

Universidad Mesoamericana

Sede Quetzaltenango

Facultad de Odontología



Informe Final del Programa de Atención Odontológica en Servicios Comunitarios, Puesto de Salud de La Emboscada, Quetzaltenango, julio a noviembre de 2022

Erick Giovanni Quiñónez Chuvac

Carné No. 201219063

**Al conferirle el título de
Odontólogo
En el grado académico de
Licenciado
Quetzaltenango, 2022**

**“Este informe fue presentado por
Erick Giovanni Quiñonez Chuvac
Como Informe previo a optar al
Grado de Licenciado en Estomatología”
Quetzaltenango, 2022**

Universidad Mesoamericana

Sede Quetzaltenango

Facultad de Odontología



CONSEJO DIRECTIVO

Rector: Dr. Félix Javier Serrano Ursúa

Vicerrector: Mgtr. José Francisco Rómulo Gallegos Alvarado

Tesorera: Mgtr. Ileana Carolina Aguilar Morales

Secretaria General: Mgtr. Teresa García R-Bickford

Vocal I: Dr. Juan Gabriel Romero López

Vocal II: Mgtr. José Raúl Vielman Deyet

Vocal III: Mgtr. Luis Roberto Villalobos Quesada

Universidad Mesoamericana

Sede Quetzaltenango

Facultad de Odontología



CONSEJO SUPERIOR SEDE QUETZALTENANGO

Dr. Félix Javier Serrano Ursúa

Mgtr. José Francisco Rómulo Gallegos Alvarado

Mgtr. José Raúl Vielman Deyet

Mgtr. Miriam Verónica Maldonado Reyes

Mgtr. Ileana Carolina Aguilar Morales

Dra. Alejandra de León de Ovalle

Mgtr. Carlos Mauricio García Arango

Mgtr. Juan Estuardo Deyet

Universidad Mesoamericana

Sede Quetzaltenango

Facultad de Odontología



AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

Decana

Dr. Nycthé del Rosario Rodas Soberanis

Directora Académica
Sede Quetzaltenango

Mgtr. Miriam Verónica Maldonado Reyes

Coordinador

Dr. Sidney Aroldo Velásquez Calderón.



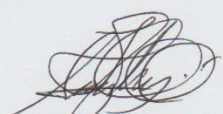
UNIVERSIDAD MESOAMERICANA QUETZALTENANGO
LICENCIATURA EN ESTOMATOLOGIA
Coordinador de EPS
Dr. Sidney A. Velásquez C.
dr.velasquez@mesoamericana.edu.gt

Quetzaltenango, noviembre 2022

Dra. Nycthe de Castellanos
Decana Facultad de Odontología

Respetuosamente me dirijo a usted para hacer de su conocimiento que al estudiante Erick Giovanni Quiñonez Chuvac, carné 201219063, se le han realizado las supervisiones correspondientes a su práctica clínica durante el período de julio a noviembre del presente año, habiéndole encontrado en su lugar de trabajo el cual se encontraba limpio y ordenado, con la vestimenta correcta, en el horario asignado y atendiendo pacientes habiendo seguido el protocolo adecuado.

Sin otro en particular, muy agradecido.


Dr. Sidney A. Velásquez C.
Coordinador de EPS
Facultad de Odontología





**GOBIERNO de
GUATEMALA**
DR. ALEJANDRO CIAMMATTEI

**MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA Y
ASISTENCIA SOCIAL**



Of. Circ. GPSS No.27-07-2022

A: Medico Jefes de Distrito (Donde Aplica)
Área de Salud de Quetzaltenango

De: Dr. Oliver Martínez Castillo
Gerente Provisión de SS.

Fecha: Quetzaltenango 13-07-2022

[Handwritten signature]

ASUNTO: Presentación de estudiantes EPS Odontología Universidad Mesoamericana

Por este medio se les informa que los EPS que se mencionan a continuación, realizaran la practica supervisada a partir del viernes 15 del presente mes, la cual estará bajo la coordinación del Dr. Sidney Velázquez, esperando se dé el acompañamiento y apoyo en cada servicio de salud, apegado a lineamientos del ministerio de salud.

Nombre	Carné	Puesto
Shelena Castro Rodríguez	201419039	San Mateo
Gladys Valeska Recinos Arias	201419013	Llanos del Pinal
Diana Toc Batz	201319068	Chiquilajá
Gerardo Daniel Quiquívix Orozco	201319014	Pacajá
Erick Giovanni Quiñonez Chuvac	201219063	La Emboscada
Luis Fernando Rodas Girón	201219022	La Libertad
María Jimena Márquez Code	201219001	La Esperanza
Fabiola Guadalupe Navarro	201119024	Salcajá
Ericka del Carmen Escobar Calderón	201119020	Chuisuc
Vanglender Wenceslao	200919052	Cantel

ATENTAMENTE

6 avenida 3-45 Zona 11
Teléfono 24447474

www.mspas.gob.gt

Síguenos en:



/MinisteriodeSaludPublicayAsistenciaSocial



@MinSaludGuate



Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social de Guatemala

14 Av. 0-26 Zona 1 Quetgo.
79328585

INDICE

RESUMEN	10
1 Marco de Referencia	11
1.1 Monografía de la comunidad	11
1.1.1 División Política	11
1.1.2 Ubicación Geográfica	12
1.1.3 Gobierno Municipal	12
1.1.3.1 Cosejo Municipal San Miguel Sigüilá	12
1.1.4 Fiesta Titular	13
1.2 Historia	13
1.2 Descripción de Puesto de Salud	13
1.2.1 Área de trabajo	14
2 Desarrollo del Programa	15
2.1 Prevención de enfermedades bucales	15
Cepillado Dental	16
Uso de Hilo dental	16
2.1.1 Profilaxis dental	16
2.1.1.1 Profilaxis para la prevención de caries	17
2.1.1.2 Profilaxis para la prevención de enfermedades periodontales:	17
2.1.2 Sellantes de Fosas y Fisuras:	18
2.1.2.1 ¿Cuándo se realiza un Sellante de Fosas y Fisuras?	18
2.1.2.2 Procedimiento para realizar Sellantes de Fosas y Fisuras:	18
2.1.2.2.1 Aislamiento del campo operatorio.	18
2.1.2.2.2 Limpieza de la superficie oclusal.	18
2.1.2.2.3 Lavado y secado con jeringa de aire seco.	19
2.1.2.2.4 Aplicación del ácido.	19
2.1.2.2.5 Lavado del ácido y secado.	19
2.1.2.2.6 Aplicación del sellante	19
2.1.2.2.7 Polimerización	19
2.1.2.2.8 Evaluación del sellador.	19
2.1.2.2.9 Comprobación de oclusión.	19
2.2 Educación en Salud:	19

2.3	Atención Clínica integral:	21
	Resultados:	22
3	PROYECTO	29
3.1	Introducción:	29
3.2	Justificación	29
3.3	Objetivos	29
3.4	Metodología	29
3.5	Cronograma de Actividades	30
3.6	Recursos	30
3.7	Resultados:	30
3.8	Limitantes	30
4.	Cronograma de Actividades	31
4.1	Cronograma de Actividades de Atención Dental	32
5.	Bibliografía	33
6.	Anexos:	34

RESUMEN.

