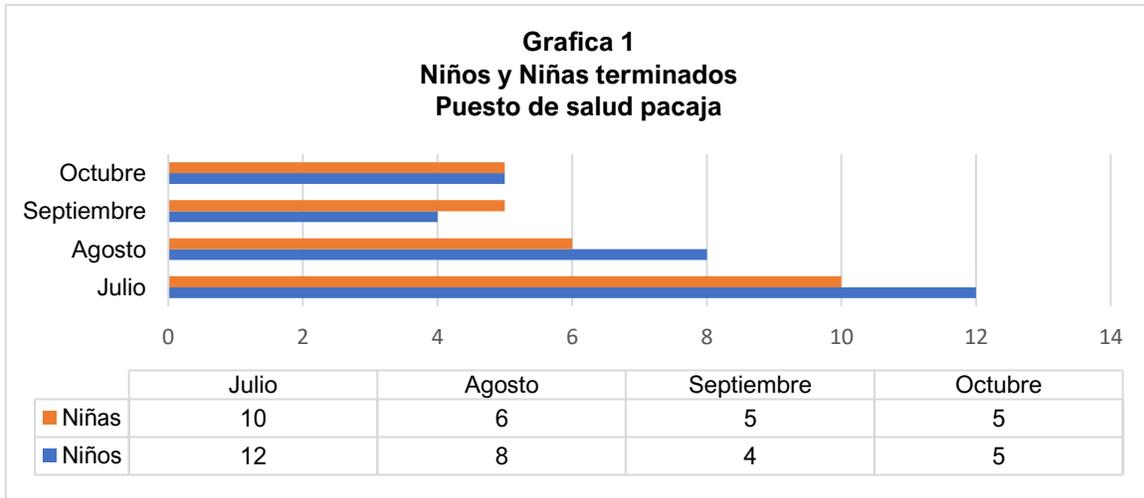
Corresponderá realizarlo las entidades de puesto de salud de Pacaja, además del supervisor del ejercicio profesional supervisado. La clínica dental carencia de insumos de limpieza, por la cual se decidió realiza la compra de una escoba y un recogedor de basura para mantener el área de trabajo limpia, la compra se realizó en fecha según establecido el cronograma del proyecto.



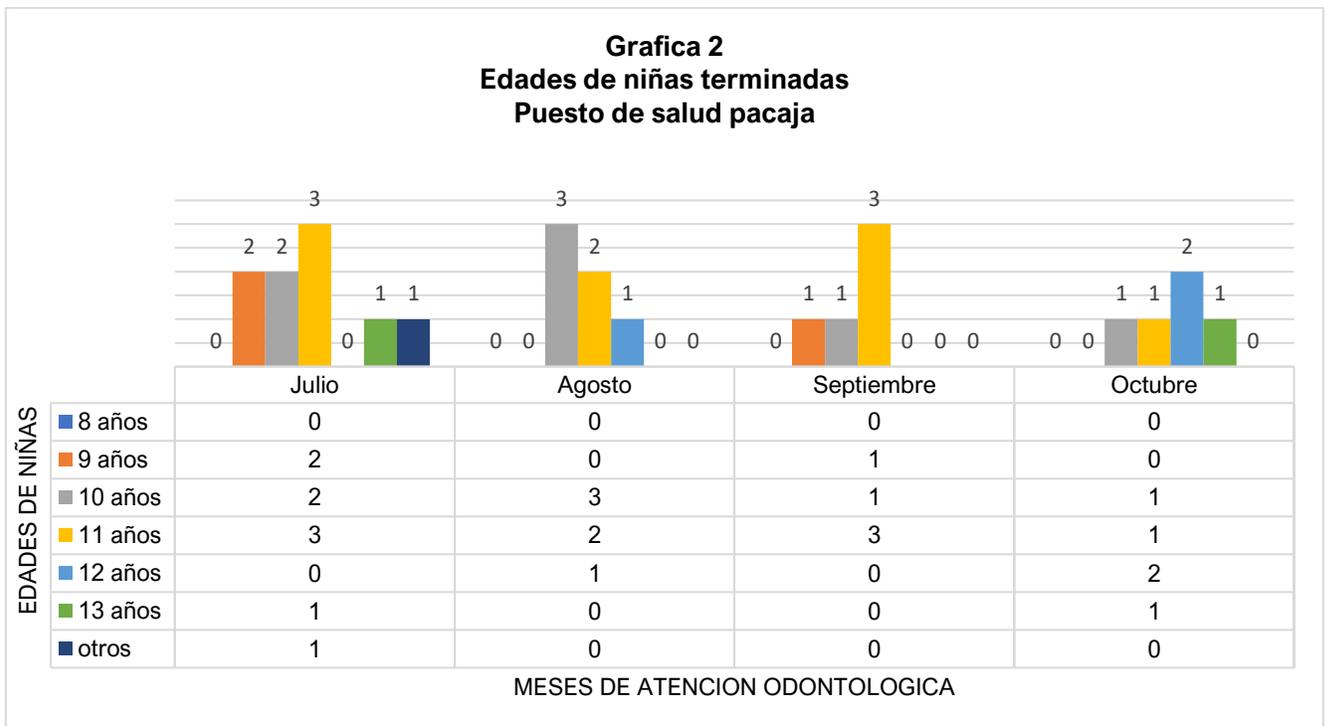
En las imágenes se demuestra la compra de una escoba y sacabasuras para uso propio de la clínica dental en fecha viernes 22 de septiembre de 2022.

