



Universidad Mesoamericana Quetzaltenango

**Informe Final del Ejercicio Profesional Supervisado, Puesto o Centro de Salud de Los Llanos,
Quetzaltenango, agosto a noviembre de 2021**

Presentado por:

Karen Rocío Racancoj Ulin

Carné No. 201119007

Al conferirle el título de Odontólogo

En el grado académico de

Licenciado

Quetzaltenango, 2021

INDICE

Cartas de autorización para realizar EPS	3
Resumen.....	5
I Marco Referencial	6
1.1 Monografía de la comunidad.....	6
1.2 Descripción del puesto	9
1.2.1 Infraestructura	10
II Desarrollo.....	12
2.1 Prevención de enfermedades bucales	12
2.1.1 Profilaxis dental.....	14
2.1.2 Sellantes de fosas y fisuras.....	15
2.2 Educación en salud.....	16
2.3 Atención clínica integral	18
2.3.1 Presentación de resultados.....	19
2.4 Administración del consultorio.....	25
2.5 Capacitación a personal auxiliar.....	25
III Proyecto comunitario.....	26
3.1 Introducción.....	26
3.2 Justificación.....	26
3.3 Objetivos	27
3.4 Metodología	27
3.5 Cronograma de actividades	27
3.6 Recursos	28
3.7 Resultados	29
3.8 Análisis y evaluación del proyecto	30
IV Cronograma de actividades de atención dental.....	31
V Bibliografía.....	32



OF. 54 GPSS/DASQ-2021
Quetzaltenango 02-08-2021

A: Jefes de distrito
Quetzaltenango. La Esperanza. Salcajá. Olintepeque. San Mateo

Por medio de la presente los saludos y a la vez para informarles que los estudiantes EPS de la Universidad Mesoamericana división de ODONTOLOGIA que se describen a continuación, realizaran su practica para el presente semestre Agosto – enero 2022 solicitando dar el apoyo en el ejercicio profesional.

		Carné	
1	Juárez Pérez, Marco Antonio	201319002	Centro de Salud de La Esperanza
2	Macario Gómez, Ronny Maranatha	201119083	Centro de Salud de Cuiquilajá
3	Mont Tobar, María José	201319020	Centro de Salud de Salcajá
4	Ordoñez Alvarado, Pedro Otoniel	201019072	Puesto de Salud de Pacajá
5	Polanco López, Ángel Adolfo	201219009	Puesto de Salud de La Libertad
6	Racancoj Ulin, Karen Rocío	201119007	Centro de Salud de Llanos del Pinal
7	Samayoa Martínez, Marjorie A	200919093	Centro de Salud de San Mateo

Atentamente

Dr. Olyer Martínez Castillo
Gerente de Provisión de servicios
DAS. Quetzaltenango





UNIVERSIDAD MESOAMERICANA QUETZALTENANGO
LICENCIATURA EN ESTOMATOLOGIA
Coordinador de EPS
Dr. Sidney A. Velásquez C.
dr.velasquez@mesoamericana.edu.gt

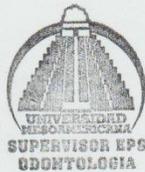
Quetzaltenango, diciembre de 2021

Dra. Olga Sánchez
Decana Facultad de Odontología

Respetuosamente me dirijo a usted para hacer de su conocimiento que al estudiante Karen Rocío Racancoj Ulín, carné 201119007, se le han realizado las supervisiones correspondientes a su práctica clínica durante el período de agosto a noviembre del presente año, habiéndole encontrado en su lugar de trabajo el cual se encontraba limpio y ordenado, con la vestimenta correcta, en el horario asignado y atendiendo pacientes habiendo seguido el protocolo adecuado.

Sin otro en particular, muy agradecido.

Dr. Sidney A. Velásquez C.
Coordinador de EPS
Facultad de Odontología



Resumen

El programa de atención odontológica se llevó a cabo en el Centro de Salud de los llanos del pinal del departamento de Quetzaltenango, el cual inició en el mes de agosto y finalizó en el mes de noviembre del año 2021, el cual se llevó a cabo por E.P.S. Karen Rocío Racancoj Ulin, alumna del doceavo semestre de la carrera de Odontología de la Facultad de Odontología de la Universidad Mesoamericana con sede Quetzaltenango.

La práctica del ejercicio profesional supervisado (EPS), se basa en la realización de tratamientos tanto preventivos y restauradores; dentro de los tratamientos preventivos se realizaron charlas de técnicas de cepillado, así como la aplicación tópica de flúor, colocación de sellantes de fosas y fisuras, detartraje y profilaxis dental. Entre los procedimientos restauradores se realizaron: restauraciones de amalgama, resina compuesta como eliminación de focos de infección Exodoncias.

