

Universidad Mesoamericana
Sede Quetzaltenango



**Informe Final del Ejercicio Profesional Supervisado, Realizado en Tooth Centro
Dental, Quetzaltenango, marzo a junio de 2021**

Presentado por:

Stephanie Gabriela Meza Vielman

Carné No. 201019105

Al conferirle el título de
Odontóloga
En el grado académico de
Licenciada
Quetzaltenango, 2021

**“Este informe fue presentado por
Stephanie Gabriela Meza Vielman
como Informe previo a optar al
grado de Licenciado en Estomatología”
Quetzaltenango, 2021**

ÍNDICE

RESUMEN	3
CARTA DE AUTORIZACIÓN DE PRÁCTICA	4
CARTA DE SUPERVISIÓN DE PRÁCTICA	5
I. MARCO REFERENCIAL	6
1.1. Monografía de la comunidad	6
1.2. Descripción del Clínica Odontológica	6
II. DESARROLLO DEL PROGRAMA	7
2.1 Prevención de Enfermedades Bucales	7
2.1.1 Profilaxis Dental	7
2.1.2. Sellantes de Fosas y Fisuras	8
2.2 Educación en Salud	9
2.3. Atención Clínica Integral	11
2.3.1. Presentación de Resultados	11
2.4. Administración del Consultorio	12
2.5. Capacitación a Personal Auxiliar	13
III. PROYECTO	14
3.1. Introducción	14
3.2. Justificación	14
3.3. Objetivos	14
3.4. Metodología	15
3.5. Cronograma de Actividades	15
3.6. Recursos	15
3.7. Resultados	16
3.8. Limitantes	17
3.9. Análisis y Evaluación del Proyecto	17
IV. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DE ATENCIÓN DENTAL	18
V. BIBLIOGRAFÍA	19
VI. ANEXOS.....	20

RESUMEN

El fin principal del Ejercicio Profesional Supervisado (EPS) fue afianzar la formación teórica y práctica del Odontólogo Practicante. Así mismo, que la futura profesional realice actividades de: investigación, docencia y extensión con el objetivo de que pueda intervenir oportunamente y contribuir en la resolución de problemas que aquejan a la comunidad donde realiza el EPS.

El Ejercicio Profesional Supervisado da inicio en marzo y finaliza en junio del 2021. Fue realizado en Tooth Centro Dental ubicado en Quetzaltenango, bajo la supervisión de Doctora Olga María Sánchez Díaz. Se desarrolló brindando atención a escolares y población en general tanto en prevención como en restauración. Adicional se realizaron actividades comunitarias el cual se llevó a cabo en aldea Xetacabaj, el cual abarco la entrega de kits de higiene oral, técnica de cepillado y charlas informativas. El Objetivo se realizó con éxito, beneficiar con los programas a escolares y personas de escasos recursos económicos que anhelan tener acceso a los tratamientos dentales.

Quetzaltenango, 01 de marzo de 2021

Doctora Olga Sánchez
Gerente General
Tooth Centro Dental
Quetzaltenango

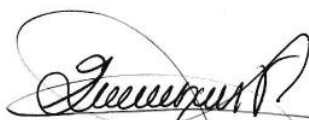
Estimada Dra. Sánchez,

De manera atenta me dirijo a usted para solicitar me permita realizar la Práctica de Ejercicio Profesional Supervisado Rural (EPS-EPS) en su clínica **TOOTH CENTRO DENTAL** ubicada en la 13 avenida 6-20 zona 3, Edificio Medico San Lucas, clínica 421, Torre II, Quetzaltenango, Guatemala, bajo su supervisión.

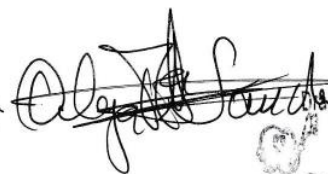
Dicha práctica es requerida en el pénsum de Odontología de la Universidad Mesoamericana sede Quetzaltenango y estaría iniciando a partir del martes 09 de marzo para finalizar el 15 de junio del presente año.

Sin otro particular, quedo a la espera de su respuesta. Gracias de antemano por su apoyo.

Atentamente,



Stephanie Gabriela Meza Vielman
Carné # 201019105

U.B. 
Dra. Olga Maria Sánchez Díaz
CIRUJANA DENTISTA
COL. No. 2020




UNIVERSIDAD MESOAMERICANA QUETZALTENANGO
LICENCIATURA EN ESTOMATOLOGIA
Coordinador de EPS
Dr. Sidney A. Velásquez C.
dr.velasquez@mesoamericana.edu.gt

Quetzaltenango, junio de 2021

Dra. Olga Sánchez
Decana Facultad de Odontología

Respetuosamente me dirijo a usted para hacer de su conocimiento que al estudiante Stephanie Gabriela Meza Vielman, carné 201019105, se le han realizado las supervisiones correspondientes a su práctica clínica durante el período de marzo a junio del presente año, habiéndole encontrado en su lugar de trabajo el cual se encontraba limpio y ordenado, con la vestimenta correcta, en el horario asignado y atendiendo pacientes habiendo seguido el protocolo adecuado.