El presente informe fue realizado por el EPS Erick Giovanni Quiñónez Chuvac en el Puesto de Salud de Aldea La emboscada, San Miguel Sigüilá, del departamento de Quetzaltenango con el objetivo de ayudar a la población poniendo en práctica los conocimientos adquiridos en la carrera de Odontología de la Universidad Mesoamericana.

Durante el tiempo de servicio se evidenció la desinformación que existe en el área sobre la prevención y el correcto cuidado de la cavidad oral, por lo que se procedió a realizar diferentes capacitaciones tanto a los padres de familia como a los niños de la comunidad antes mencionada para poder erradicar los malos hábitos y la poca importancia que se le presta a la salud bucal.

El servicio Odontológico se realizó según el siguiente horario: Lunes de 8:00 a 14:00 horas, martes de 8:00 a 14:00 horas, jueves de 8:00 a 14:00 horas y viernes de 8:00 a 14:00 horas, atendiendo de forma gratuita a mujeres en estado de gestación, adultos de la tercera edad y niños estudiantes de la Escuela Oficial Rural Mixta San Miguel Sigüilá, realizando los procedimientos de profilaxis, exodoncias, restauraciones de amalgamas y resinas, sellantes de fosas y fisuras. Por lo cual cada paciente obtuvo el diagnóstico previo al tratamiento.

1 Marco de Referencia

1.1 Monografía de la comunidad

Aldea la Emboscada pertenece al municipio de San Miguel Sigüilá, departamento de Quetzaltenango; se encuentra ubicado a una altura de 8,582 metros sobre el nivel del mar.

San Miguel Sigüilá, se nombra de esta manera en honor al patrono San Miguel Arcangel, es un municipio del departamento de Quetzaltenango, en la región del suroccidente, de la República de Guatemala; durante el tiempo de la época colonial, mencionan al municipio de San Miguel Sigüilá en la descripción cronológica de la provincia de Quetzaltenango por Joseph Domingo Hidalgo el 7 de agosto de 1977. Después de la Independencia de Centroamérica en 1821, Ostuncalco fue sede del circuito del mismo nombre en el distrito No. 10 (Quetzaltenango) para impartir Justicia por medio de juicios de jurados, a este circuito se asignó a Sigüilá.

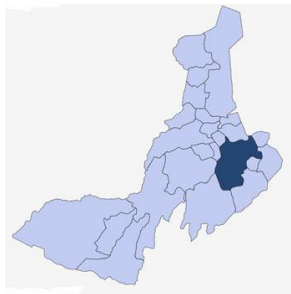
A partir del 3 de abril de 1838 San Miguel Sigüilá también fue parte de la región que formó el efímero Estado de los Altos, hasta que este intento de independencia fue aplastado por el general Rafael Carrera, quien reintegró el Estado de los Altos al Estado de Guatemala en 1840, pocos meses después derrotó contundentemente al Presidente Federal de Centroamérica, el General hondureño Francisco Morazán en la ciudad de Guatemala.

1.1.1 División Política

El municipio de San Miguel Sigüilá consta con 3 Aldeas: La Emboscada, el Llano y la Ciénega. La aldea la Emboscada a su vez esta dividida en 2 sectores, Sectro Uno y Sector El Quetzal. San Miguel Sigüilá tiene una extensión territorial de 28 Km², convirtiéndolo en uno de los municipios más pequeños del Departamento de Quetzaltenango.

1.1.2 Ubicación Geográfica

Se encuentra ubicado en la parte norte del departamento de Quetzaltenango y se rodea por municipios del este. Está localizado a una distancia de 16 km de la cabecera departamental Quetzaltenango y a 218 km de la ciudad de Guatemala. Norte: Olintepeque, Cajolá, San Juan Ostuncalco. Este: La Esperanza, Oeste: San Juan Ostuncalco, Sur: San Juan Ostuncalco y La Esperanza.



1.1.3 Gobierno Municipal

Los municipios de nuestro país se encuentran regulados en diversas leyes de la República, que establece su forma de organización, lo relativo a la conformación de sus órganos administrativos y los tributos destinados para los mismos. Aunque se trata de entidades autónomas, se encuentran sujetos a la legislación nacional y las principales leyes que los rigen desde 1885 que dice: el gobierno de los municipios está a cargo de un consejo municipal.

1.1.3.1 Consejo Municipal San Miguel Sigüilá

El Concejo Municipal es la máxima autoridad del municipio, es el órgano superior, de carácter colegiado, de deliberación y decisión de los asuntos municipales (Artículo 9 del Código Municipal). El Concejo Municipal está integrado por los Concejales y Síndicos (Artículo 9 del Código Municipal), en el número que establece el artículo 206 de la Ley Electoral y de Partidos Políticos de acuerdo a la población del Municipio, todos electos en forma popular y directa.

Alcalde: Aníbal Díaz Vicente

Síndicos: Artemio Gómez Jiménez Sindico I, Oscar Vaíl Vicente Sindico II, Celso Vaíl Escobar Sindico Suplente

Concejales: Rigoberto Camacho Pérez Concejal I, Olivio Escobar Vaíl Concejal II, Ángel Giménez Pérez Concejal titular III, Armando Vicente López Concejal Titular IV, José Ángel Escobar Lucas Concejal Suplente

1.1.4 Fiesta Titular

La feria titular del municipio es celebrada en honor a San Miguel Arcángel, el 29 de septiembre de cada año y así mismo se celebran las festividades de la aparición de San Miguel el 8 de mayo, la semana santa, 15 de septiembre, día de los finados en 1 de noviembre, el 2 de noviembre de los santos. La cultura Mam es una fusión de las culturas mayas y europeas, particularmente en su religión. Sus plegarias pueden invocar a Cristo, a un Santo católico, a una deidad aborigen del día y a un guardián de la montaña o del río en el orden indicado.