La Clínica Integral se llevó a cabo con las personas de la comunidad de llanos del pinal tanto niños como la atención a mujeres embarazadas, adultos mayores y personas que acudieron por emergencias dentales en dichos periodos.

1.1 Monografía de la comunidad

El Valle Palajunoj significa “entre las diez sabidurías” es un área geográfica que ésta localizado en la parte sur occidente del municipio de Quetzaltenango departamento de Quetzaltenango. El Valle cuenta con el 75% de la población rural del municipio de Quetzaltenango. La mayoría de los pobladores se dedican a las labores agrícolas y esta actividad genera la superación económica más importante en el Valle. Los cultivos de mayor producción son las hortalizas y las flores, en las Majadas y Bella Vista el maíz para autoconsumo. La carretera que conduce al Valle Palajunoj, en su mayoría es de terracería lo cual dificulta la comunicación inmediata de vías de transporte como a los diferentes problemas que obstaculizan el desarrollo del Valle, aun cuando las comunidades del Valle se caracterizan de tener mucha cercanía. La mayor parte de la población es de origen K’iche’ aunque en la actualidad únicamente los mayores de edad hablan el idioma maya no así la población joven. (Ovop, s.f.)

Características físicas y demográficas

- **Nombre del lugar:** cantón Llanos del Pinal Quetzaltenango
- **Ubicación:** localizado en la parte sur occidente del municipio de Quetzaltenango departamento de Quetzaltenango, La comunidad de Llano del Pinal, ubicada a 5 kilómetros de la cabecera departamental de Quetzaltenango
- **Límites:** colinda al Norte con la Comunidad de San José la Viña, zona 10, de la ciudad de Quetzaltenango, también conocida como la Puerta del Pinal, al Sur con el Volcán Santa María y Cantón Chuicavioc, al Este con Cantón Candelaria, al Oeste con los cantones, Xepache, Chuicaracoj, Xecaracoj, Tierra Colorada Alta y Tierra Colorado Baja.

La población del Cantón Llano del Pinal se concentra en el área rural del municipio de Quetzaltenango, asimismo sus habitantes son descendientes mayas del grupo étnico K'iché.

- **Extensión territorial:** cuenta con una extensión territorial de 5 km².
- **Vías de comunicación:** cuenta con principales caminos de acceso desde la plazuela San Antonio, por la 11 calle Zona 1, hasta el lugar denominado Puerta del Llano del Pinal, con una longitud de 2,161 mts. Desde la 4ta calle zona 1, por Avenida Las Américas zona 10, con una distancia de 2,811 mts. La mayoría de los caminos son de terracería y se encuentran en muy malas condiciones solo cuenta con 1, 200 metros de pavimento.

- **Flora:**

Llanos del Pinal tiene una tierra muy fértil por lo que su vegetación es muy rica y diversa. En el lugar predominan los bosques de pinos y ciprés, entre los vegetales que se cosechan están la zanahoria, cebolla, coliflor, lechuga entre otros, entre las frutas están las manzanas, duraznos, cerezos. Entre las flores están las gladiolas, llovizna, y en temporada de noviembre se observa la flor de muerto que la comercializa para el día de todos los santos.

- **Fauna**

Entre los animales salvajes que se han observado dentro de la comunidad están las aves, coyotes, comadreas, zorros los animales domésticos hay perros que se ven fuera de las casas, gatos que por lo regular las personas las tienen dentro de la casa, además la mayor parte de la población tiene gallinas, patos, gansos.

- **Clima:**

El clima de Cantón Llano del Pinal varía de semi-cálido a templado, con inviernos benignos. La temperatura media anual registrada es de 15º C. Las temperaturas más bajas se presentan en diciembre y enero, con presencia de heladas.

En el período de abril-mayo se encuentran los registros de temperaturas más altos. Las lluvias se presentan entre mayo y octubre, con máximos de precipitación en junio y septiembre y cifras estimadas de 2.000 mm/año. La estación seca es marcada entre los meses de diciembre y enero la precipitación registrada menor a 50 mm.

- **Demarcación**

La comunidad de Llanos del Pinal está constituida por 13 sectores conocidos como:

Sector 1: El Centro

Sector 2: Cuatro Caminos

Sector 3: La Medalla

Sector 4: Sector 4

Sector 5: Sector 5

Sector 6: Los Mogotes

Sector 7: Sector 7

Sector 8: Los Méndez

Sector 9: los Tres Tituntes

Sector 10: Escuela Antigua

Sector 11: Vista Hermosa.