Sin otro en particular, muy agradecido.


Dr. Sidney A. Velásquez C.
Coordinador de EPS
Facultad de Odontología



I. MARCO REFERENCIAL

1.1. Monografía de la comunidad

Los pacientes que visitan Tooth Centro Dental son personas que residen en el área Occidente del país, principalmente de los departamentos de Quetzaltenango, Huehuetenango, San Marcos, Retalhuleu, Totonicapán y Sololá.

Para finalidad de realización del Ejercicio Profesional Supervisado, se acordó el considerar únicamente a 2 grupos de pacientes:

- Niños de 3 a 14 años
- Mujeres embarazadas que se encontraran en su 3er trimestre de embarazo

El departamento de residencia, raza, religión y/o etnia, no fue un determinante para brindar la atención odontológica.

1.2. Descripción de Clínica Odontológica

Tooth Centro Dental es una clínica con más de 17 años de experiencia que ofrece servicio de atención y consulta odontológica con altos estándares de calidad, soportado por odontólogos competentes, excelentes materiales y equipo de alta tecnología. Se encuentra ubicado en el Edificio Médico San Lucas, zona de 3 de Quetzaltenango. El Ejercicio Profesional Supervisado, fue realizado en esta clínica bajo autorización de su propietaria y fundadora, Dra. Olga Sánchez (Tooth Centro Dental, 2020).

Visión

Posicionarse como el centro dental más integro de la ciudad de Quetzaltenango y de Occidente; en donde se diferencien por una atención de calidad, responsabilidad, ética profesional y transparencia hacia los pacientes. Se prioriza el 100% de la salud oral del paciente, sin dejar atrás la comodidad y la atención personalizada que merece (Tooth Centro Dental, 2020).

Misión

Ofrecer una odontología con tecnología de punta, provista de varios especialistas actualizados en el ámbito dental, capacitándose constantemente y dispuestos a brindar un servicio bajo los principios de respeto, amabilidad, transparencia y honestidad. Abarcar toda necesidad y preocupación del paciente haciendo que en TOOTH Centro Dental encuentre el confort que busca (Tooth Centro Dental, 2020).

II. DESARROLLO DEL PROGRAMA

2.1 Prevención de Enfermedades Bucales

La cavidad bucal es un lugar en donde pueden presentarse manifestaciones de muchas enfermedades, dado a que no sólo los dientes y las encías se enferman. En la boca de niños, jóvenes y adultos pueden desarrollarse lesiones propias de la mucosa bucal, como infecciones por virus, bacterias y hongos, enfermedades autoinmunes, traumáticas, lesiones precancerosas y cáncer bucal.

Entre los beneficios de tener una buena limpieza oral podemos encontrar:

- Prevenir malestar o daño en dientes y encías
- Acaba con el “mal sabor” en la boca y la halitosis
- Remineralización del esmalte dental, por la aplicación de flúor. Esto reduce sustancialmente la posibilidad de tener caries.
- Da un mejor aspecto a la sonrisa, al eliminar las manchas.
- Elimina la inflamación de las encías ocasionadas por compuestos irritantes locales como el sarro.

Es por ello que es indispensable el tener una adecuada limpieza bucal y dental en la vida cotidiana. Igualmente, se recomienda el visitar frecuentemente (como mínimo 2 veces al año) al odontólogo de confianza para tener un mejor control y poder realizar tratamientos de prevención como la profilaxis, sellantes de fosas y fisuras (Denti Salud, 2018).

2.1.1 Profilaxis Dental

La Profilaxis dental es un procedimiento de higiene dental cuyo principal objetivo es limpiar las superficies dentarias retirando el sarro dental o placa calcificada que se encuentra adherido y acumulado en zonas de los dientes que normalmente no son accesibles con el cepillado dental, esta placa calcificada acumulada durante largos periodos de tiempo es una fuente de bacterias y otros microorganismos que causan enfermedad de las encías y tejidos periodontales, cuyas consecuencias finales son el sangrado de encías, la movilidad de los dientes, el mal aliento e infecciones (EcuRed Cuba, 2016).



Ilustración 1. Proceso de profilaxis dental. (Foto obtenida en <https://www.tiendental.com/>)

¿Por qué es importante realizar la Profilaxis Dental?

Partiendo del supuesto que el paciente tengas hábitos de higiene oral correctos, la limpieza profesional es igualmente necesaria. Las piezas dentales acumulan depósitos de calcio y fósforo (cálculo dental) con el paso del tiempo.

El cálculo dental es placa bacteriana calcificada, adherida al esmalte de los dientes y por debajo de la línea de las encías, el cual no puede ser retirado con un cepillado regular.

Dicho cálculo tiende a endurecerse con el tiempo, aumentando el número de bacterias. En consecuencia, aumenta el riesgo de irritación de las encías; lo que puede originar una gingivitis, es decir, encías inflamadas, sangrantes y enrojecidas (Denti Salud, 2018).