1.2 Historia

El 7 de agosto de 1797 en la Descripción Cronológica de la Provincia de Quetzaltenango, Joseph Domingo Hidalgo hace mención de San Miguel Sigüilá. Tras la Independencia de Centroamérica: La Asamblea Legislativa del recién creado Estado de Guatemala estableció los distritos para impartir justicia en su territorio en 1825, y Totonicapán fue sede del circuito del mismo nombre en el distrito N.º 9 (Totonicapán); a este circuito pertenecían también Salcajá, San Cristóbal, Shejul, Vobos (Sibilia), Sija y San Francisco. Tras la Independencia de Centroamérica: La constitución del Estado de Guatemala promulgada el 11 de octubre de 1825 y no el 11 de abril de 1836, como numerosos historiadores han reportado incorrectamente creó los distritos 7 y sus circuitos correspondientes para la administración de justicia según el Código de Livingston traducido al español por José Francisco Barrundia y Cepeda; Ostuncalco fue sede del circuito del mismo nombre en el distrito N.º 10 (Quezaltenango); a este circuito pertenecían también San Martín, Chiquirichapa, Sigüilá, Cajolá y Cabricán.

1.2 Descripción de Puesto de Salud

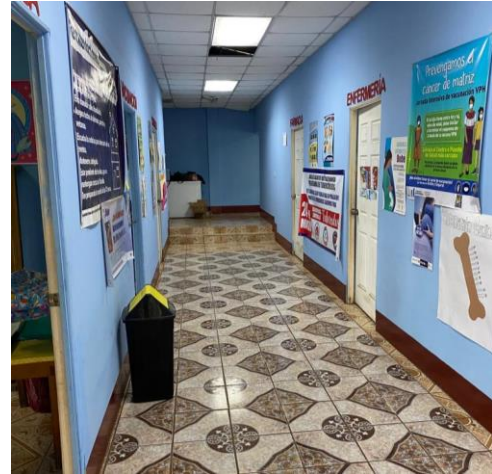
Se encuentra ubicado en el Sector centro de la comunidad de la Emboscada. Sobre la orilla de la carretera principal que conduce al Municipio de San Miguel Sigüilá; a un costado del puesto se encuentra una cancha de fútbol, en el otro costado las oficinas del proyecto de agua de la comunidad. Dicho puesto se encuentra en medio de dos calles, la que pasa el frente es la que conduce al municipio de San Miguel Sigüilá y la que pasa por la parte de atrás conduce al campo de fútbol y a otros sectores de la comunidad. Este puesto de salud consta con 9 habitaciones distribuidas de la siguiente manera:

- Sala de espera.
- Consultorio médico.
- Consultorio dental.
- Clínica de enfermería.

- Clínica de vacunación.
- Clínica de talla y peso.
- Bodega de medicamentos.
- Área de comedor y cocina.
- Servicio sanitario.



Centro de salud La Emboscada



Clinicas en el centro de salud



Espacio de parqueo a un costado del centro

1.2.1 Area de trabajo

El equipo con el que se cuenta es el siguiente:

- Sillón dental y taburete.
- Silla de plástico para acompañante.
- Carrito y caja de controles.
- Lámpara para examen intraoral.
- Vitrina de aluminio y vidrio para insumos.
- Lavabo con su respectiva instalación para agua potable.
- Gabinete aéreo de 6 espacios.

- Compresor de aire.
- Mesa de madera.
- Garrafón de agua desmineralizada con dispensador



En estas imágenes se puede observar el interior de la clínica de odontología.

2 Desarrollo del Programa

Es un programa que ofrece atención gratuita a mujeres en estado gestacional, escolares comprendidos en la edad de 12 años y adultos mayores, por ser población en riesgo.

2.1 Prevención de enfermedades bucales

Debido a la falta de información en la comunidad, las afecciones orales son muy comunes. Convirtiéndose ya en algo cotidiano y normal a la vista de las personas, para poder cambiar esta manera de pensar se debe crear consciencia partiendo de la educación y así tener como resultado individuos que busquen la prevención y se enfoquen en el correcto mantenimiento de su higiene bucal, que es imprescindible para el gozar de buena salud y una buena calidad de vida.

La prevención empieza en la infancia, sin embargo en los países desarrollados, entre el 60% y el 90% de los niños en edad escolar tienen caries, una de las formas más graves de esta enfermedad es el cáncer de boca, los profesionales de salud bucodental tienen un papel clave en la detección temprana al examinar a sus pacientes por señales de cáncer bucal en las revisiones.

Las enfermedades bucodentales se pueden prevenir a través de hábitos saludables, por ejemplo:

- Cepillarse los dientes por lo menos dos veces al día con pasta dental con flúor.
- Usar hilo dental todos los días.

- Usar a diario un enjuague bucal con flúor.
- Tener revisiones regulares con el odontólogo.
- Mantener una dieta saludable, restringiendo la ingesta de azúcares.
- Evitar el consumo de tabaco y alcohol.

Cepillado Dental

Se debe realizar un correcto, frecuente y cuidadoso cepillado dental, esto ayudará a prevenir la formación de placa bacteriana en las piezas dentales. Los cepillos de dientes eléctricos fueron desarrollados, e inicialmente recomendados para personas con problemas de fuerza y destreza en sus manos, pero han llegado a tener un amplio uso general. La efectividad de los cepillos eléctricos para reducir la formación de placa y la gingivitis es superior a los cepillos convencionales.

Es por ello que se debe instruir al paciente sobre como llevar a cabo una correcta higiene dental.

Uso de Hilo dental

Después de realizar un correcto cepillado dental, debe realizarse una limpieza interdental, esto puede ayudar a prevenir la formación de placa bacteriana entre los dientes. Puede realizarse con hilo dental o cepillos interdentes, el 80% de las caries ocurren en las muescas, o marcas y fisuras, de las superficies de contacto de los dientes.

2.1.1 Profilaxis dental

Es de suma importancia realizarse periódicamente limpiezas dentales en manos de profesionales capacitados. La limpieza dental es parte de la higiene oral e involucra la remoción de la placa dental de los dientes con la intención de prevenir cavidades (caries), gingivitis, y enfermedades periodontales. Rutinariamente las personas limpian sus propios dientes por cepillado limpiezas interdentes y los odontólogos pueden retirar los depósitos endurecidos (sarro y cálculos dentales) no eliminados por la limpieza rutinaria. Aquellos con prótesis dentales y dientes naturales pueden complementar su limpieza con un limpiador de dentadura.

Llevar a cabo de manera periódica una profilaxis dental, más que un hábito recomendable, se convierte en una necesidad a la hora de mantener la salud dental en un estado óptimo. Muchos pacientes al decirle esto contestan que se cepillan los dientes con regularidad. Sin embargo, esto no es excusa para no realizarse una limpieza dental profesional de manera periódica. Aun cuando se practica una buena higiene bucal es casi inevitable que se acumule placa bacteriana y sarro en la línea de la encía o el cuello de los dientes.

Se tratan de zonas menos accesibles, que se escapan de las técnicas de higiene caseras y convencionales. De ahí la necesidad de reforzar las técnicas de limpieza del día a día con profilaxis.