IV. INFORME FINAL DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN ODONTOLÓGICA EN SERVICIOS COMUNITARIOS, PUESTO DE SALUD DE PACAJA, QUETZALTENANGO, GUATEMALA, CON FECHA DE JULIO A OCTUBRE 2,022.

PRESENTACION DE RESULTADOS

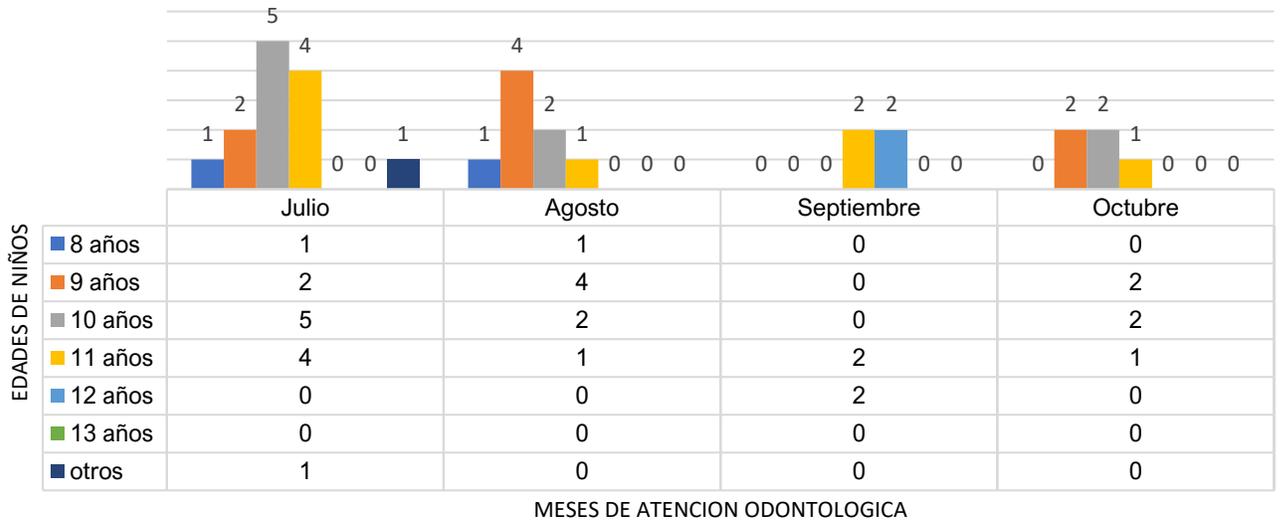


Descripción grafica 1: Pacientes pediátricos terminados, en la cual 26 fueron niñas y 29 fueron niños, obteniendo un total de 55 niños terminados, siendo el mes de julio el pico máximo de atención odontológica para los pacientes pediátricos.