Sector 12: La Cuchilla

Sector 13: Sector 13

- **Población**

La población total de Llanos del pinal Quetzaltenango es de 9,200 habitantes la cual 4,506 son hombres y 4694 son mujeres, esta es la población total que cubre el puesto de salud ubicada en el lugar ya mencionado.

1.2 Descripción del puesto de salud

El puesto de salud de Los Llanos se encuentra en el Centro de la comunidad, este se encuentra ubicado una calle antes de la de la Iglesia San Antonio, donde el acceso es de aproximadamente 200 mts para llegar al mismo, el cual se encuentra ubicado en la intersección de dos calles haciendo esquina.

El Puesto de salud tiene el horario de lunes a viernes de 7 a 15:30 hrs.



Puesto de los llanos del pinal
Fotografía del ministerio de salud pública y asistencia social.

1.2.1 Infraestructura

El establecimiento cuenta con 8 habitaciones y 2 servicio sanitario, distribuido de la siguiente manera:

- 1 consultorio dental
- 1 consultorio medico
- 1 clínica de vacunación
- 1 clínica de peso y talla
- 1 bodega
- 1 cocina
- 1 sala de espera
- 1 Farmacia
- 1 Sala de Espera
- baños



Fotografías del interior de centro de salud Los Llanos del pinal, tomada por Rocío Racancoj

Fotografías del Interior del puesto de Salud de Los Llanos

II. DESARROLLO DEL PROGRAMA

La atención odontológica en la clínica dental del centro de salud de los llanos del pinal se realizó de la siguiente manera: atención a escolares, manejo de mujeres embarazadas y control a adultos mayores. Dentro de la atención se les impartieron charlas sobre higiene bucal, técnica de cepillado y prevención de enfermedades bucales. Así mismo se les realizó tratamientos preventivos como, profilaxis, aplicación tópica de flúor y sellantes de fosas y fisuras. Se realizaron tratamientos restauradores como: restauraciones de amalgama, resina compuesta. De igual manera se realizaron extracciones dentales.

2.1 Prevención de enfermedades bucales

La salud oral forma parte de la salud integral y del bienestar de los seres humanos, por otra parte, la caries dental es una enfermedad multifactorial que afecta a los tejidos dentales, siendo una enfermedad de mayor prevalencia en niños y jóvenes adultos, aunque afecta en las distintas edades de la vida. La alta frecuencia de caries en niños, nos induce a investigar sus riesgos potenciales para actuar con diferentes tipos de medidas preventivas. (salud, s.f.)

Se puede conceptualizar a la Odontología Preventiva como el estudio o la ciencia que se encarga de la promoción de la salud bucodental para evitar problemas como la caries o enfermedades periodontales, previniendo complicaciones o intervenciones más invasivas sobre el paciente.

El mejor modo de prevenirlas es con una buena higiene bucodental y con revisiones periódicas al odontólogo. También es relevante el control de la ingesta de determinados alimentos, especialmente aquellos que tienen un alto potencial cariogénico: azúcares como la sacarosa o la glucosa.

Una buena higiene comienza por un correcto cepillado, que conviene realizar justo después de cada comida, ingesta de bebidas, especialmente las azucaradas y carbonatadas, de golosinas o aperitivos, o de cualquier alimento.

El cepillado debe realizarse introduciendo los filamentos del cepillo en el espacio que se forma entre la encía y el diente, para ello, debe inclinarse el cepillo orientándolo hacia la línea que limita diente y encía. El objetivo es eliminar la placa dentobacteriana que se acumula en ese espacio, y que es el agente causal de la inflamación de la encía, por irritación química. (Guadalajara, s.f.)

Tras pasar el cepillo y la seda es un método efectivo para eliminar la carga bacteriana en los espacios interproximales del diente que no han podido ser eliminados anteriormente.

El uso correcto del hilo dental requiere tiempo y práctica. La primera semana de utilización del hilo, las encías pueden sangrar o estar ligeramente inflamadas. Con el uso diario las encías sanarán, y dejarán de sangrar. Por último, debemos complementar nuestra higiene bucodental con un colutorio. No debemos entenderlo nunca como un sustitutivo sino como un complemento. El enjuague bucal por sí solo, ayudará a mantener una sensación de buen aliento, pero no arrastrará por completo la placa bacteriana contenida sobre los dientes, lo que dará lugar a la formación de caries dentales y de sarro que destruirán tanto a los tejidos dentales, como al hueso y la encía que los soporta

A pesar de aplicar las técnicas de higiene correctas, hay pacientes fumadores y/o bebedores de café con tendencia a la formación de sarro que necesitan ser sometidos a una limpieza bucal semestral, ya que una visita periódica con el odontólogo nos permite mantener un buen y correcto estado bucodental en este tipo de pacientes. Del mismo modo, las visitas periódicas en pacientes que no tengan tendencia a la formación de sarro dental, permitirán descartar la presencia de caries y de existir estas, que sean tratadas prematuramente evitando daños mayores a los dientes.