Gracias a la limpieza dental profesional se protegerá el esmalte de las piezas dentales. Además, se eliminará la placa que se forma en la unión de los dientes con las encías y también las manchas provocadas por el tabaco, café o vino, así como el sarro que se encuentra debajo de las encías o en los dientes.

2.1.1.1 Profilaxis para la prevención de caries

Para la prevención de la caries se debe educar al paciente en su higiene bucal diaria, instruirlo sobre el impacto de los azúcares en dieta, realizar sellados de fisuras en edades tempranas, así como fluorizaciones bien en clínica o mediante colutorios en casa. También conviene el uso de dentífricos con determinada concentración de flúor. Con estas últimas acciones relativas a fluorizar es posible revertir una lesión de caries siempre que esté en estado inicial.

2.1.1.2 Profilaxis para la prevención de enfermedades periodontales:

A nivel gingival la profilaxis irá destinada a evitar la aparición de gingivitis y periodontitis. La gingivitis es la inflamación de la encía debido a la presencia de placa bacteriana. Se suele manifestar con enrojecimiento y sangrado de las encías durante el cepillado. Si esta patología avanza, nos encontraremos con una periodontitis, donde las bacterias han actuado más profundamente provocando que no solo la encía se vea afectada, sino que el soporte óseo del diente se empieza a perder.

En este ámbito, la profilaxis dental es el término técnico que se refiere a una limpieza dental llevada a cabo por un odontólogo.

En una profilaxis dental eliminaremos por completo la placa bacteriana y el cálculo (sarro) que hay sobre la superficie dental. También se eliminarán las manchas extrínsecas que presenta el diente.

¿Cómo se realiza una profilaxis dental?

Es un tratamiento que no requiere anestesia a no ser que el paciente tenga hipersensibilidad dental. Se suele utilizar equipo ultrasónico para eliminar el cálculo, estos instrumentos al ir refrigerados pueden molestar en caso de dientes sensibles. Tras la remoción mecánica de la placa bacteriana y el cálculo, se finaliza la profilaxis gingival con la

eliminación de las tinciones dentales utilizando un cepillo de profilaxis y pasta de pulido dental.

2.1.2 Sellantes de Fosas y Fisuras:

Es una medida preventiva frente a la caries dental, que consiste en la colocación de un material a modo de barrera protectora para impedir que los restos de alimentos y placa dental se queden pegados en los surcos y fisuras de caras oclusales de las muelas, de este modo se consigue reducir la posibilidad de formación de caries en estas zonas, que son las más favorables para su desarrollo. El material que se utiliza se queda adherido a la superficie de las muelas protegiendo así estas zonas que son las más susceptibles de padecer caries. Los selladores de fosas y fisuras tienen dos efectos preventivos fundamentalmente:

- Barrera física que impide los depósitos de alimentos y bacterias sobre las fosas y fisuras de las muelas.
- Facilitan la limpieza con el cepillado dental, por lo que siempre es un método preventivo complementario del cepillado de dientes diario.

2.1.2.1 ¿Cuándo se realiza un Sellante de Fosas y Fisuras?

Los selladores dentales son particularmente efectivos en niños y adolescentes, ya que sus dientes permanentes recién erupcionados son más propensos a sufrir caries. Aunque este tratamiento no es exclusivo solo para niños, sino también para pacientes de cualquier edad (jóvenes y adultos), ya que los selladores de fisuras puede ayudar a proteger los dientes y mantener una salud bucodental más saludable. En cualquier caso, el tratamiento de sellado de fisuras debe realizarse tras una evaluación por parte del odontólogo.

2.1.2.2 Procedimiento para realizar Sellantes de Fosas y Fisuras:

2.1.2.2.1 Aislamiento del campo operatorio.

Existen en dos métodos:

- Aislamiento absoluto, con grapa y dique de goma.
- Aislamiento relativo, con rollos de algodón.

En cualquier caso, este primer paso es fundamental para una correcta técnica de aplicación del sellador ya que el campo deberá permanecer seco. Es muy IMPORTANTE la colocación de gafas protectoras al paciente.

2.1.2.2.2 Limpieza de la superficie oclusal.

Se puede realizar con cepillo de profilaxis a baja revolución, o también puede realizarse con la ayuda de un aparato de bicarbonato-fosfato, se recomienda NO utilizar pasta de profilaxis, ya que disminuiría la humectabilidad del esmalte, necesaria para que el ácido moje bien la superficie que se va a grabar. En ningún caso usar pasta de profilaxis con flúor.

2.1.2.2.3 Lavado y secado con jeringa de aire seco.

Verificar que el aire esté libre de contaminantes para dejar la superficie libre de algún posible resto.

2.1.2.2.4 Aplicación del ácido.

Se utiliza ácido ortofosfórico al 37%, dejándolo en la superficie durante 30 segundos.

2.1.2.2.5 Lavado del ácido y secado.

El lavado se realiza con agua el doble del tiempo utilizado para grabar, para luego secar la superficie con una torunda de algodón teniendo cuidado de no desecar la pieza.

2.1.2.2.6 Aplicación del sellante.

Se aplica el sellante en toda la superficie oclusal, ayudándose de un explorador para poder distribuirlo uniformemente teniendo cuidado de que no queden burbujas en el material y que éste cubra todos los surcos y fisuras tanto principales como accesorios, vestibulares y palatinos.

2.1.2.2.7 Polimerización.

Se realiza durante 30 segundos y siempre usando gafas protectoras.

2.1.2.2.8 Evaluación del sellador.

Con un explorador se comprobará que el sellador ha quedado bien retenido y que no existen zonas con déficit de material o burbujas ni sobre-elevaciones superficiales, circunstancias todas que pueden hacer fracasar el sellador.

2.1.2.2.9 Comprobación de la oclusión.

Se retira el aislamiento y con papel de articular se revisa que no haya exceso de material.

2.2 Educación en Salud:

Para cumplir con el objetivo de educar a la población y brindarles un mejor estilo de vida, se realizaron charlas que fueron impartidas a niños de la Escuela Oficial Rural Mixta Dr. Carlos Monzón, así mismo se impartieron charlas dirigidas a los padres de familia en donde únicamente se contó con la asistencia de las madres, también se dieron charlas a mujeres que pertenecen al Club de Embarazadas.



Charlas impartidas en la escuela rural mixta de San Miguel Sigüila





Charlas impartidas a los padres de familia y alumnos de la escuela rural mixta de San Miguel Sigüilá

2.3 Atención Clínica integral:

La práctica en este puesto de salud se realizó de la siguiente manera: Lunes de 8:00 a 14:00 horas, martes de 8:00 a 14:00 horas, jueves de 8:00 a 14:00 horas y viernes de 8:00 a 14:00 horas, atendiendo de forma gratuita a mujeres en estado de gestación, adultos de la tercera edad y niños estudiantes de la Escuela Oficial Rural Mixta San Miguel Sigüilá.