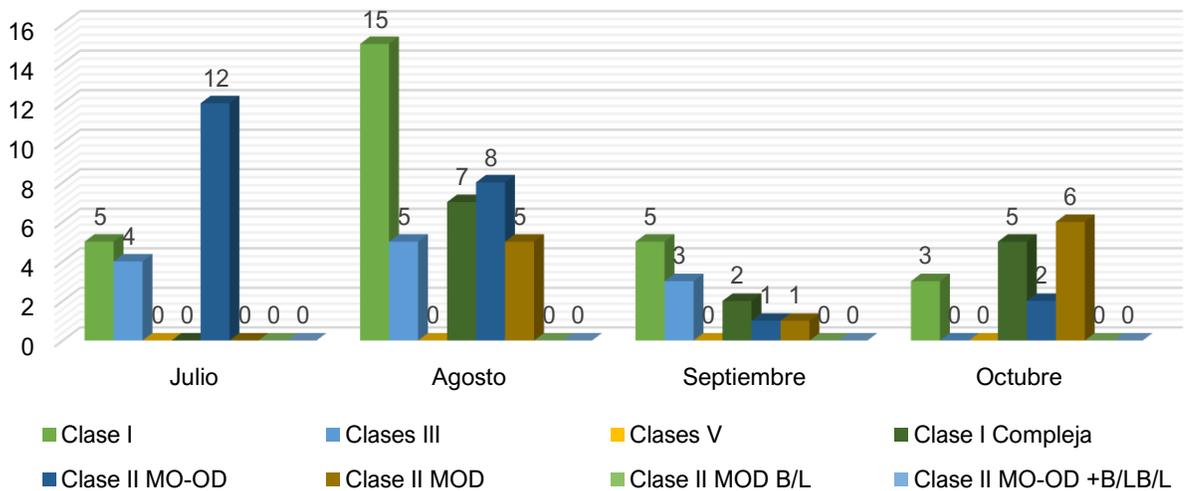
Descripción grafica 2: De los 55 pacientes pediátricos que recibieron atención odontológica , se contabilizo un total de 26 pacientes terminados, siendo la edad de 11 años la más frecuente en recibir atención odontológica.