Una buena higiene bucal consiste también en visitas periódicas con el odontólogo para la aplicación de Sellantes de Fosas y fisuras, el uso de flúor así como distintos suplementos que el paciente puede utilizar. Las medidas preventivas que se deben adoptar son muy simples y consisten en una alimentación balanceada o sana, control de la ingestión de carbohidratos o azúcares, aplicarse en la técnica de cepillado 3 veces al día o después de cada alimento por un tiempo de 3 minutos, uso del hilo dental, visitar al odontólogo cada seis meses para valoración, limpieza o profilaxis, aplicación de fluoruro.

2.1.1 Profilaxis dental

Una correcta higiene es esencial para tener una boca sana, sin embargo, periódicamente es necesaria una limpieza profesional, es decir, un tratamiento de profilaxis dental. Estos tratamientos están destinados a prevenir la aparición de infecciones o de enfermedades que puedan alterar o dañar nuestros dientes o encías.

En el fondo de muchas patologías orales está la acumulación de placa bacteriana en la superficie de los dientes, sobre todo en esos lugares de más difícil acceso. Por ello, eliminarla en la clínica dental es muy importante para prevenir caries, gingivitis o periodontitis. (Carraleo, s.f.)

Procedimiento que consiste en la remoción de la placa bacteriana y manchas exógenas por medios mecánicos y pastas profilácticas para prevenir caries y enfermedades periodontales. Esta actividad debe ser realizada por el Cirujano Dental y/o Higienista capacitada, en los establecimientos de salud con consultorio odontológico, en la comunidad y en los centros escolares que cuenten con energía eléctrica, utilizando el equipo odontológico portátil, de lo contrario deberá hacerse de forma manual con cepillo

2.1.2 Sellantes de fosas y fisuras

Los sellantes son beneficiosos porque actúan como una barrera protectora en las fosas y hendiduras naturales del esmalte, las cuales están fuera del alcance de las cerdas del cepillo dental, contra los microorganismos y sus productos que pueden atacar a los dientes y causar la caries; también son beneficiosos cuando se utilizan algunos medicamentos los cuales por sus efectos colaterales aumentan el riesgo de caries como por ejemplo en la xerostomía, motivado a que una boca seca es mucho más susceptible a la caries porque no tiene la acción amortiguadora de la saliva⁷. Es importante señalar que los sellantes de fosas y fisuras no son sólo para los niños, sino para pacientes de cualquier edad (jóvenes y adultos) así como para personas que sufren pérdida de habilidades motoras debido a la artritis o cualquier otra enfermedad, lo cual significa que tienen que tener un cepillado más prolongado y difícil y en estos casos los sellantes pueden ayudar a proteger los dientes que no están limpiándose constantemente porque el paciente no es capaz de hacer un trabajo minucioso, para poder mantener una boca saludable.

Los sellantes tienen 3 efectos preventivos fundamentales: 1) obturan mecánicamente las fosas y fisuras con una resina resistente a los ácidos; 2) al obturar las fosas y fisuras suprimen el hábitat de los streptococcus mutans y otros microorganismos y 3) facilita la limpieza de las fosas y fisuras mediante métodos físicos como el cepillado dental y la masticación². El principal factor a tener en cuenta para la aplicación de un sellador es el diagnóstico del estado de salud de las fosas y fisuras que se pretenden cerrar. (Castillo, s.f.)

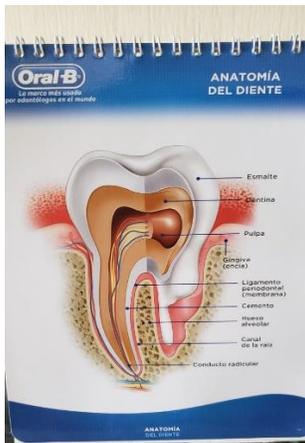
En relación a la técnica de colocación de sellantes, la condición más importante para lograr la adhesión es un aislamiento adecuado y un grabado satisfactorio. En caso de detectar fisuras con anatomías muy estrechas, se puede realizar una pequeña ameloplastia con fresa redonda $\frac{1}{2}$ para aumentar la superficie de grabado ácido.