Ilustración 2. Ilustración de bacterias y placa dentobacteriana en la superficie dental. (Imagen obtenida en <https://www.clinicadentalpeyri.com/tratamientos/higiene-dental/acumulacion-de-placa/>)

2.1.2. Sellantes de Fosas y Fisuras

Es una medida preventiva frente a la caries dental, que consiste en la colocación de material a modo de barrera protectora para impedir que los restos de alimentos y placa dental se queden adheridos en los surcos y fisuras de caras oclusales de las muelas, de este modo se consigue reducir la posibilidad de formación de caries en estas zonas, que son las más favorables para su desarrollo. El material que se utiliza se queda adherido a la superficie de las muelas protegiendo así estas zonas que son las más susceptibles de padecer caries. Cabe mencionar que hasta un 90% de las caries son exclusivamente caries de fosas y fisuras (Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid, 2017).



Ilustración 3. Aplicación de sellante de fosas y fisuras en una molar. (Imagen obtenida en <https://www.odonto-health.com/2016/09/17/la-importancia-de-los-sellantes-de-fosas-y-fisuras/>)

Los selladores de fosas y fisuras tienen dos efectos preventivos fundamentalmente:

- Barrera física que impide los depósitos de alimentos y bacterias sobre las fosas y fisuras de las muelas.
- Facilitan la limpieza con el cepillado dental, por lo que siempre es un método preventivo complementario del cepillado de dientes diario.

¿Cómo se realiza un sellador?

La técnica de colocación de los selladores es sencilla, es un procedimiento que no necesita anestesia, pero si es necesario realizar un aislamiento que evite la contaminación con la saliva, de lo contrario se compromete el éxito de este. Primero se debe acondicionar la superficie del diente para que posteriormente la resina líquida pueda quedarse pegada en la zona, se utiliza una luz de fotopolimerización para que la resina endurezca rápidamente. Tras su colocación no es necesario esperar para poder comer o beber (Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid, 2017).

¿Cuándo es el momento de realizar el sellador de fosas y fisuras?

Para la colocación de los selladores es imprescindible que las muelas estén completamente erupcionadas, que no presenten caries y que su erupción en boca sea adecuada para ver bien su anatomía (que no estén impactadas). Los selladores se deben revisar al menos una vez al año (Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid, 2017).

2.2 Educación en Salud

Se visitó la Aldea Xetacabaj, ubicada en Totonicapán, con el objetivo de impartir charlas a sus pobladores, principalmente madres y niños, sobre la higiene y salud oral, su importancia y consecuencias, técnicas, recomendaciones y hacer entrega de un kit de higiene dental.

Para ello, se convocó a un grupo de 50 personas. Sin embargo, el día de la charla se presentaron en total 60 personas, entre mujeres y niños comprendidos de 3 a 7 años. Se inició la charla explicando a los presentes qué es higiene y la salud oral. Posterior se detalló la importancia de estas y cuáles son las consecuencias en caso de no realizarle. Adicional, se les instruyó sobre la correcta técnica de cepillado, el tipo de cepillo dental, cantidad de pasta a utilizar dependiendo de la edad del niño, así como la cantidad de flúor que esta debe contener y el uso adecuado del hilo dental. Igualmente, se instruyó a las madres cómo cepillarse correctamente para que de esta manera ellas poder instruir a sus hijos cómo cepillar sus dientes hasta que ellos tengan la edad idónea para cepillarse solos. Se especificó que esta edad o etapa, en la que un niño puede cepillarse solo es cuando ya puedan atarse las agujetas de sus zapatos solos. Hasta que no llegue este momento, siempre deberán cepillar sus dientes bajo supervisión de sus padres.

Como punto adicional se trató el tema de la alimentación y la importancia que esta tiene en la salud e higiene oral. Se indicó que es importante el disminuir o bien eliminar todos los carbohidratos y azúcares que puedan causar la desmineralización de los dientes y que pueden causar la generación de manchas y formación de caries. De igual manera, se trató el tema del biberón en los niños más pequeños, especificando que su uso muy frecuente y/o regular, incluso si el niño duerme con él, puede impactar grandemente en su salud oral. Se explicaron las consecuencias que todo esto conlleva y se expuso diversos sustitutos como lo son frutas que fomentan la salivación y ayudan a tener la cavidad oral con un PH neutro o adecuado en que el no se puedan desarrollar o multiplicar las bacterias.

Por último, se hizo entrega de un kit de higiene dental a todos los asistentes, el cual incluía un vaso, un cepillo, una pasta y una toallita. También se realizó un sorteo con preguntas sobre los temas expuestos y se entregaron premios a quienes respondieron correctamente. Antes de finalizar, se agradeció a los asistentes y se hizo el llamado de conciencia en que deben visita al Odontólogo cada 6 meses, no solo por tema de higiene, sino que también para poder detectar a tiempo cualquier patología y/o anomalía en posición o forma dental, interceptarla y poder corregir a tiempo.