Grafica 3
Edades de niños terminados
Puesto de salud pacaja

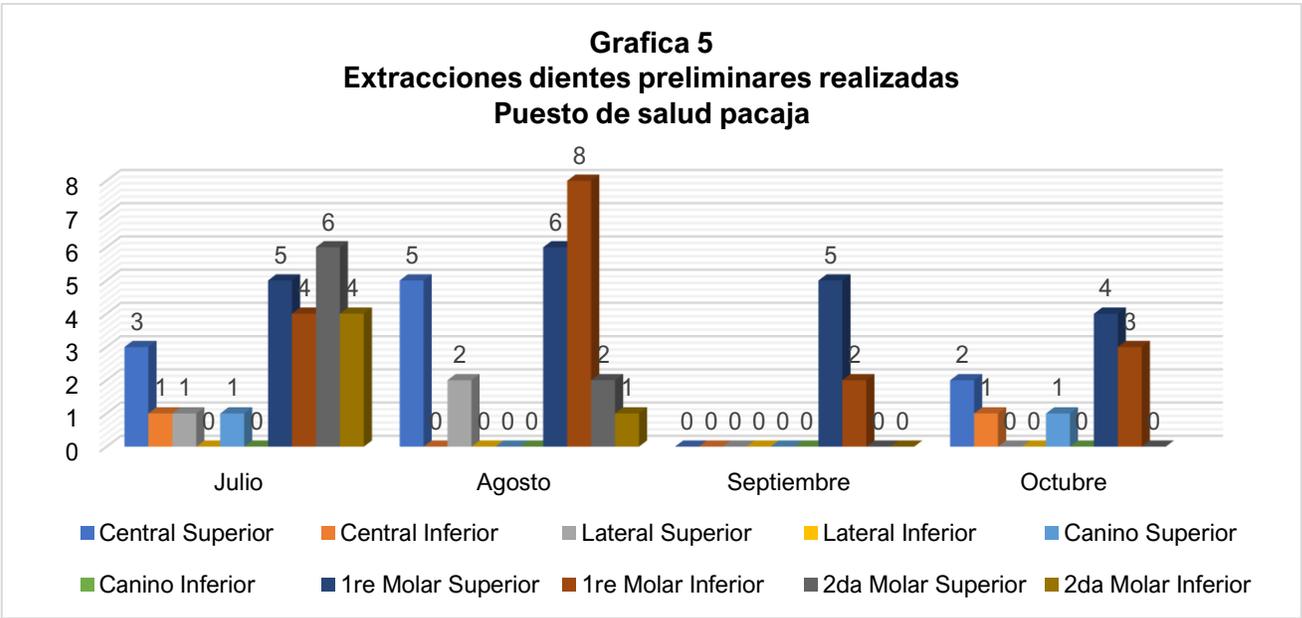


Descripción grafica 3: De los 55 pacientes pediátricos terminados, se contabilizó un total de 29 niños terminados, siendo la edad de 10 años la más frecuente en recibir atención odontológica.

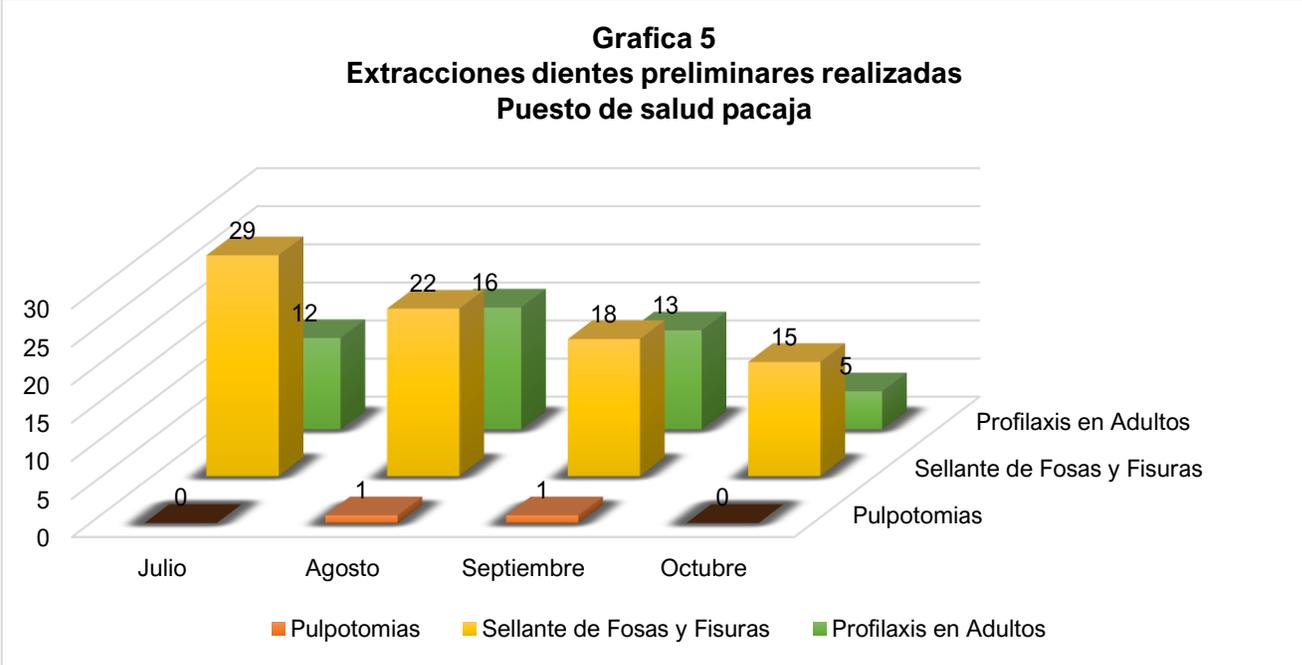
Grafica 4
Obturaciones de amalgama realizadas
Puesto de salud pacaja