La técnica es simple y económica. La retención del sellador es variable y depende de varios factores: profundidad de los surcos, técnica utilizada, tipo de material, atrición, etc. Se la puede estimar en un promedio de 4 a 6 años. No obstante, aunque se caiga parte del sellador, no siempre se produce caries en estos elementos dentarios.

2.2 Educación en salud

La educación en higiene oral y técnicas de cepillado son considerados como un mecanismo importante para la disminución de la placa dentobacteriana, la cual es un factor etiológico de caries dental y enfermedad periodontal; por ello es de suma importancia poder motivar al paciente sobre la importancia de optar por una correcta técnica de higiene oral.

Se realizan diferentes tipos de charlas de educación Oral con grupos de personas que asisten a primera consulta al Puesto de Los Llanos, enseñándoles cual es la técnica correcta y que tipos de enfermedades que pueden prevenir, utilizando como material de apoyo una guía para el cuidado de dientes y encías un modelo diagnóstico y un cepillo dental. (Oca)



Fotografías de las charlas de cuidado bucal y material de apoyo realizado en el puesto de salud Los Llanos del pinal, tomada por Rocío Racancoj

2.3 Atención clínica integral

La atención clínica fue realizada con los pacientes que han acudido al centro de salud como lo son niños, de la misma manera se atendió a mujeres embarazadas, personas de la tercera edad. Se ha recolectado la información básica e importante como los datos personales, y sintomatología por casos de Covid; así también se le realizaron los exámenes intraorales, extraorales, realizando un plan de tratamiento en la ficha clínica diseñada para este fin.

Durante la atención clínica integral se realizaron los siguientes tratamientos:

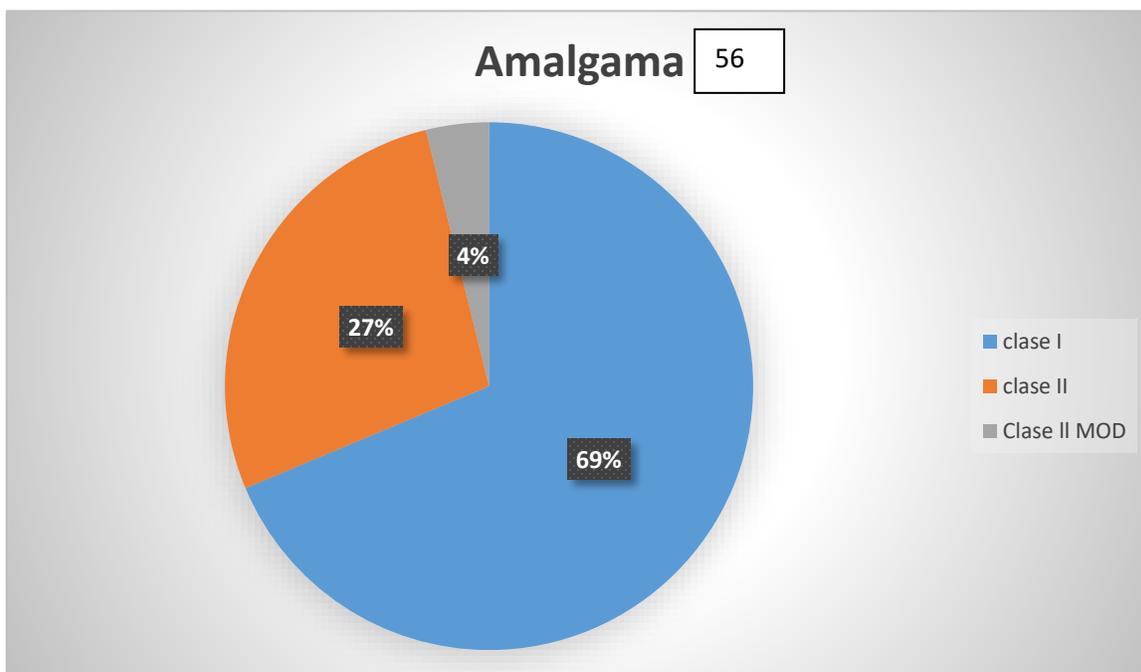
- Profilaxis
- Obturaciones de amalgama
- Obturaciones de Resina
- Extracciones
- Sellantes de fosas y fisura

Profilaxis y Detartraje dental

Durante los meses de agosto a noviembre se realizaron 34 profilaxis de adulto.