En esta clínica se realiza un diagnóstico integral a cada paciente que asiste, se realizan los siguientes tratamientos: extracciones dentales de piezas permanentes y deciduas, profilaxis dentales con aplicación de flúor, operatoria dental utilizando amalgama y resina compuesta, también se realizan sellantes de fosas y fisuras.

Como parte del registro de las actividades se elaboró una ficha clínica donde los pacientes dan información de su salud y autorización para los tratamientos a recibir; así mismo se llevó un cuaderno de registro diario y se llenaron sigsas mensuales.

Al inicio de cada jornada se realiza limpieza de la clínica, desinfectando cada una de las áreas, tomando en cuenta que todo el instrumental a utilizar debe estar previamente esterilizado y al equipo se le colocan barreras de protección.

El equipo de seguridad para el operador consta de un EPP, mascarilla KN95 y careta facial; a los pacientes se les pide desinfectarse las manos, mantener en todo momento la mascarilla si no se está realizando algún procedimiento y antes de empezar el mismo se le da enjuague a base de peróxido de hidrógeno al 1%. Posteriormente se realiza la inspección para diagnóstico, al concluir con cada uno de los pacientes se limpia y desinfecta el espacio de trabajo con alcohol y amonio y se cambian las barreras de protección que se utilizan.

RESULTADOS

1. Niños tratados

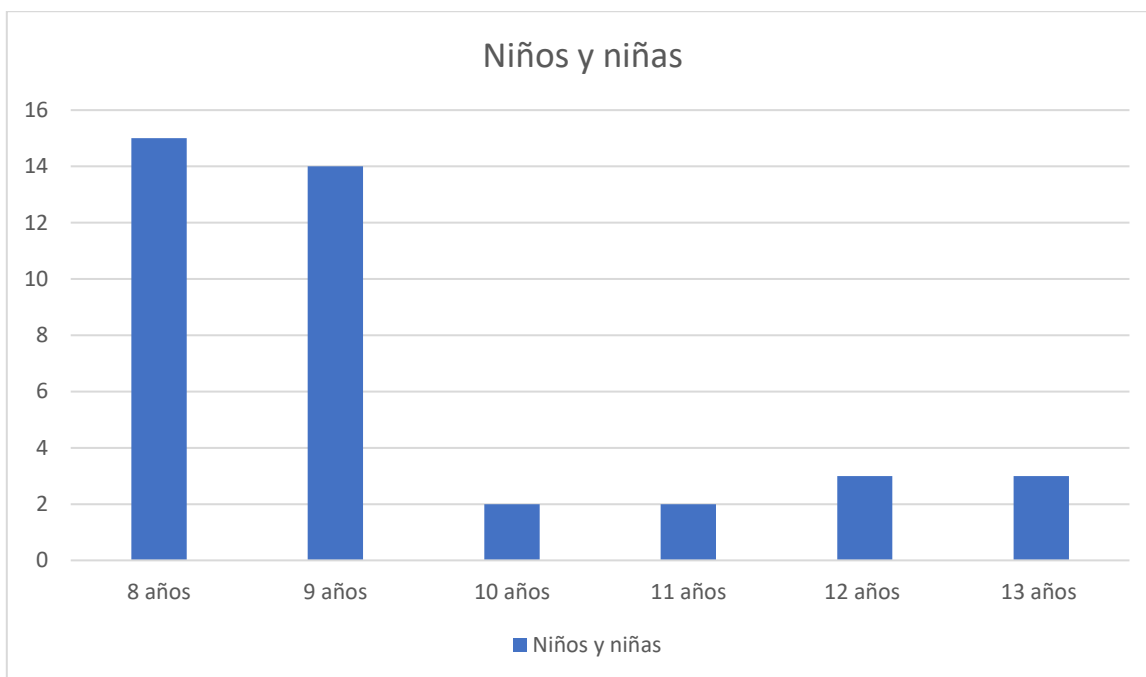


En la grafica se observa la cantidad de niños tratados en el puesto de salud de La Emboscada, siendo las niñas las de mayor porcentaje con un 74% y los niños los de menor porcentaje con un 26%.

2. Edades de niños y niñas

EDADES	CANTIDAD DE NIÑAS
8 años	11
9 años	10
10 años	1
11 años	1
12 años	3
13 años	3

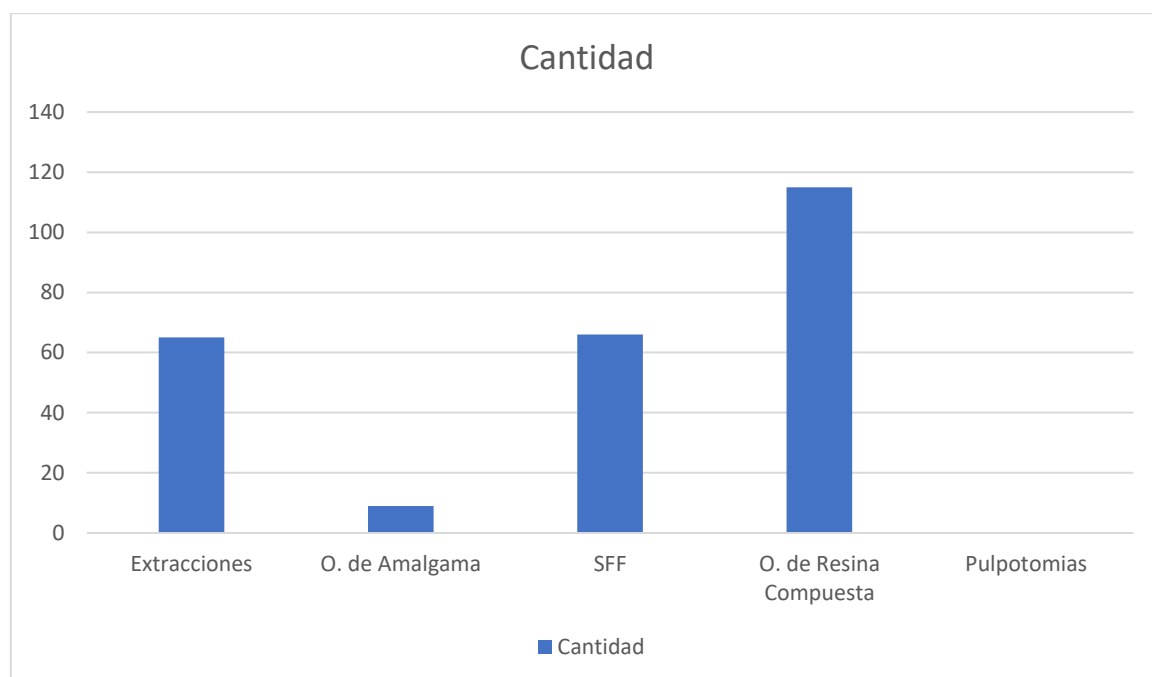
EDADES	CANTIDAD DE NIÑOS
8 años	4
9 años	4
10 años	1
11 años	1



Como se puede observar, niños y niñas de 8 y 9 años fueron los que mas se presentaron al puesto de salud en busca de tratamientos dentales.