Ilustración 4. Fotografía con los asistentes de charlas impartidas en Aldea Xetacabaj, ubicada en Totoncapán, sobre salud e higiene oral. (Fotos cortesía de Stephanie Meza)

2.3. Atención Clínica Integral

2.3.1. Presentación de Resultados



Nombre: STEPHANIE GABRIELA MEZA VIELMAN 201019105

Número de Tratamientos	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Total
------------------------	-------	-------	------	-------	-------

Niñas terminadas	1	5	7	8	21
Niños terminados	2	3	4	5	14

Número de Niñas	4	5	11	10	30
De 8 años		1	2	3	6
De 9 años	1	1	4	1	7
De 10 años					0
De 11 años				1	1
De 12 años					0
De 13 años				1	1
Otros	3	3	5	4	15

Número de Niños	6	6	6	7	25
De 8 años	1	1	2	1	5
De 9 años	1	1		2	4
De 10 años	2			1	3
De 11 años		1			1
De 12 años			1		1
De 13 años	1		2	1	4
Otros	1	3	1	2	7

obturaciones de amalgama	7	9	6	5	27
Clase I	6	4	6	3	19
Clase III					0
Clase V					0
Clase I complex					0
Clase II MO-OD	1	3		1	5
Clase II MOD		2		1	3
Clase II MOD+B o L					0
Clase II MO-OD +B o LB y/o L					0

Extracciones Primarias	2	6	4	6	18
Centrales Superiores	2	2	3	1	8
Centrales Inferiores				2	2
Laterales Superiores					0
Laterales Inferiores				2	2
Caninos Superiores					0
Caninos Inferiores					0
Primeras molares superiores		2			2
Primeras molares inferiores			1		1
Segunda molares superiores		2			2
Segunda molar inferior				1	1
Otras					0
Pulpotomías					0
Sellantes de fosas y fisuras	25	19	17	24	85
Profilaxis adultos	1		2	2	5
Extracciones permanentes	0	2	3	1	6
Primeras molares superiores					0
Primeras molares inferiores					0
Otras		2	3	1	6
Resinas	2	7	10	3	22
Clase I		4	7	3	14
Clase III	2	3	3		8
Clase VI					0

Tabla 1. Requisitos de tratamientos en niños en el Ejercicio Profesional Supervisado – EPS
(Elaborado por Stephanie Meza)

2.4. Administración del Consultorio

La administración del consultorio y registro de cada paciente se realizó por medio de una ficha clínica (Anexo 1), la cual incluye datos del paciente, historia medica anterior e historia odontológica anterior. Adicionalmente un periodontograma en el cual se pueden marcar las superficies encontradas con placa y por último un espacio para plan de tratamiento. Con esto fue posible poder llevar a cabo el registro de lo trabajado y lo pendiente.

El horario en el que se trabajó el EPS en la clínica fue:

Lunes	Jueves	Viernes
9:00 - 13:00	9:00 - 13:00	9:00 - 13:00
	15:00 - 18:00	

Tabla 2. Horarios trabajados en el Ejercicio Profesional Supervisado – EPS. (Elaborado por Stephanie Meza)

2.5. Capacitación a Personal Auxiliar

Se realizó una capacitación al personal de Tooth Centro Dental, el cual está conformado por 2 asistentes dentales y 1 secretaria. Esto con el fin de mostrarles la importancia de la higiene y salud oral.

Se inició con el área preventiva, la cual evita el que surjan caries o bien, si en caso ya hubiera, estas se detengan, se remineralice la pieza dental y que no exista la necesidad de una restauración. Esto involucró la enseñanza sobre la correcta técnica de cepillado, la importancia y correcto uso del hilo dental, los tipos de cepillo, los distintos tipos de pasta y la cantidad de flúor que deben contener. Igualmente, se les instruyó sobre la correcta aplicación de flúor en gel, el proceso de profilaxis, detartraje y sobre los sellantes de fosas y fisuras.

En enfoque principal fue en esta área ya que se considera es la que se debe fortalecer con los pacientes, el hecho de ser más preventivos. Así mismo, para que el equipo pueda ser de apoyo en las conversaciones con los pacientes mientras que los doctores realizan procedimientos a otros pacientes.

Por último, se dio una capacitación general sobre el área restaurativa, enfatizando sobre los tipos de amalgamas y resinas, así como el cuidado que el paciente debe tener con cada una de ellas.

III. PROYECTO:

APORTE A PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD TOOTH

3.1. Introducción

Tooth Centro Dental es una clínica con más de 17 años de experiencia que se caracteriza por ofrecer un servicio de atención y consulta odontológica con altos estándares de calidad, ofrecido por odontólogos competentes, el uso de excelentes materiales y equipo de alta tecnología (Tooth Centro Dental, 2020).

Para ello, Tooth está en constante cambio, capacitación y adquisición de todo lo necesario con el fin de adaptarse a la situación social, así como a las necesidades de sus pacientes y poder entregar un servicio de calidad.

3.2. Justificación

A raíz de la pandemia mundial, Covid-19, que surge y llega a Guatemala el año pasado, todos los establecimientos, especialmente los especializados en temas de salud, se vieron en la necesidad de adaptarse a una forma de ofrecer sus productos y servicios.