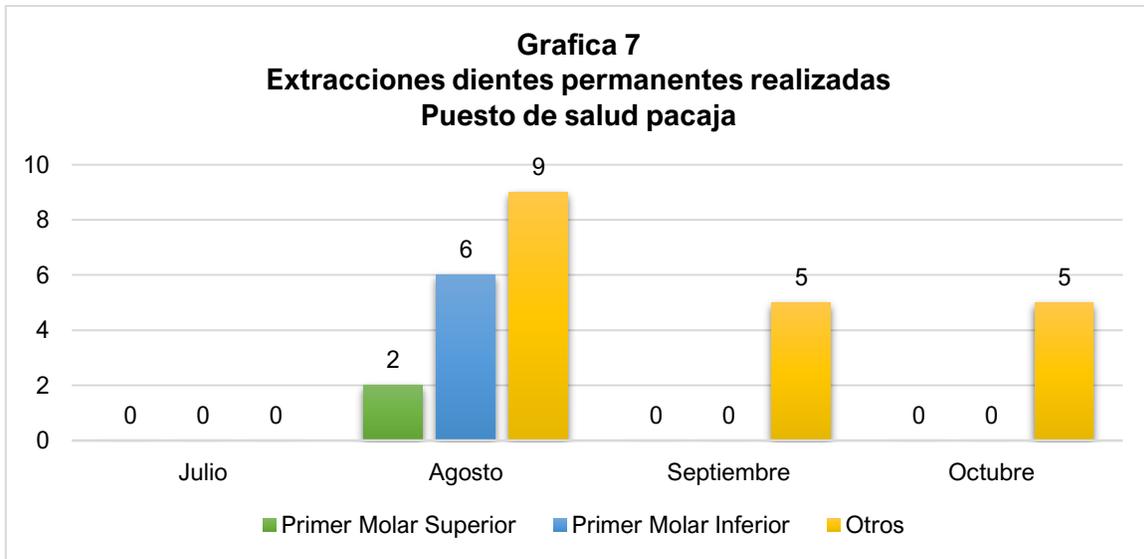
Descripción grafica 4: Se realizó un total de 83 restauraciones de amalgama, en su mayoría se trabajó un total de 28 restauraciones Clases I, siendo el mes de agosto el pico máximo en la elaboración de amalgamas.



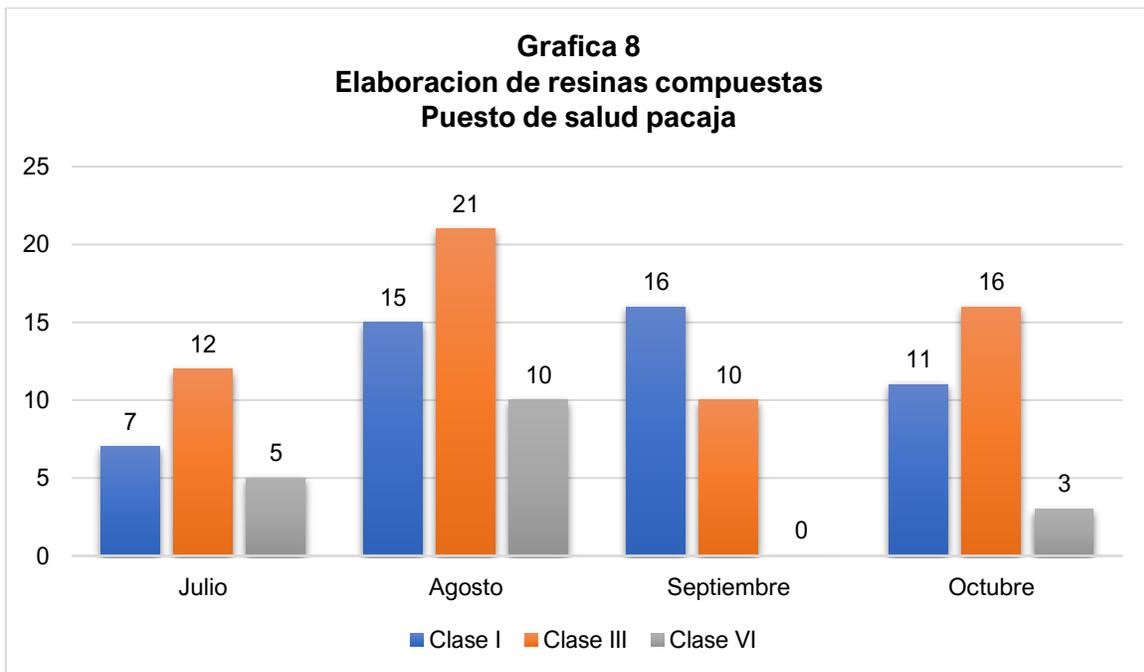
Descripción grafica 5: Un total de 67 extracciones de dientes preliminares fueron realizadas, en la cual, la primera molar superior preliminar fue la pieza dental más común en extraerse con un conteo de 20 piezas, al mismo tiempo la gráfica demuestra que la mayoría de las extracciones se realizaron en el mes de julio.