3. Tratamientos realizados a niños y niñas

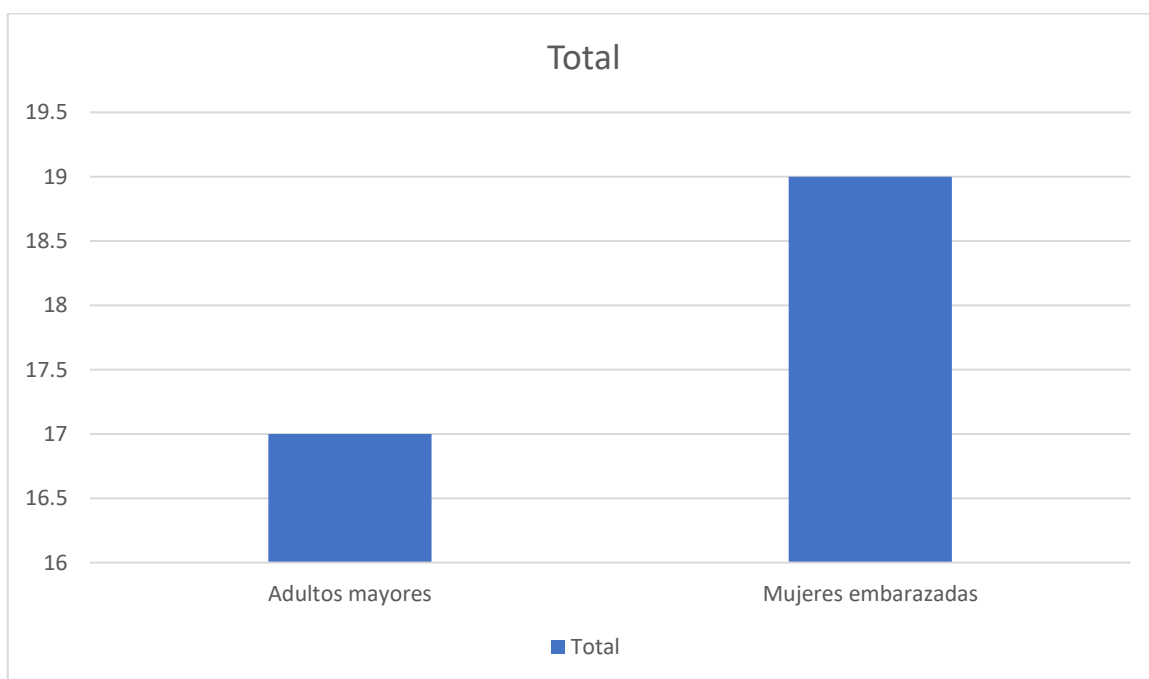
TRATAMIENTOS REALIZADOS	CANTIDAD
Extracciones	65
Obturaciones de amalgamas	9
Sellantes de fosas y fisuras	66
Obturaciones de Resina compuesta	115
Pulpotomias	0



Los principales tratamientos realizados a los niños y niñas fueron las obturaciones de resina compuesta y las exodoncias dentales, demostrando los problemas que existen en cuanto a la prevención de las lesiones cariosas y sus complicaciones.

4. Adultos mayores y mujeres embarazadas atendidas

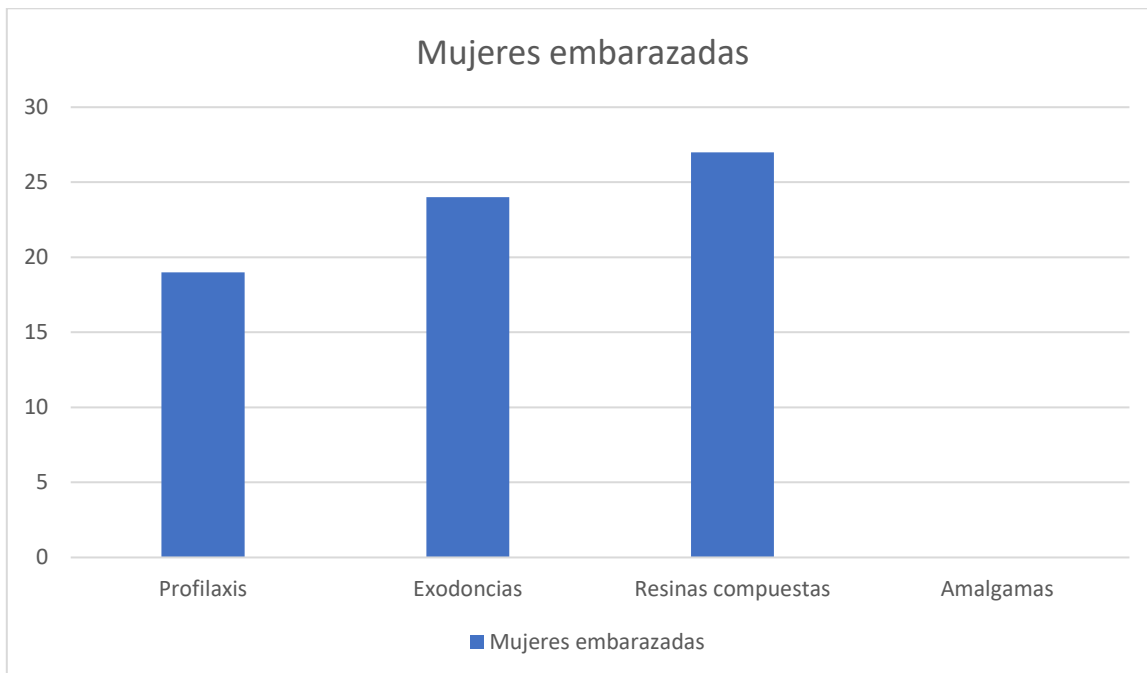
ADULTOS MAYORES	MUJERES EMBARAZADAS
17	19



Como se puede observar, se atendieron a más mujeres embarazadas que a adultos mayores; esto se debe al programa de Mujeres Embarazadas existente en el puesto de salud. Esto facilita poder brindarle el servicio a más mujeres en estado de gestación, al igual que facilita el seguimiento de los tratamientos realizados.