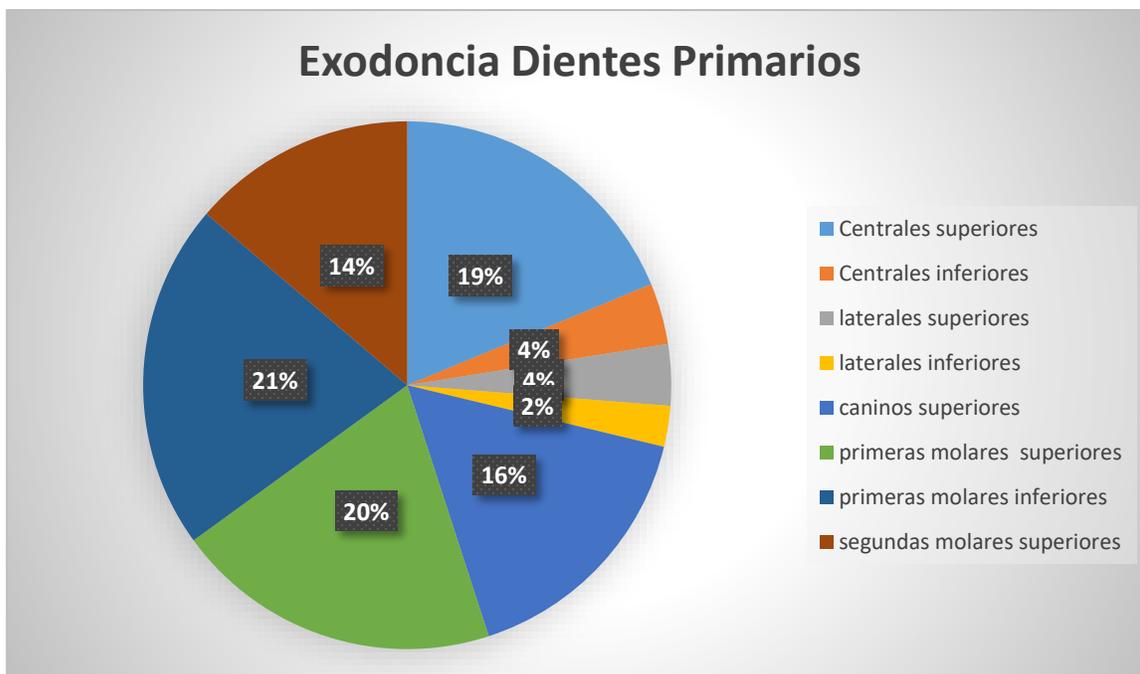


Obturaciones de Amalgama



Se trabajaron 56 amalgamas, las cuales fueron Clases I, II, en su clasificación según Black, estas se trabajaron sobre diferentes pacientes en dichos meses.

Exodoncias en dientes primarios



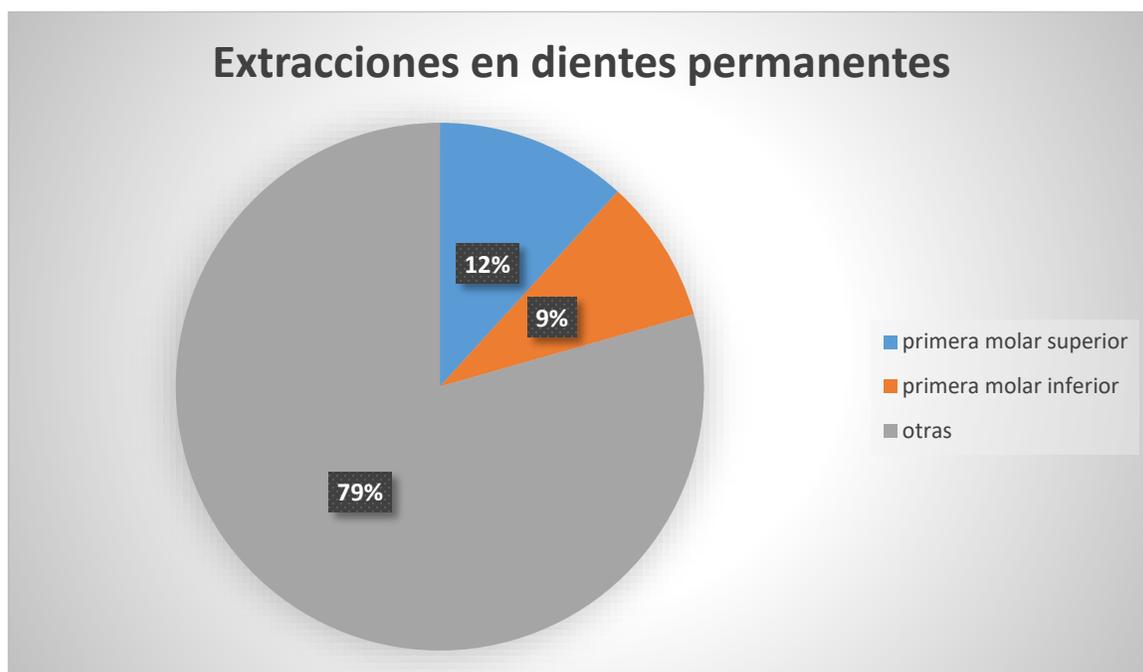
Se realizaron un total de 80 extracciones, donde existe mayor incidencia en primer molar inferior.