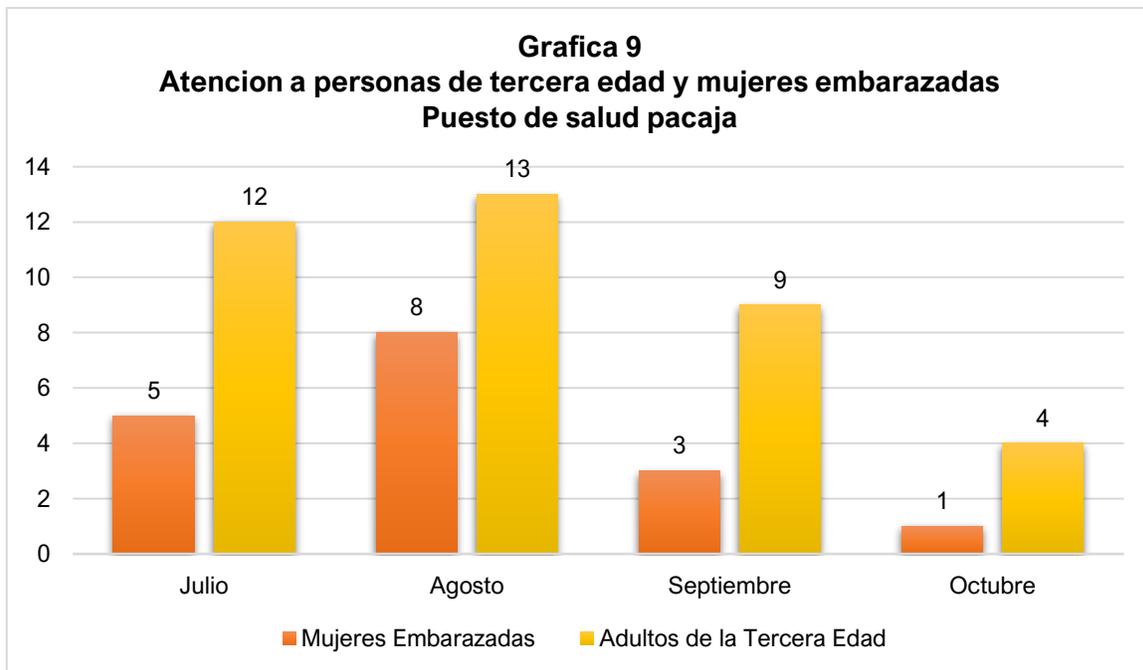
Descripción grafica 6: Se realizo un total de 2 pulpotomías en niños, siendo estas en el mes de agosto y septiembre, se realizó un total de 84 sellantes de fosas y fisuras, siendo el mes de julio el pico máximo de este tratamiento, se realizó un total de 50 profilaxis en adulto, siendo el mes de agosto el pico máximo de este mismo.



Descripción grafica 7: Se contabilizo un total de 25 exodoncias de adulto, en la cual la mayoría fueron realizadas en el mes de agosto.



Descripción grafica 8: Se trabajaron 122 resinas compuestas, en la cual la mayoría fueron realizadas en el mes de agosto, siendo la más común las resinas compuestas clases III.



Descripción grafica 8: Durante el programa a realizar, se atendieron un total de 17 mujeres embarazadas y 38 personas de la tercera edad, siendo el mes de agosto el pico máximo de atención odontológica a este grupo de personas.

V. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Durante el programa de atención odontológica en servicios comunitarios, puesto de salud de Pacaja, Quetzaltenango, Guatemala, con fecha de julio a octubre 2,022. Se realizo de la siguiente manera, siempre buscando un horario especial para los pacientes, se manejó cada tratamiento bajo cita previa en un horario de atención partiendo de las 8:00 para las 15:00, atendiendo al último paciente se trabajó en dos jornadas, jornada de la mañana partiendo de las 8:00 para las 11:30 y la segunda jornada dando inicio 13:00 para las 15 horas, los viernes era especial para los niños de la escuela de Pacaja, atendiendo ambas jornadas.