Tooth no fue la excepción y es por lo que desde el año pasado ha buscado el adquirir todos los insumos y tecnología necesaria para mantener sus instalaciones e instrumentos sanitizados con los más altos estándares, así como implementar nuevas rutinas que minimicen las fuentes de contaminación y contagio de Covid-19. Esto con la finalidad de continuar ofreciendo el servicio de calidad que los caracteriza, pero también procurando el cuidar a sus pacientes y personal en todo momento.

Es por ello que se decidió realizar este proyecto con el fin de aportar a la clínica insumos e instrumentos que apoyen con su objetivo de mantener a salvo a todas las personas que visiten la clínica.

3.3. Objetivos

El objetivo general del proyecto es aportar a Tooth Centro Dental insumos que le permitan fortalecer sus protocolos de bioseguridad.

Entre los objetivos específicos se detalla:

- Reforzar la limpieza de la cavidad oral previo al tratamiento para eliminación de bacterias, evitando así posibles fuentes de contagio
- Aportar insumos para correcto aislamiento dentro de la cavidad oral
- Incrementar fuentes de cuidado ante Covid-19 para pacientes y personal de Tooth

3.4. Metodología

La metodología utilizada se basó en tres principios:

- **Identificación:** En esta etapa se evaluó durante el tiempo de la Ejercicio Profesional Supervisado – EPS los procesos establecidos por Tooth Centro Dental con el fin de fortalecer los protocolos de bioseguridad en pacientes y los implementos que estos conllevan.
- **Priorización:** Sobre los procesos identificados se priorizaron los que se consideraban debían ejecutarse de manera inmediata. Se identificaron entre estas: compra de enjuague bucal para limpieza inicial del paciente previo al tratamiento, dispensador de torundas de algodón para agilizar los procedimientos dentales y compra de mascarillas KN95 para uso y protección del personal de Tooth Centro Dental, principalmente asistentes dentales y secretaria.
- **Ejecución:** Se procedió a la cotización y compra de los insumos detallados, para posterior hacer entrega de estos a Tooth Centro Dental para su instalación y uso inmediato.

3.5. Cronograma de Actividades

ACTIVIDADES	MESES (SEMANAS)											
	MARZO	ABRIL				MAYO				JUNIO		
Inicio de EPS	■											
Identificación de necesidades para protocolos de Bioseguridad		■	■									
Priorización de necesidades y determinación de las elegidas a implementar				■	■							
Cotización de insumos a comprar						■						
Compra de insumos establecidos						■	■					
Entrega de insumos a Tooth Centro Dental								■				
Instalación e inicio de uso de enjuague, dispensador de algodón y mascarillas									■			
Finalización de EPS										■		

Tabla 3. Cronograma de actividades ejecutadas en el Ejercicio Profesional Supervisado – EPS.
(Elaborado por Stephanie Meza)

3.6. Recursos

Con el fin de llevar a cabo el proyecto fueron necesarios los siguientes recursos:

- Personal de Tooth Centro Dental
- Proveedores de los insumos
- Recurso financiero
- Dispensador de torundas de algodón
- Enjuague bucal Colgate Plax Ice
- Cajas de mascarillas KN-95

3.7. Resultados

Los insumos entregados a Tooth Centro Dental fueron instalados y se inició con su utilización de manera inmediata (Anexo 2). Estos aportan y refuerzan los protocolos de bioseguridad ya establecidos por la clínica. Igualmente, permiten un mejor flujo en el proceso de ingreso del paciente a la clínica, manteniendo siempre las medidas establecidas por el Ministerio de Salud y protegiendo de mejor manera no solo al paciente sino también al equipo de Tooth Centro Dental.

A continuación, se presentan los resultados gráficamente del uso de los insumos entregados desde su fecha de entrega hasta el último día de EPS

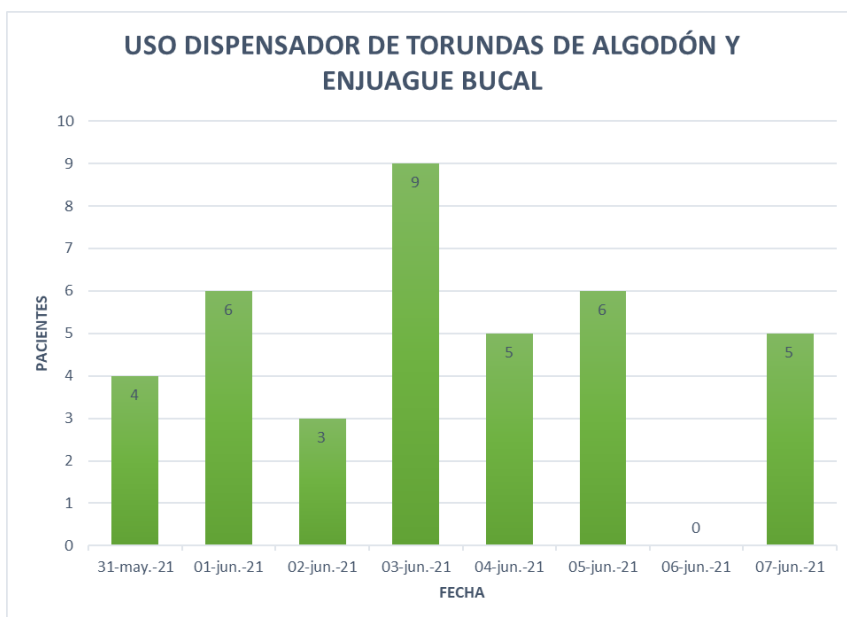


Gráfico 1. Pacientes con los que se ha utilizado el dispensador de algodón y se le ha aplicado el enjuague bucal previo/durante tratamiento odontológico. (Elaborada por Stephanie Meza)