Sellantes de Fosas y Fisuras



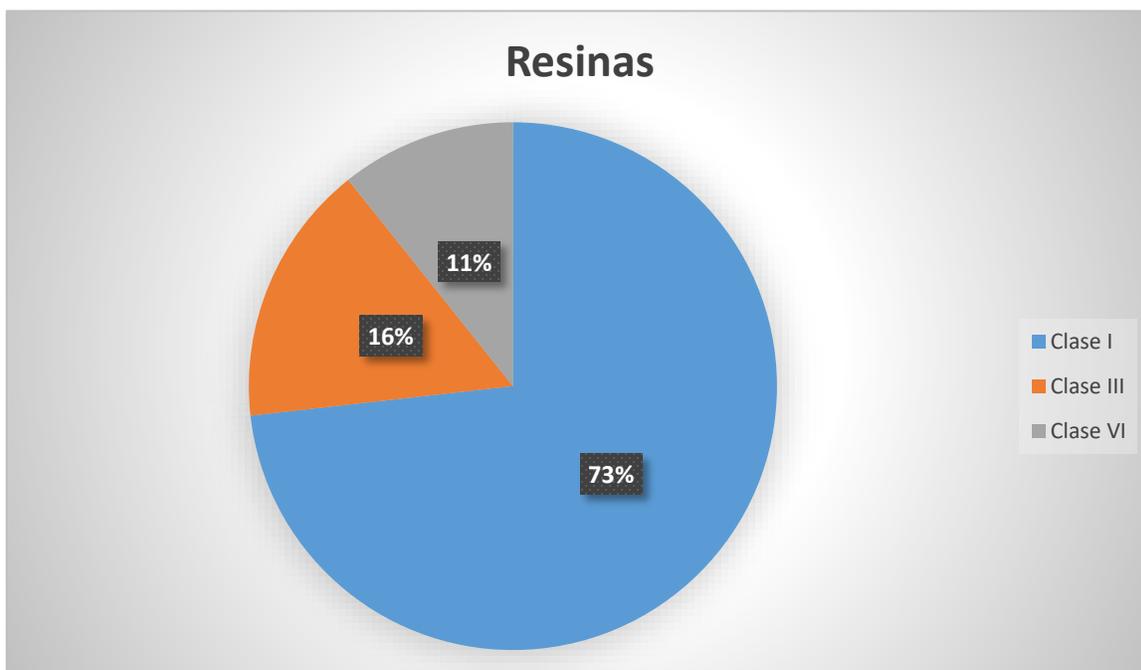
En los meses de atención en el centro de salud se realizaron un total de 365 sellantes de fosas y fisuras.

Extracciones en dientes permanentes



Se realizaron un total de 34 extracciones dentales durante los meses trabajados en el puesto de salud.

Obturaciones de Resina



En los meses de agosto a noviembre se realizaron un total de 61 resinas, las cuales estuvieron divididas en los diferentes meses, de las cuales se tuvo mayor incidencia sobre resinas clase I; según clasificación de Black.

2.4 Administración del consultorio

Se realiza constantemente un registro diario del número de atención que se brinda en el puesto de salud de Los Llanos, de igual manera para realizar una practica mas efectiva con los pacientes que ya tienen un numero de ficha se les programa las citas para que puedan venir y ser atendidos sin necesidad de esperar demasiado y evitar asi cualquier tipo de aglomeración por las condiciones y restricciones de grupo de personas por la actual pandemia (COVID) que se vive.

2.5 Capacitación a personal auxiliar

No se requirió capacitar a personal auxiliar

III Proyecto

“Remozamiento y mantenimiento de las instalaciones del centro de salud de Los Llanos, Quetzaltenango”

3.1 Introducción

La infraestructura (pintura) del edificio que concierne al centro de salud de Los Llanos se encontraba deteriorada ya que esta misma había sido deteriorada por el paso del tiempo.

3.2 Justificación

El presente proyecto surge a raíz de la problemática que presentaba el personal del centro de salud, ya que al tener la infraestructura (pintura) en malas condiciones, generaba un mal aspecto a todos los visitantes que a él acuden por algún tipo de atención.