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Mañana 8:00 A 11:00	Mujeres Embarazadas/ Personas de la tercera edad	Niños de 6to primaria, escuela de Pacaja.			
Tarde 12:00 A 16:00	Niños de 6to primaria, escuela de Pacaja.	Niños de 6to primaria, escuela de Pacaja.			

BIBLIOGRAFÍA

- ❖ Darío Cárdenas Jaramillo, Odontología Pediátrica Cuarta Edición. Contemporary Orthodontics 4th Edition, William R. Proffit.

E-Grafía

- ❖ Institute, A. D. (2020). Athenea Dental Institut. Obtenido de <https://atheneainstitute.com/profesional-la-profilaxis-dental/>
- ❖ -MINECO. (s.f.). MINECO. Obtenido de <http://www.mineco.gob.gt/sites/default/files/quetzaltenango>

ANEXOS

En las siguientes fotografías, podemos observar cómo fueron impartidas las charlas a los niños de la escuela de Pacaja Zona 10 y al club de mujeres embarazadas pertenecientes al puesto de salud de Pacaja, Quetzaltenango, los temas que abordaron fueron: higiene dental, técnicas de cepillado y caries dental.



Como parte del programa de atención odontológica en servicios comunitarios, se apoyó con las actividades a realizar en el centro de salud de Pacaja, Quetzaltenango, como información sobre los servicios a prestar en el área de odontología, jornadas de vacunación contra COVID-19, charlas hacia personas de la tercera edad sobre salud dental.



La atención brindada en el área de odontología se enfocó principal mente en la prevención dental, en las siguientes fotografías podemos observar a un paciente niño de 10 años, finalizando con su tratamiento dental en el mes de agosto del presente año, quedando conforme con el tratamiento dental recibido por parte de los padres de



En la siguiente imagen, podemos observar la ficha clínica a utilizar en el área de odontología del puesto de salud de Pacaja, el documento a utilizar sirvió para la recolección de información tanto de la historia médica y dental anterior de los pacientes como de la planificación del plan de tratamiento.

Universidad Mesoamericana
 Facultad de Odontología
 Puesto de Salud, Pacaja, Quetzaltenango, Guatemala
 OP. Gerardo Daniel Quiquívix Orozco

Fecha. ___/___/2022
 Ficha No. _____



Nombres y Apellidos: _____
 Dirección: _____
 Motivo de consulta: _____
 Teléfono: _____ Celular: _____ Ocupación: _____
 Encargado/Tutor: _____
 DPI: _____
 Embarazada: Si ___ No ___ Lactancia: Si ___ No ___ Consume medicamento: _____

Marque con una X si considera que tiene alguna de las siguientes enfermedades:

Alergia	Hepatitis
Diabetes	Alteración respiratoria
Presión arterial alta o baja	Trastornos renales
Enfermedad del corazón	Herpes

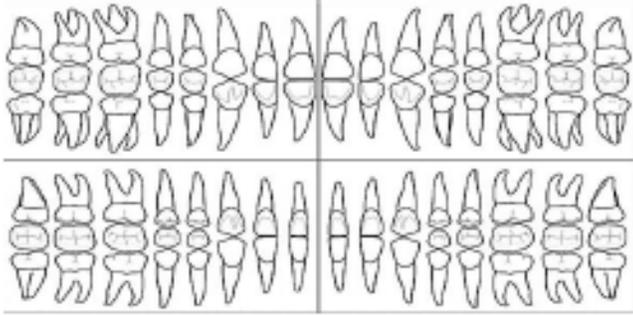
Otros: _____

Marque con una X si considera que tiene alguno de los siguientes hábitos:

Chupeteo de dedo	Consume alcohol
Onicofagia	Consume tabaco

Ultima visita al odontólogo: _____
 Complicaciones: _____
 Antibióticos: _____ Anestesia: _____

Tratamiento: _____



Tratamientos realizados:

Acepto que la información anterior es verídica, me comprometo a reportar cualquier cambio de este y doy como aceptado el plan de tratamiento. F _____