5. Tratamientos realizados en mujeres embarazadas

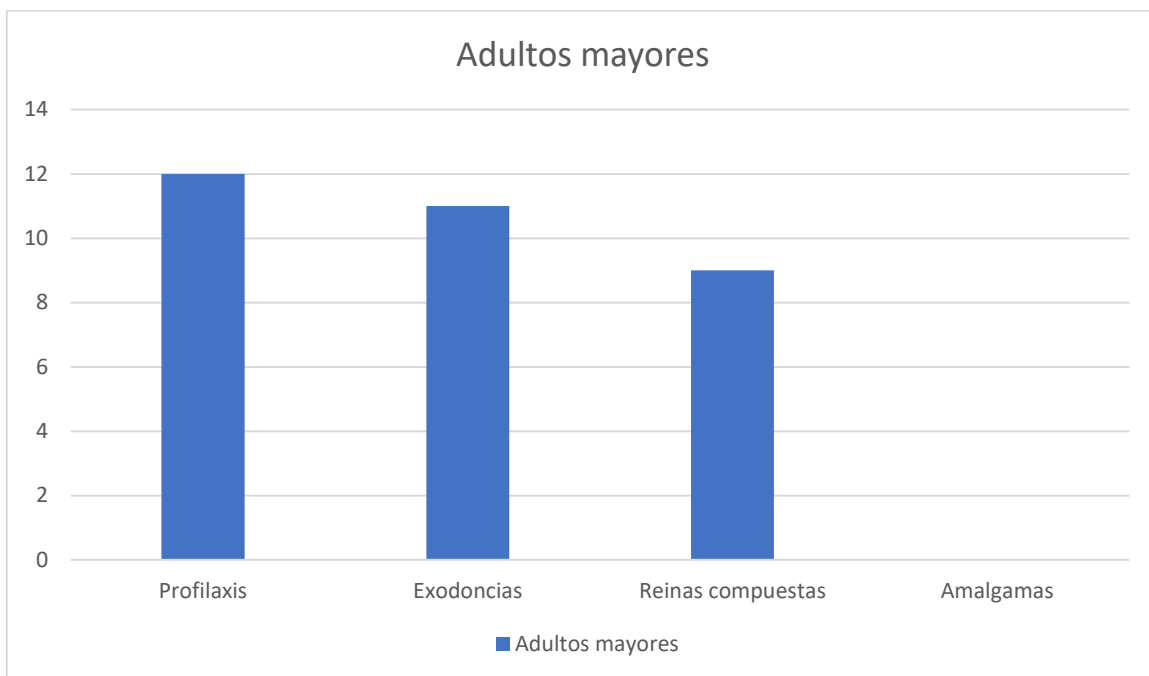
TRATAMIENTO REALIZADO	CANTIDAD
Profilaxis	19
Exodoncias	24
Resinas compuestas	27
Amalgamas	0



Gracias al programa de mujeres embarazadas del puesto de salud se pudo atender y dar seguimiento a las mujeres en estado de gestación. Los tratamientos realizados ayudarán a su salud durante el embarazo y a evitar complicaciones durante el mismo. Resinas compuestas, exodoncias y profilaxis fueron los principales tratamientos realizados.

6. Tratamientos realizados en adultos mayores

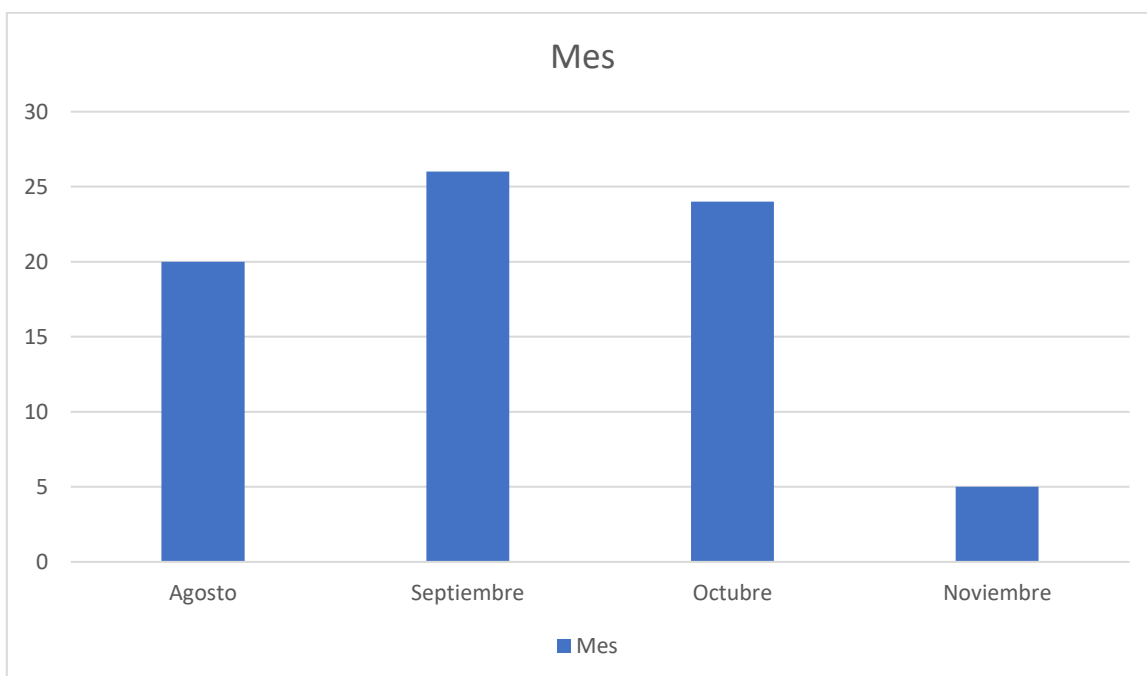
TRATAMIENTO REALIZADO	CANTIDAD
Profilaxis	12
Exodoncias	11
Resinas compuestas	9
Amalgamas	0



En adultos mayores los principales tratamientos realizados fueron las profilaxis y las exodoncias. Esto se debe a la poca información que se tiene sobre el cuidado de las piezas dentales.

7. Cantidad de pacientes atendidos por mes

MES	CANTIDAD
Agosto	20
Septiembre	26
Octubre	24
Noviembre	5



Los meses mas concurridos fueron septiembre y octubre, siendo el mes de noviembre donde se ve disminuido el flujo de pacientes, esto se debe a que los niños terminan su ciclo escolar y los padres se ocupan en las labores del campo.