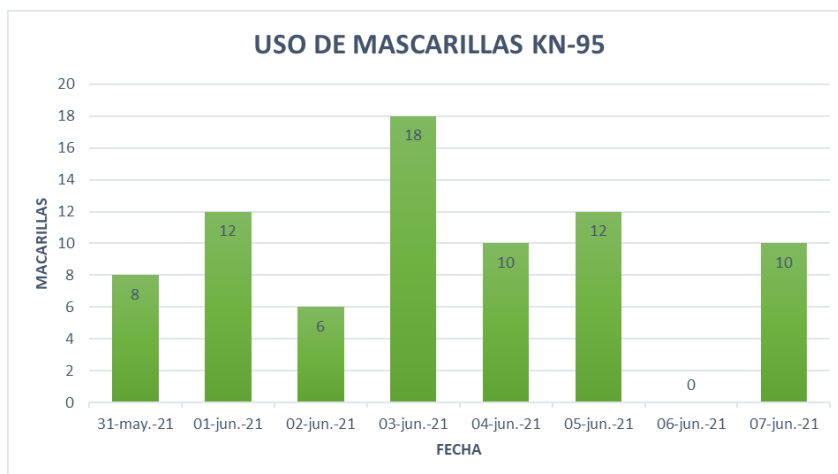


Gráfico 2. Mascarillas KN-95 utilizadas. Se utilizan 2 por cada paciente atendido – asistente y odontólogo. (Elaborada por Stephanie Meza)

3.8. Limitantes

Entre las principales limitantes que se encontraron para la implementación del proyecto, fue el hecho que Tooth Centro Dental desde hace más de 1 año estableció protocolos de bioseguridad bastante eficientes para resguardar a sus pacientes y personal.

Es por ello por lo que fue difícil el poder identificar nuevas necesidades, ya que básicamente cuentan con varios recursos para protección y cumplimiento de las regulaciones establecidas por el Ministerio de Salud.

3.9. Análisis y Evaluación del Proyecto

Con la instalación del dispensador de torundas de algodón y el enjuague bucal, se fortalece el protocolo para atención al paciente. Principalmente, se logra reducir posibles fuentes de contagio que puedan existir dentro de la cavidad oral. Esto no solo es con la finalidad de cuidar al paciente sino también cuidar la salud y bienestar del personal de Tooth Centro Dental.

Igualmente, con las mascarillas entregadas que son para uso del personal de la clínica, se refuerza el protocolo de bioseguridad, cuidando que el personal esté protegido y con los insumos necesarios para reducir posibilidad de contagios.

IV. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DE ATENCIÓN DENTAL

Con el fin de organizar, priorizar y proporcionar una atención dental a los grupos de pacientes establecidos, se asignaron días y horarios específicos. De esta manera se aseguró de atender a niños, que era el grupo prioritario, y a las mujeres embarazadas.

Se distribuyó de la siguiente forma:

HORARIO	LUNES	JUEVES	VIERNES
09:00 - 13:00	Atención a Mujeres Embarazadas	Atención a población escolar	Atención a población escolar
15:00 - 18:00	N/A	Atención a población escolar	N/A

Tabla 4. Horarios trabajados en el Ejercicio Profesional Supervisado – EPS según tipo de paciente. (Elaborado por Stephanie Meza)

V. Bibliografía

- Clinica Dental Maxilofacial Peyri. (2018). *Acumulación de Placa* . Obtenido de <https://www.clinicadentalpeyri.com/tratamientos/higiene-dental/acumulacion-de-placa/>
- Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid. (2017). *¿Qué es un sellador de fosas y fisuras?* Obtenido de <http://www.colegiohigienistasmadrid.org/doc/sellador-fosas.pdf>
- Denti Salud. (2018). *Profilaxis Dental o Limpieza Dental Profesional. ¿Por qué No Puede Esperar Más?* Obtenido de <https://dentsalud.com.co/profilaxis-dental-limpieza-dental-profesional/>
- EcuRed Cuba. (2016). *Profilaxis dental*. Obtenido de https://www.ecured.cu/Profilaxis_dental#Fuente
- Sulecio, L. (17 de Septiembre de 2016). *Odonto Health: La importancia de los sellantes de fosas y fisuras*. Obtenido de <https://www.odonto-health.com/2016/09/17/la-importancia-de-los-sellantes-de-fosas-y-fisuras/>
- TienDental. (2017). *TienDental*. Obtenido de <https://www.tiendental.com/>
- Tooth Centro Dental. (2020). *Tooth Centro Dental - NOSOTROS*. Obtenido de <https://toothcentrodental.net/>