Fotografías del proyecto a realizar en el puesto de salud Los Llanos del pinal, tomada por Rocío Racancoj

3.3 Objetivos

- Brindarle a el puesto de salud un aspecto más agradable en cada espacio e instalación del mismo
- Poder conservar las estructuras en buenas condiciones
- Ayudar a el mejoramiento

3.4 Metodología

Para que el proyecto se llevara a cabo, se realizaron cotizaciones de la pintura, de la misma manera se hizo un estimado de la cantidad de pintura que se debería de utilizar para las instalaciones, se habló con el personal de centro de salud para poder decidir los colores que se utilizarían así como acordar el día que se realizaría con el fin de no perjudicar en la atención.

El tiempo que se requirió para su elaboración fue de 2 días.

3.5 Cronograma de Actividades

16 de septiembre: se realizaron las cotizaciones y compra de pintura y brochas.

17 de septiembre: se pintaron todas las instalaciones del puesto de salud juntamente con el personal

20 de septiembre: limpieza de la pintura en el suelo y lavado de todas las instalaciones.

3.6 Recursos

3.6.1 Humano:

Personal de puesto de salud y E.P.S

3.6.2 Económico:

- E.P.S.

3.6.3 Materiales:

Pintura, brochas, rodillos, baldes.



Fotografías del material comprado para el proyecto a realizar en el puesto de salud Los Llanos del pinal, tomada por Rocío Racancoj

3.7 Resultados

El puesto de salud actualmente cuenta con un ambiente más agradable para las diferentes áreas donde se presentan atención.



Fotografías del proyecto realizado en el puesto de salud Los Llanos del pinal, tomada por Rocío Racancoj

3.8 Análisis y Evaluación del Proyecto

El aspecto del centro de salud tuvo un gran cambio ya que la pintura que poseía se encontraba en condiciones desfavorables que demostraban gran deterioro del tiempo, de igual manera las diferentes áreas de atención presentaban distintos colores que no estaban en armonía con la atención brindada, el resultado de proyecto refleja la atención que el centro puede brindar y ofrecer con un ambiente agradable.

IV CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Los horarios de atención en el centro de salud de los llanos del pinal fueron de lunes a viernes donde se trataron de asignar citas a todos los pacientes para evitar aglomeraciones por motivos de la pandemia del Covid-19.

Calendarización de las actividades.

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 AM A 13:00 PM	ATENCIÓN ODONTOLÓGICA GENERAL	ATENCIÓN ODONTOLÓGICA GENERAL	ATENCIÓN ODONTOLÓGICA GENERAL	ATENCIÓN ODONTOLÓGICA GENERAL	ATENCIÓN ODONTOLÓGICA GENERAL
13:30 PM A 14:30 PM	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
14:30 PM A 15:00 PM	ATENCIÓN ODONTOLÓGICA GENERAL	ATENCIÓN ODONTOLÓGICA GENERAL	ATENCIÓN ODONTOLÓGICA GENERAL	ATENCIÓN ODONTOLÓGICA GENERAL	ATENCIÓN ODONTOLÓGICA GENERAL

IV Bibliografía y E-Grafía

- Negrete Ramos, A., & G. Rosas, R. (s.f.). *Apuntes de Odontología Preventiva 1, Departamento de Estomatología*. Guadalajara: Universidad Autónoma de Guadalajara.
- Carraleo. (s.f.). *Dental carralero*. Obtenido de <https://dentalcarralero.com/actualidad/profilaxis-dental-limpieza-bucodental-profesional-preventiva/>
- castillo. (s.f.). *castillo odontologos*. Obtenido de <http://castilloodontologos.com/sellantes-fosas-fisuras-una-las-formas-mas-efectivas-prevenir-la-caries-dental/>
- Castillo. (s.f.). *Castillo Odontologos*. Obtenido de <http://castilloodontologos.com/sellantes-fosas-fisuras-una-las-formas-mas-efectivas-prevenir-la-caries-dental/>
- Guadalajara, U. d. (s.f.). *cualtos*. Obtenido de <http://www.cualtos.udg.mx/campus-saludable/odontologia-preventiva>
- Oca, M. d. (s.f.). Placa Bacteriana. *binass*, 7.
- Ovop. (s.f.). *Ovop Guatemala*. Obtenido de <https://ovopguatemala.org/productos-grupos/palajunoj/>
- salud, O. P. (s.f.).
https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=8387:2013-oral-health-vital-overall-health&Itemid=135&lang=es. Obtenido de
https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=8387:2013-oral-health-vital-overall-health&Itemid=135&lang=es