3 PROYECTO

“COMPRA DE BASE PARA DISPENSADOR DE AGUA, PARA EL AGUA DESMINERALIZADA”

3.1 Introducción:

Para poder brindar una buena experiencia tanto al paciente como al clinico, la clinica dental debe estar organizada para poder trabajar de una manera eficaz y eficiente, en beneficio de todos. La organización del equipo y el instrumental juegan un papel indispensable y al tenerla, el clinico puede simplificar los protocolos y hacer la experiencia agradable en tiempo y resultados. Para poder tener el dispensador de agua junto con el garrafon de agua en un lugar adecuado sin que entorpezca el espacio y la movilidad del clinico se decidió adquirir una base para éstos, y así poder colocarlos en un lugar optimo.

3.2 Justificación

El proyecto anterior consistió en un dispensador de agua, sin embargo dentro de la clinica no existia un lugar adecuado para colocarlo. El lugar donde se podria colocar era en la mesa auxiliar cerca de la unidad dental; el desafio consiste en que al contar con poco espacio en la clinica, es dispensador junto con el garrafon entorpecian el espacio disponible. Por lo que considerandolo se optó por comparar una base para así poder ubicarlos en la esquina superior izquierda de la clinica, lugar apto ya que no entorpece las vias de transito de pacientes y del clinico. Al colocarlo, se liberó espacio en la mesa auxiliar, ayudando a la organización de equipo e instrumental para poder trabajar más ordenadamente; así también contribuyó a que la clinica se apreciara más ordenada, estando todo en un lugar apropiado.

3.3 Objetivos

- ✓ Ordenar de manera optima el equipo en la clinica dental
- ✓ Liberar espacio para poder trabajar de una mejor manera
- ✓ Ayudar a que la clinica se vea mas ordenada
- ✓ Brindar comodida a futuros operadores como a pacientes que asisten a consulta
- ✓ Ayudar a equipar la clinica dental del puesto de Salud de la Emboscada

3.4 Metodología

Se observó el puesto de salud para poder identificar las áreas a mejorar. Junto con la Jefa de Enfermeria se llegó a la conclusión de que el área con mayor necesidad era la clínica dental. Al observar que se podia mejorar el área disponible se optó por adquirir una base me madera para el dispensador de agua y garrafon.

3.5 Cronograma de Actividades

Lunes 03 de octubre: hablé con señora Maribel, jefa de enfermeras, para decidir lo que necesitaba el puesto.

Martes 04 de octubre: Busqué la base para el dispensador, y opté por uno hecho en madera con un espacio para poder depositar algo más a demás del dispensador.

Martes 04 de octubre: Coloqué la base y el dispensador en el lugar adecuado, dando así por terminado el proyecto.

3.6 Recursos

3.6.1 Humanos y económicos:

Humanos: Señora Maribel jefa de enfermeras y OP Erick Giovanni Quiñonez Chuvac

Económicos: OP. Erick Giovanni Quiñonez Chuvac

3.7 Resultados:

Se instaló base, dispensador y garrafón de agua en la esquina izquierda al fondo de la clínica, logrando con esto liberar espacio, mejorar el aspecto estético, y mejorar el flujo en la clínica ya que no entorpece ni a los pacientes ni al clínico

3.8 Limitantes

La limitante fue encontrar el espacio idóneo para colocarlo ya que la clínica es pequeña y los espacios reducidos.



Se puede observar que anteriormente el dispensador de agua ocupaba espacios inadecuados, entorpeciendo así la labor diaria; posteriormente ubicados en el lugar adecuado se puede observar que existe mayor espacio disponible para el clínico y mejor flujo para el paciente y el clínico.

4. Cronograma de Actividades

Se les brindaba atención a los niños, mujeres embarazadas y adultos mayores en los días y horarios establecidos por la universidad, se atendía por medio de citas programadas los días lunes, martes, jueves y viernes.

Lunes	Martes	Jueves	Viernes
<ul style="list-style-type: none">• Horario de atención De 8:00 - 14:00	<ul style="list-style-type: none">• Horario de atención De 8:00 - 14:00	<ul style="list-style-type: none">• Horario de atención De 8:00 - 14:00	<ul style="list-style-type: none">• Horario de atención De 8:00 - 14:00

Por protocolo se atendía a los pacientes con previa cita; pacientes que llegaban por emergencia se atendían de forma inmediata.

4. 1 Cronograma de Actividades de Atención Dental

Agosto

- Se realizó el reconocimiento del puesto y del personal
- Se realizó la limpieza y orden de la clínica dental
- Se realizaron charlas a los niños de la escuela de San Miguel Siguilá

Septiembre

- Se realizaron charlas a los padres de familia de los niños de la escuela de San Miguel Siguilá
- Se realizaron charlas sobre prevención de caries dental al club de embarazadas del puesto de salud

octubre

- Se prestó el servicio odontológico en seguimiento al resultado de las charlas que se tuvo tanto con niños de la escuela, sus padres y el club de embarazadas del puesto de salud

Noviembre

- Se prestó el servicio odontológico en seguimiento al resultado de las charlas que se tuvo tanto con niños de la escuela, sus padres y el club de embarazadas del puesto de salud

5. Bibliografía

- Monografía del Municipio de San Miguel Siguilá, Quetzaltenango
- BARBERIA E. L. y col. Odontopediatría. 2da Ed. Editorial Masson. 2011.
- Katz., D. S. (1975). Odontología preventiva . Argentina : Panamericana.
- Libro 1: Arte y Ciencia de los materiales odontológicos Autor Manuel Toledano Pérez. Ediciones Avances Médico-Dentales. Barcelona 2009

6. Anexos:

FICHA ODONTOLÓGICA

Datos del Paciente

Nombre: _____ Edad: _____ Sexo: _____
 Nombre de Encargado: _____ DPI: _____
 Dirección: _____ Teléfono: _____
 Ocupación: _____
Motivo de Consulta: _____

Historia Médica Anterior

¿Ha estado enfermo/a en los últimos 6 meses? _____, ¿De qué? _____
 ¿Está tomando actualmente algún medicamento? _____
 ¿Es alérgico a algún medicamento? _____
 ¿Está embarazada? _____ ¿Cuántos meses? _____ ¿Está dando lactancia materna? _____
 ¿Padece o ha padecido de alguna de las siguientes enfermedades?

Diabetes			Enfermedades del corazón		
Presión Arterial alta o baja			Alergias		
Trastornos Renales			Cáncer		
Enfermedad Hepática			Problemas de la sangre		
Otros					

Hábitos

Ingiera alcohol			Muerde objetos		
Fuma			Rechina/Aprieta los dientes		
Se chupa los dedos			Otros		

Historia Odontológica Anterior

¿Cuándo fue por última vez al dentista? _____ ¿Cuál fue el motivo? _____
 ¿Ha tenido alguna complicación previa con el dentista? _____
 ¿Padece o ha padecido de alguna de las siguientes condiciones?

Infecciones de origen dental			Dolor frecuente		
Sensibilidad			Sangrado de encías		
Otros					