VI. ANEXOS

Anexo 1. Ficha Clínica Utilizada para Registro e Ingreso de Pacientes



UNIVERSIDAD MESOAMERICANA QUETZALTENANGO
EPS 2021
PRACTICANTE: STEPHANIE GABRIELA MEZA VIELMAN

FECHA:

NOMBRE DEL PACIENTE:

NOMBRE DEL PADRE O ENCARGADO:

EDAD DEL PACIENTE:

HISTORIA MÉDICA ANTERIOR:

MOTIVO DE CONSULTA
HA ESTADO ENFERMO U HOSPITALIZADO EN ESTOS 6 MESES SI ___ NO ___
PADECE DE LA PRESIÓN: SI ___ NO ___
PADECE DEL CORAZÓN: SI ___ NO ___
PADECE ALGUNA ENFERMEDAD CRÓNICA: SI ___ NO ___ ESPECIFIQUE _____
TOMA ALGÚN MEDICAMENTO ACTUALMENTE: SI ___ NO ___ ESPECIFIQUE _____
PADECE ALERGIA A ALGÚN MEDICAMENTO: SI ___ NO ___ ESPECIFIQUE _____
CUANDO SE CORTA, ¿CUESTA QUE PARE DE SANGRAR? SI ___ NO ___

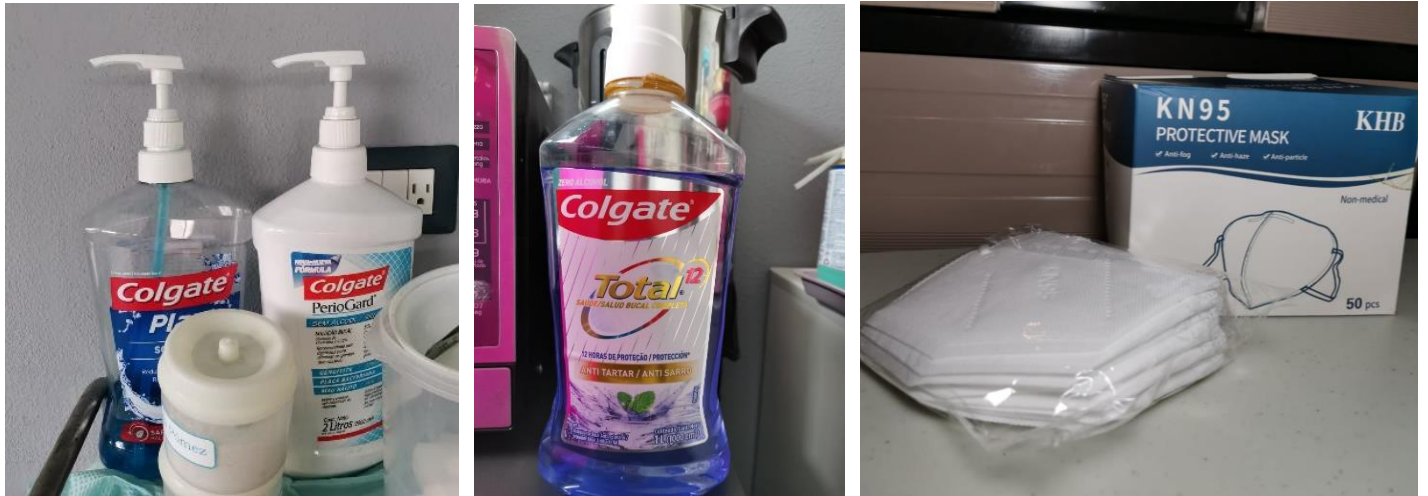
HISTORIA ODONTOLÓGICA ANTERIOR:

ULTIMA VISITA AL ODONTÓLOGO
TRATAMIENTO REALIZADO
PADECE ALERGIAS A ALGÚN MATERIAL UTILIZADO CON EL ODONTÓLOGO SI ___ NO ___ ESPECIFIQUE _____
CUANTAS VECES AL DÍA SE CEPILLA LOS DIENTES:

<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">18</td><td style="padding: 5px;">17</td><td style="padding: 5px;">16</td><td style="padding: 5px;">15</td><td style="padding: 5px;">14</td><td style="padding: 5px;">13</td><td style="padding: 5px;">12</td><td style="padding: 5px;">11</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td style="padding: 5px;">55</td><td style="padding: 5px;">54</td><td style="padding: 5px;">53</td><td style="padding: 5px;">52</td><td style="padding: 5px;">51</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td> </tr> </table>	18	17	16	15	14	13	12	11																				55	54	53	52	51																	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">21</td><td style="padding: 5px;">22</td><td style="padding: 5px;">23</td><td style="padding: 5px;">24</td><td style="padding: 5px;">25</td><td style="padding: 5px;">26</td><td style="padding: 5px;">27</td><td style="padding: 5px;">28</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td style="padding: 5px;">61</td><td style="padding: 5px;">62</td><td style="padding: 5px;">63</td><td style="padding: 5px;">64</td><td style="padding: 5px;">65</td><td></td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td></td> </tr> </table>	21	22	23	24	25	26	27	28																			61	62	63	64	65																	
18	17	16	15	14	13	12	11																																																																																										
			55	54	53	52	51																																																																																										
21	22	23	24	25	26	27	28																																																																																										
		61	62	63	64	65																																																																																											
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">85</td><td style="padding: 5px;">84</td><td style="padding: 5px;">83</td><td style="padding: 5px;">82</td><td style="padding: 5px;">81</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td> </tr> </table>	85	84	83	82	81											<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">71</td><td style="padding: 5px;">72</td><td style="padding: 5px;">73</td><td style="padding: 5px;">74</td><td style="padding: 5px;">75</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td> </tr> </table>	71	72	73	74	75																																																																												
85	84	83	82	81																																																																																													
71	72	73	74	75																																																																																													
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">48</td><td style="padding: 5px;">47</td><td style="padding: 5px;">46</td><td style="padding: 5px;">45</td><td style="padding: 5px;">44</td><td style="padding: 5px;">43</td><td style="padding: 5px;">42</td><td style="padding: 5px;">41</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td> </tr> </table>	48	47	46	45	44	43	42	41																	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">31</td><td style="padding: 5px;">32</td><td style="padding: 5px;">33</td><td style="padding: 5px;">34</td><td style="padding: 5px;">35</td><td style="padding: 5px;">36</td><td style="padding: 5px;">37</td><td style="padding: 5px;">38</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td><td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #cccccc;"></td> </tr> </table>	31	32	33	34	35	36	37	38																																																																
48	47	46	45	44	43	42	41																																																																																										
31	32	33	34	35	36	37	38																																																																																										

PIEZA	TRATAMIENTO REALIZADO	FECHA DEL TRATAMIENTO REALIZADO

Anexo 2. Implementación Insumos de Proyecto: Aporte a Protocolo de Bioseguridad Tooth



Descripción: Enjuague bucal entregado y mascarillas KN 95 entregadas a Tooth Centro Dental como aporte al protocolo de Bioseguridad (Fotos cortesía de Stephanie Meza)

Anexo 3. Capacitación a Asistente Dental de Tooth Centro Dental



Descripción: Practicante Stephanie Meza y asistente dental de Tooth Centro Dental, Deisy Vásquez. (Foto cortesía de Stephanie Meza)

Anexo 4. Pacientes (niños) atendidos durante el periodo de EPS realizado en Tooth Centro Dental



Descripción: Practicante Stephanie Meza y pacientes atendidos de Tooth Centro Dental, durante el periodo de EPS. (Foto cortesía de Stephanie Meza)

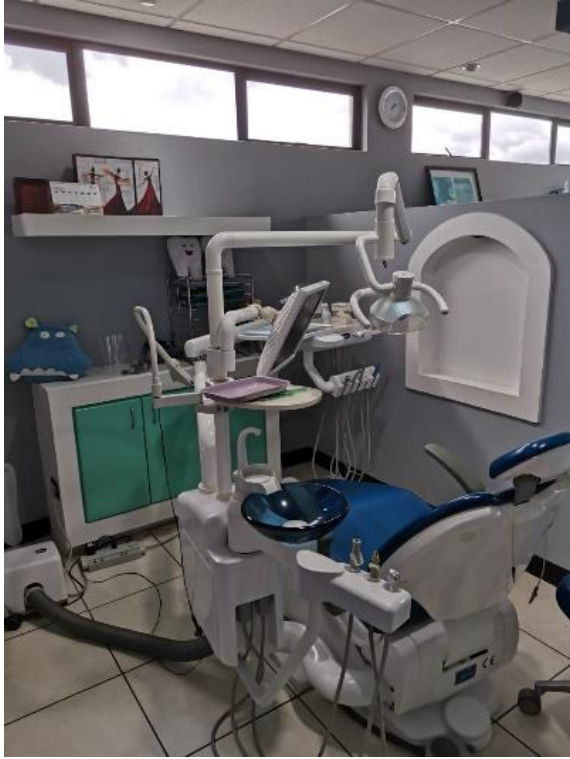


Descripción: Practicante Stephanie Meza y pacientes atendidos de Tooth Centro Dental, durante el periodo de EPS. (Foto cortesía de Stephanie Meza)

Anexo 5. Instalaciones de Tooth Centro Dental



Descripción: Instalaciones en donde se llevó a cabo el EPS por parte de la practicante Stephanie. (Foto cortesía de Stephanie Meza)



Descripción: Instalaciones en donde se llevó a cabo el EPS por parte de la practicante Stephanie.
(Foto cortesía de Stephanie Meza)

Anexo 6. Equipo de Tooth Centro Dental



Descripción: De izquierda a derecha – practicante Stephanie Meza, recepcionista/secretaria Daniela Baten, asistente dental Deisy Vásquez, Odontóloga principal/Gerente General Dra. Olga Sánchez y asistente dental Jackeline Chocojil. (Foto cortesía de Stephanie Meza)